

מאי 2024

פראתון



מעבר לגבולות
ומעל המגבלות

אליפות אירופה בשחייה – פודיום למשחה 50 חופשי



Commercial Vehicles



שיבא
תל השומר
עיר הבריאות של ישראל



pango.

בנק הפועלים



אלאעלא



מדורים קבועים

- 3 | מה יקרה
- 4 | משולחן היו"רים
- 5 | הישג החודש
- 22 | על רגל אחת

כתבות

- 8 | בעולם
- 14 | פריז 2024
- 15 | שיתופי פעולה
- 16 | אירועים
- 17 | בארץ

עורכת העיתון: קרן איזיקסון
מערכת: לאה שניידר, ד"ר רון בולוטין, ד"ר אסנת פליס דואר

בתמונה: מעיין זקרי וסרגי ליסוב עם גביעי הזכייה בפיוצ'ר בפולין

חברות וחברים יקרים,

אחד הפירושים במילון למילה 'נדיר' הוא: יקר מציאות. כך בדיוק אפשר לתאר את ההישג של עמי דדאון ואריאל מליאר שחלקו פודיום באליפות אירופה בשחייה במקצה ל 50 מטר חופשי - קלאס 4. לראשונה מאז שנות השישים, חלקו 2 ישראלים פודיום בענף השחייה. הפודיום הכפול היה הזדבדן באליפות אירופה, שם השיגו שחיניו של המאמן יעקב בינסון 14 מדליות.

לצד הפעילות העולמית שכולה ממוקדת בהשגת הכרטיסים למשחקים הפראלימפיים פריז 2024, גם הפעילות הארצית מעלה הילוך, הליגות הקבוצתיות בישורת האחרונה ובענפים האישיים החלו אליפויות ישראל. על כל אלו ועוד בגיליון הנוכחי.

שלכם - צוות הפראתון



מעבר לכתבה ומעל המגבלות



תחרויות ואירועי ספורט בארץ ובעולם בחודש מאי

- 29.4-4.5 טניס שולחן | מונטנגרו
- 1-4.5 גביע העולם בבוצ'ה | קנדה
- 2-4.5 הסבב העולמי אופני יד | בלגיה
- 7-11.5 טניס שולחן | סלובניה
- 9-11.5 אליפות העולם בקיאקים | הונגריה
- 9-10.5 אליפות אירופה בטאקוונדו | סרביה
- 11.5 טריאתלון | יפן
- 16-18.5 הסבב העולמי אופני יד | איטליה
- 16-19.5 טניס בכיסאות גלגלים ITF1 | איטליה
- 17-18.5 אליפות העולם באתלטיקה | יפן
- 18.5 טריאתלון | אוזבקיסטן
- 19-21.5 תחרות קריטריון – חתירה | שוויץ
- 21-25.5 טניס בכיסאות גלגלים ITF3 | איטליה
- 22-26.5 טניס בכיסאות גלגלים ITF1 | ספרד
- 23-25.5 תחרות קריטריון טניס שולחן | תאילנד
- 23-26.5 סבב בגביע העולמי סייף בכסאות גלגלים | ברזיל
- 24.5 קליעה | בית הלוחם תל אביב
- 24.5 אליפות ישראל בכדמינטון | בית הלוחם באר שבע
- 30.5-2.6 סבב הגביע העולמי בשחייה | גרמניה
- 31.5 קשתות



הטוטו שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

שני ספורטאים נוספים הבטיחו את השתתפותם בפריז 2024:

שחקנית הבדמינטון **נינה גורודצקי** שזו תהיה ההופעה השנייה שלה במשחקים. המאמן של נינה הוא **לאון פוגץ** והיא ממועדון בית הלוחם חיפה.

הטניסאי בכיסאות גלגלים **גיא ששון** שהשתתף במשחקי טוקיו 2020, המאמנת של גיא היא **עופרי לנקרי** והוא ממועדון ספיבק איל"ן רמת גן

כרגע מונה המשלחת 21 ספורטאים והיא צפויה לגדול בכל חודש. תודה לכל הספורטאים המביאים בנחישותם כבוד ויקר לכולנו ומעלים את הספורט הפראלימפי הישראלי למודעות העולם כולו.

לקראת ימי הזיכרון ויום העצמאות, נאחל לספורטאינו ולנו, שנהייה ראויים.

שנהייה ראויים לקורבן שהקריבו אחינו ואחיותינו בעבר ובהווה, על מנת שאנחנו נוכל לחיות במדינת ישראל ולחגוג את יום עצמאותה ה-76.

שלכם ובשבילכם,

משה מוץ מטלון – יו"ר הוועד הפראלימפי הישראלי

רו"ח אהוד רצאבי - יו"ר ההתאחדות הישראלית לספורט נכים

קוראות וקוראים יקרים,

החודש הותקפה מדינת ישראל במאות טילים ויכלה להם. המצב שנוצר שיבש את אורח החיים, גרם לביטול תחרויות, זחיית משחקים ולהרבה שעות של המתנה של הספורטאים שלנו בנמלי התעופה.

עם זאת, התקפת הטילים לא גרמה לנו להפסיק לייצג את המדינה, להניף את דגל ישראל על ראשי התרנים ולהשמיע את ההמנון שלנו בשמחה וגאווה.

14 פעמים התנוסס הדגל שלנו במעמד הפודיום באליפות אירופה בשחייה, 6 פעמים הושמע ההימנון לכבודם של השחיינים: **עמי דדאון** (ארבע פעמים!), **איאד שלבי ומארק מליאר**.

14 מדליות, מתוכן רצינו להתמקד במיוחד באחת: המדליה של **אריאל מליאר** שזכה במדליית כסף במשחה ל-50 מטר חופשי (באותו משחה זכה **עמי דדאון** בזהב). יותר מעשור שאריאל שוחה, זו הפעם הראשונה שהוא עולה לפודיום באליפות אירופה. הנחישות משתלמת, נחישות שבזכותה הופיע דגל ישראל פעמיים באותו פודיום.

בסיום אליפות אירופה, הוחלט כי שלושת השחיינים שיצטרפו ל**עמי דדאון ואיאד שלבי** (שכבר הבטיחו את מקומם) למשחקים הפראלימפיים בפריז 2024 יהיו: **רוניקה גירנקו** והתאומים **מארק ואריאל מליאר**.

לורניקה תהיה זו הופעה שלישית במשחקים ולמארק ואריאל הופעה שנייה.

שלושתם ממועדון איל"ן חיפה ומתאמנים אצל **יעקב בינסון**.



שחייה



אליפות אירופה

14 מי יודע? 14 אני יודע! 14 מדליות ישראליות באליפות אירופה בשחייה שהתקיימה בפסח בפורטוגל.

היכולת להביא את הספורטאי לשיא בדיוק ברגע הנכון, היא יכולת שמדגישה יכולות אימון הכי גבוהות שיש כמו זו של **מאמן העל יעקב ביננסון**. את המשלחת ליוו גם, **ד"ר אסנת פליס דואר** - ראש המשלחת, יישומי טכנולוגיות, **סרגי דזידוב** - מעסה, ו**בוריס גינזבורג** - מאמן מנטאלי. כל השחיינים ממועדון איל"ן חיפה.

עמי דדאון

עמי השולט הבלתי מעורער בסגנון החופשי, הוסיף גם מדליית זהב בסגנון חזה. הוא ניצל את הבמה שניתנה לו ובכל פודיום שנוגן ההמנון, הקפיד לסמן חצי לב שבור עם ידיו להעלאת המודעות לחטופים הישראלים בעזה.

משחה	מקום	תוצאה
50 חזה	1	49.47 שניות 
50 חופשי	1	37.79 שניות
100 חופשי	1	1:19.65 דקות
200 חופשי	1	2:53.22 דקות
150 מעורב	2	2:26.95 דקות 



 ש-יא ישראל

עמי דדאון, מסמן לב שבור במעמד הפודיום, התמונה באדיבות IPC

JR/DUTY FREE
JAMES RICHARDSON

ג'יימס ריצ'רדסון שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

Ami Dadon Swimmer



מתוך עמוד הפייסבוק של עמי:

אליפות מרכזית ראשונה בצל המלחמה,

4 מדליות זהב ומדליית כסף 🏆🏆🏆🏆🏆 פתאום לעמוד על הפודיום הופך להיות מרגש אפילו יותר. לשיר את ההמנון בקול רועד ולייצג את המדינה מזכיר לי בכל פעם מחדש את הערכים, הלאומיות היהודית והישראלית שאני מביא איתי למקצה.

אני רוצה להודות לכל מי שתמך, צפה ושלח חיזוקים, למאמן המסור שלי יעקב ביננסון שממשיך להביא אותי להצלחות ספורטיביות מרשימות, לצוות המסור אסנת, סרגיי ובוריס שכל אחד בתחומו עבד בחריצות על מנת שאוכל לבצע את המשימה בצורה הטובה ביותר. לספונסורים שלי שממשיכים לתמוך בדרכי המקצועית ומלווים את הגדילה שלי כספורטאי וכמובן למשפחה ולחברים.

תודה רבה לה' שנתן לי את הזהות והמוסר היהודי

שהופך אותי כל יום לחזק יותר 🙏

הדרך שלי למשחקים הפראלימפיים נמשכת ואני אעשה את המיטב להגיע בכושר שיא ולהראות את עוצמתנו כאומה יהודית, חופשית וחזקה

לסיכום כולי תקווה שנמצא את המוסר האלוקי שבתוכנו נתאחד כאיש אחד בלב אחד ונשיב את כל

חטופינו במהרה. בשורות טובות ושבוע טוב 🙏

עמי





Commercial
Vehicles



Commercial
Vehicles



Commercial
Vehicles

שחייה - המשך



בתמונה מארק עם המדליה, הדגל וסיכת החטופים הצהובה

מארק מליאר

באליפות אירופה הקודמת בשנת 2022 התבשר מארק שהוחלט להעלות אותו קלאס. למרות השינוי ופציעה שסחב, עדיין הצליח מארק לזכות אז במדליית ארד ב 100 חזה. שנתיים אחרי, מראה מארק מאיזה חומרים הוא עשוי.

צמפיון מוטורס שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

רון וולפרט

רון הצעיר שבחבורה, העפיל לגמר ה 100 חזה, אותו סיים במקום השמיני בזמן של 1:18.63 דקות



בתמונה רוניקה עם המדליה, הדגל וסיכת החטופים

ורניקה גירנקה

מרבית המשחים של ורניקה התקיימו עם שחייניות בקלאס גבוה משלה, מה שהשפיע על התוצאה.

משחה	מקום	תוצאה
50 חזה	2	1:19.56 דקות
50 גב	6	1:11.35 דקות
150 מעורב	8	4:28.99 דקות
100 חופשי	6	2:26.54 דקות

משחה	מקום	תוצאה
100 גב	2	1:07.57 דקות
100 חופשי	1	59.49 שניות
200 מעורב	3	2:30.30 דקות
400 חופשי	3	4:32.76 דקות





שחייה - המשך

אריאל מליאר

בשלוש השנים האחרונות, מלבד שגרת האימונים הקפדנית עובר אריאל, ליווי לשיפור תפקודי נשימה בהנחיית ד"ר **דניה חופי** מבית החולים תל השומר, וסטודנטים לפיזיותרפיה מאוניברסיטת חיפה בהנחיית פרופסור **עינת קודש**, שיפור שמביא תוצאות. לאחר כמעט עשור, אריאל השיג לראשונה את מקומו בפודיום באליפות אירופה, עם מדליית כסף ופודיום היסטורי משותף עם עמי דדאון ב 50 חופשי.

משה	מקום	תוצאה
50 חופשי	2	39.29 שניות
100 חופשי	8	1:38.03 דקות
200 חופשי	7	3:48.28 דקות
50 גב	8	53.76 שניות

רשת מלונות דן שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

יוליה גורדיצ'וק

יוליה הגיעה למקום השישי במשחה ל 400 חופשי בזמן של: 4:59.27 דקות ולמקום השביעי במשחה ל 100 פרפר בזמן של 1:13.97 דקות.

איאד שלבי

באליפות אירופה הקודמת ב 2022, נעדר איאד בשל פציעה והשנה הוא חזר בגדול.

משה	מקום	תוצאה
50 גב	1	1:12.89 דקות
100 גב	2	2:30.84 דקות
200 חופשי	3	5:04.81 דקות
150 מעורב	12	4:56.22 דקות



בתמונה איאד עם הלטאה - קמע התחרות



בתמונה, עמי, אריאל וד"ר אסנת פליס דואר - ראש היחידה למדע טכנולוגיה וחדשנות שמובילה את פרויקט הנשימה של אריאל.



JR/DUTY FREE
JAMES RICHARDSON

כדורשער

KSG החברה הגרמנית סרבה למכור לישראל כדורי גומי המיועדים לספורטאים עיוורים.

הזמנה שגריתית של 50 כדורי משחק מגומי מחברה גרמנית נתקלה בסירוב היצרן לספק את המוצרים לישראל בשל "הקונפליקט באזור". לטענתה הסירוב לספק כדורים לישראל יתרום לשלום אזורי.

מחברה זו הוזמנו בעבר, באמצעות יבואן מקומי (ראם ספורט' בירושלים), כדורי משחק רבים המיועדים לעיוורים ולקויי ראייה. בכדורים יש פעמונים שהספורטאים שומעים.

את ההזמנה בצע, כמו תמיד, **שאבי דויטש** מנכ"ל בית חינוך עיוורים בירושלים, למען אוכלוסיית העיוורים ולקויי ראייה הפוקדת את המקום, בתוכה גם שחקני כדורשער, שהוא ענף ייחודי שפותח במיוחד עבור עיוורים ולקויי ראייה.

בנחרות הכדורשער של ישראל, נבחרת הנשים שכבר הבטיחה את מקומה במשחקים בפריז, ונבחרות הגברים והעתודה הן בין הנבחרות המובילות בעולם, ובהן שחקנים ומאמנים יהודים וערבים.

במכתב לשר התרבות והספורט, לשר החוץ ולשגריר גרמניה בישראל, עליו חתומים יו"ר ההתאחדות לספורט נכים **רו"ח אהוד רצאבי**, ויו"ר הוועד הפראלימפי **משה (מוץ) מטלון**, הם כותבים כי "מהלך זה מהווה פגיעה קשה בספורט הפראלימפי ובמדינה כולה, בטוהר הספורט, ובחזון הוועד הפראלימפי הבינלאומי הדוגל בשיוויון מלא בין מגדרים, דתות ועמים. זהו ראשיתו של תהליך מסוכן מאוד, אשר עלול להתדרדר לענפים נוספים ומדינות נוספות. צעד זה של החברה הגרמנית רק מוסיף שמן למזורה הבווערת גם כך ולסיכון שלום הנבחרות הישראליות בחו"ל".

ג'יימס ריצ'רדסון שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

לאחר שליחת המכתבים, חזרה בה החברה הגרמנית מהחלטתה והודיעה כי היא מבינה שדווקא ציוד הספורט למשחק הכדורשער כן יכול לקדם ערכים של שלום והרמוניה.

תגובת יו"ר הוועד הפראלימפי משה מוץ מטלון ויו"ר וההתאחדות לספורט נכים רו"ח אהוד רצאבי: "היצרן הגרמני חזר בו מהסירוב למכור כדורי משחק לישראל. אנו מקווים שזה היה אירוע חד פעמי וכי לא נתקל בתופעות דומות בעתיד.

אנו מקווים שהרוח הפראלימפית הקוראת לשיוויון בין מגזרים דתות ועמים תשמר וכי לא יערבו פוליטיקה בספורט. העיסוק בספורט ובמיוחד ספורט פראלימפי הוא כלי מצוי לקידום הבנות ושלום בין עמים"



בתמונה, אלהם מחמיד, בזמנו קפטן נבחרת הכדורשער במשחקים הפראלימפיים בריו 2016, מונעת מהכדור להיכנס לשער.





אל על

אל על שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

- **סרגי בביאן**, ניצח 2-5 את **קוקטה ולדיסלב** האוקראיני, הפסיד 3-6 ל**פרנסיסקו גואיבה** הפורטוגלי, והפסיד ל**דניאל פרו** ההולנדי המדורג 3 בעולם 0-13
- **בת אל ברייטמן הכהן** ניצחה 1-8 את **אנה מירנדה** הפורטוגלית ו 6-8 את **אמוגיה** אלופת אירופה הספרדית. למרות 2 הניצחונות, בת אל הפסידה במשחק נוסף לספרדייה **דג'ירה** 1-7 ולא עלתה לשלב חצי הגמר בשל הפרש שערים.

הנבחרת השתתפה גם בטורניר הקבוצתי, אך הפסידה בשלב הבתים להולנד וסלובקיה.



בתמונה, נבחרת הבוצ'ה הישראלית.

בוצ'ה

צלנג'ר קרואטיה

נבחרת הבוצ'ה של ישראל, השתתפה בטורניר הצלנג'ר בזאגרב. כל השחקנים שהשתתפו ממועדון איל"ן חיפה ומתאמנים אצל אורנה ויסבך.

- **ניקיטה פרוקופנקו** החל את שלב הבתים בניצחון טכני על **מוחמד חייז** העיראקי שרגע לפני ההתמודדות טען שהוא פצוע ואינו יכול לשחק. בהמשך ניצח ניקיטה את **רומן סזדק** הצ'יליאני 3-4 והבטיח את העלייה לרבע הגמר מהמקום הראשון בבית. בשלב רבע הגמר ניצח ניקיטה את **אלורו** הספרדי 3-5. בחצי הגמר התמודד מול השחקן מספר 1 בעולם **דיויד סמית**, ניצח מערכה אחת מתוך הארבע, וסיים בתוצאה 3-9 לאלוף העולם. בקרב על מדליית הארד ניצח ניקיטה את **תומס** הצ'כי שנפסל בשל בעיה טכנית. זאת המדליה הראשונה של ניקיטה בטורניר בינלאומי לבוגרים. בעקבות הטורניר, הרוויח ניקיטה 12 נקודות דירוג שהעלו אותו למקום ה 21 בעולם.



בתמונה: ניקיטה לאחר הניצחון ברבע הגמר





אלדן שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

אליפות צ'ילה הפתוחה – ITF3
אדם העפיל לחצי גמר האליפות

ITF3 BIEL-BIENNE – שווייץ

- **סרגי** שהיה לא מדורג, ניצח את טורניר היחידים.
- **מעין** שהיתה לא מדורגת, נצחה את טורניר היחידות וזכתה גם בטורניר הזוגות יחד עם בת זוג מארגנטינה
- **שרגא וינברג** מספיבק איל"ן רמת גן אשר מתאמן אצל **עופר סלע**, העפיל לגמר היחידים וניצח את גמר הזוגות יחד עם בן זוג מקנדה, זהו התואר ה 45 של שרגא בזוגות.

PLOCK ORLEN POLISH פיוצ'ר – פולין

- **שירן מדר** מבית הלוחם תל אביב, אשר מתאמנת אצל **נמרוד ביכלר**, העפילה לרבע גמר הטורניר.

V PLOCK CUP פיוצ'ר – פולין

- **סרגי** ניצח את טורניר היחידים ואת טורניר הזוגות עם בן זוג מקנדה. זהו התואר ה 11 ביחידים ו ה 8 בזוגות של סרגי.
- **מעין** נצחה את טורניר היחידים ואת טורניר הזוגות עם בת זוג מאיטליה. זהו התואר ה 10 ביחידים ו ה10 בזוגות של מעין.
- **שרגא** ניצח את טורניר היחידים, זהו התואר ה 49 ביחידים של שרגא.

טניס בכיסאות גלגלים

אליפות יפן הפתוחה סופר סיריוס – יפן

- **גיא ששון** ממועדון ספיבק אשר מתאמן אצל **עופר לנקרי** העפיל לגמר, שם נוצח על ידי המדורג 2 בעולם – ההולנדי שרודר.
- **עילי חיות** מבית הלוחם תל אביב אשר מתאמן אצל **נמרוד ביכלר**, העפיל לסיבוב הראשון מהמוקדמות.

ITF1 – SEOUL KOREA OPEN – קוריאה

- **גיא** ניצח את הטורניר, זהו התואר הבינלאומי ה 11 של גיא ביחידים.
- **עילי** העפיל לחצי גמר של הטורניר המשני.
- **גיא ועילי** זכו ביחד בטורניר הזוגות, לגיא זהו תואר 24 בינלאומי ולעילי תואר שלישי.

פיוצ'ר אליפות שוודיה הפתוחה

- **סרגי ליסוב** מספיבק איל"ן רמת גן, אשר מתאמן אצל **עופרי לנקרי**, סיים במקום השני ביחידים ובמקום השני בזוגות, יחד עם בן זוג מספרד.
- **מעין זקרי** מספיבק איל"ן רמת גן, אשר מתאמנת אצל **עופרי לנקרי**, זכתה בטורניר.
- **רועי אברג'יל** מספיבק איל"ן רמת גן אשר מתאמן אצל **אסי סטוקול** העפיל לרבע גמר ביחידים

UBERLANDIA WHEELCHAIR TENNIS OPEN פיוצ'ר

- **אדם ברדיצ'בסקי** מספיבק איל"ן רמת גן, אשר מתאמן אצל **עופר סלע**, ניצח את הטורניר. זהו התואר ה 19 הבינלאומי של אדם.





רודי שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

כדורשער

טורניר ידירות

נבחרת הכדורשער של הגברים והעתודה השתתפה בטורניר ידירות בליטא. על מנת למקסם את הניסיון, חולקה הנבחרת ל2 קבוצות. לראשונה ייצגו את ישראל במשחק בינלאומי בחו"ל **אוראל וגבראל**.

זרון חודדה סיים את הטורניר כמלך השערים לאחר שהבקיע 45 שערים ב 5 משחקים. מדינות נוספות שהשתתפו: בלגיה, אוקראינה, ספרד, פולין, שבדיה ופינלנד.

שניר כהן המאמן סיכם את הטורניר: "סיימנו במקומות 4 ו- 5 עם המון דקות משמעותיות להרבה שחקנים ובעיקר עם המון מסקנות להמשך".

הנבחרת מורכבת משחקני בית חינוך עיוורים.

עוזר מאמן: **ניזר מחאג'נה**.

בתמונה נבחרת הגברים ונבחרת העתודה.



טניס בכיסאות גלגלים

תמונות עם הגביעים שהושגו בחודש אפריל



טורניר ה ITF3 בשוויץ



סופר סיריוס – אליפות יפן הפתוחה





כדורסל בכסאות גלגלים

בחודש אפריל התקיימו מפעלי יורוקאפ 1,2,3 כאשר במאי יתקיים המפעל הראשי – גביע אירופה לאלופות. ביורוקאפ 1 זכתה Fenerbahce Gokel Celik הטורקית, לאחר שנצחה בגמר את Bidaideak Bilbao BSR הספרדית. ביורוקאפ 2 זכתה Hannover United הגרמנית לאחר שנצחה בגמר את MIA Briantea84 Cantù האיטלקית. ביורוקאפ 3 זכתה CD Murcia BSR הספרדית שנצחה את Izmir BSB הטורקית.

רשת מלונות דן שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

ראדי זגמין ומאור לסרי, שחקניה המושאלים של ספיבק איל"ן רמת גן. זכו עם קבוצתם ויאולדיד במדליית הארד בטורניר היורוקאפ 3. קבוצתם ניצחה בקרב על המדליה את קבוצת גזיאנטפ 74-78. ראדי קלע 16 נקודות ומסר 6 אסיסטים. מאור קלע 6 נקודות ולקח 4 ריבאונדים. במהלך הטורניר, מאור נבחר פעמיים למצטיין הקבוצה.

שגרירים

יורוקאפ 1

שי ברביבאי שחקנה המושאל של ספיבק איל"ן רמת גן, סיים עם קבוצת אמיצ"י האיטלקית במקום השישי, במשחק האחרון קלע שי 11 נקודות ומסר 5 אסיסטים.

עשהאל שבו שחקנה המושאל של ספיבק איל"ן רמת גן, סיים עם קבוצתו הגרמנית קלן במקום השביעי, כאשר במשחק האחרון קלע עשהאל 29 נקודות מתוך ה 62 של קבוצתו, לקח 9 ריבאונדים ומסר 4 אסיסטים.

ההודעה על בחירתו של מאור למצטיין הקבוצה, מתוך דף הפייסבוק של הקבוצה.





אתנה ATHENA
המרכז לקידום ספורט הנשים בישראל

אתנה שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

Moran samuel

28 באפריל ב-11:14



מתוך עמוד הפייסבוק של מורן סמואל

מה הקשר בין עברי לידר לתחרויות?
"יותר טוב כלום מכמעט" שר עברי לידר וצדק.
יש כל מיני סוגים של הפסדים בספורט,
אבל ההפסד הכי כואב הוא ה"כמעט".

זה הפסד שמשאיר את תחושת "מה יכולתי לעשות
אחרת". זה הפסד שטורח לדפוק שוב ושוב על דלת
השחזור במח, ולגרומ לנו לחוות את האירוע במשך ימים
אחרי שהוא כבר הסתיים.

זו התמודדות עם אכזבה אמיתית.

וכמו כל התמודדות, זה תלוי בנו, האם ננווט את
התחושות האלה לעשייה או לפסיביות.

המאבק הפנימי במצבים האלה בעצם נע בין למצוא
אשמים להפסד לבין לקחת אחריות.

אז גם אם מאוד נח לי להאשים את הרוח הנגדית בהפסד
שלי אתמול, יותר נכון להסיק שאני עדיין לא מספיק
חזקה להתמודד עם הרוח הזו. המסקנה הזו תוביל
לעשייה, כי על הרוח אין לי שליטה, אבל על האימונים
להתמודד איתה יש לי.

התחרות הבאה - גביע העולם בלוצרן, שוויץ.

תודה לכל מי שמאפשר לי להמשיך להתחזק!

חתירה

אליפות אירופה

נבחרת ישראל בחתירה, אשר מורכבת מחותרים
בית הלוחם תל אביב אשר מתאמנים במרכז
דניאל בחתירה, השתתפה באליפות אירופה.
מנהל המשלחת - **ראובן מגנאגי**, המאמנים -
דימה מרגולין וסרגי בוקריב,
הספורטתרפיסטית - **זורית משרקי**.

▪ **מורן סמואל** סיימה את האליפות לסירת יחיד
- 2000 מטר, במקום הרביעי בזמן של
11:08.10 דקות.

▪ **שמוליק דניאל** סיים במקום החמישי בזמן של
10:17.19 דקות.

▪ **שחר מילפלדר וסלאח שאהין** - צמד
החותרים שלראשונה השתתף באליפות
אירופה סיים במקום השישי. השניים חתרו את
2000 המטרים בזמן של 9:42.52 דקות. עבור
הצמד, היתה זו תחרות הכנה לקרת התחרות
שתקיים במאי בה יתמודדו על הכרטיסים
האחרונים למשחקים הפראלימפיים בפרז
2024.



בתמונה צמד החותרים שחר וסלאח





המשחקים

מאז סיאול 1988, היחסים והסכמי שיתוף הפעולה בין הוועד האולימפי הבינלאומי והוועד הפראלימפי הבינלאומי, מביאים לקיום נוהל משחקים מוכר בו המשחקים הפראלימפיים מתחילים כשלושה שבועות לאחר המשחקים האולימפיים, באותו כפר אולימפי, באותם מתקני תחרות, על ידי אותה ועדה מארגנת ועוד אלמנטים זהים או דומים, אך לא תמיד זה היה כך.

תחרויות ספורט לאנשים עם מוגבלויות החלו בשנת 1948, כאשר סר לודוויג גוטמן ארגן בבריטניה, תחרויות ספורט ללוחמי מלחמת העולם השנייה עם פגיעה בעמוד השדרה, תחרויות אלו התקיימו מידי שנה וכונו 'משחקי סטוק מנדוויל' על שם בית החולים בהם נערכו. משנת 1952, הוזמנו גם מתחרים ממדינות אחרות. ישראל השתתפה במשחקים אלו משנת 1953

רומא 1960

רק בשנת 1960 התקיימו ברומא המשחקים הפראלימפיים הראשונים כשבוע לאחר המשחקים האולימפיים.

מקסיקו - תל אביב 1968

ממשלת מקסיקו נתקלה בקשיים לארח את המשחקים הפראלימפיים, כששמעו זאת הנציגים הישראליים, הם מיד הציעו לארח את המשחקים בתל אביב (ורק אחר כך בדקו שהדבר אפשרי) וכך יצא שכשבוע לאחר המשחקים האולימפיים במקסיקו, ישראל אירחה את המשחקים הפראלימפיים.

משרד הספורט שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

מינכן - היידלברג 1972

המשחקים הפראלימפיים נערכו בגרמניה, אך לא במינכן אלא בהיידלברג כשבועיים לפני המשחקים האולימפיים וטבח מינכן. אין לדעת מה היה קורה אם המשחקים הפראלימפיים היו מתקיימים אחרי המשחקים האולימפיים.

מוסקבה - ארנהם 1980

בברית המועצות טענו כי אין אצלם אנשים עם מוגבלות ולכן סירבו לארח את המשחקים הפראלימפיים וכך ניצלה המשלחת הישראלית מהצורך להחרים את המשחקים שהתקיימו בארנהם שבהולנד כחודש לפני המשחקים האולימפיים.

ניו יורק וסטוק מנדוויל - לוס אנג'לס 1984

המשחקים הפראלימפיים פוצלו ל 2 מקומות כאשר בניו יורק המשחקים התקיימו כ 3 שבועות לפני המשחקים האולימפיים ובסטוק מנדוויל, שם התקיימו התחרויות לספורטאים בכיסאות גלגלים ומשותקים, המשחקים התקיימו פחות או יותר במקביל למשחקים האולימפיים.



במשחקי לונדון 2012, ישר אחרי המשחקים האולימפיים, כוסתה לונדון בשלטי פרסום עם הכיתוב: תודה על החימום.

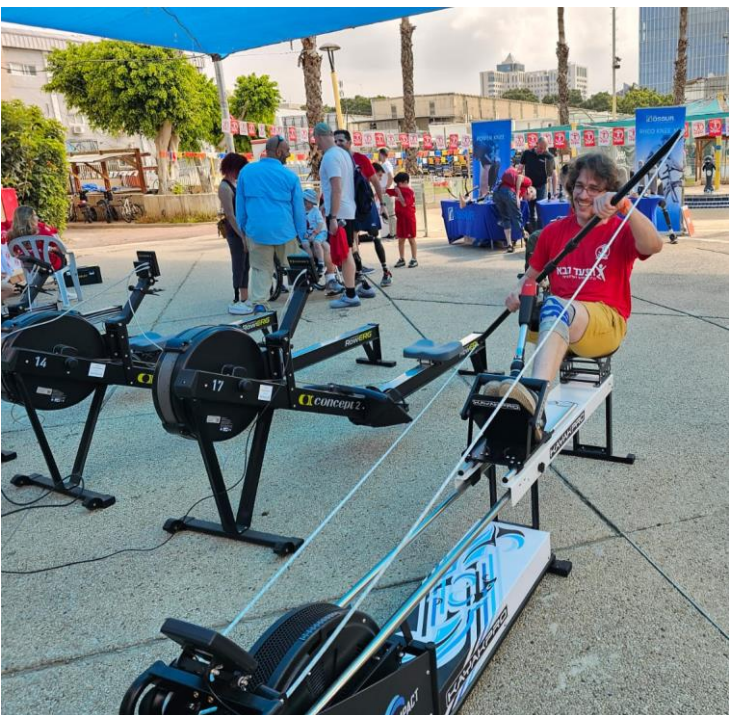


כלכל ביטוח וכיננסים

כלל שותפים לקידום הספורט הפראלימפי



קטוע יד וקטוע רגל מתנסים בטניס שולחן



התנסות בסימולטור קיאקים

חשיפה לקטועים

ההתאחדות לספורט נכים, מרכז הפועל ועמותת הצעד הבא למען קטועי גפיים.

רעננה ארחה החודש אירוע ראשון מסוגו, שחשף ענפי ספורט לקטועי גפיים.

את האירוע יזמו ארגון 'הצעד הבא' בשיתוף מרכז הפועל ו'ההתאחדות הישראלית לספורט נכים'.

מאז אותה שבת ארוחה הצטרפו קטועי גפיים רבים לקהילת 'הצעד הבא' ויחד עם מרכז הפועל וההתאחדות הישראלית לספורט נכים הוחלט לקיים אירוע בו יחשפו ענפי ספורט ייעודים לקטועי גפיים.

לצד עשרות רבות של קטועי גפיים, חלקם משוקמי חרבות ברזל ורובם מאירועים שונים וממלחמות אחרות, השתתפו באירוע החשיפה גם המטפס הפראלימפי **מור ספיר**, לוחם הטאקוונדו **עדנאן מילאד** חותרות הקיאק **טליה אילת ואירן שפיר**, הסייפת **לינור קלמן**, שחקן טניס השולחן **שמוליק בן עשור**, מאמנים, ספורטאים פראלימפיים נוספים. **לימור גולדברג** – מנהלת תחום צעירים ארגנה את הפעילות הפראלימפית.

בין הנוכחים באירוע היו מנכ"לית מרכז הפועל עו"ד **כנת צדף**, מנכ"ל ה'צעד הבא' **רון ליטבק**, מנכ"ל ההתאחדות לספורט נכים **ניסים ספורטס** ויו"ר ההתאחדות רו"ח **אהוד רצאבי** שאמר בתום האירוע: "מהכרות רבת שנים עם הספורט הפראלימפי אני יודע כמה הספורט יכול לסייע ולתמוך באלו שנפגעו בגופם. אנחנו בהתאחדות ערוכים לקלוט את המעוניינים לעסוק בספורט פראלימפי. אנשי המקצוע שלנו יודעים לכוון לענף המתאים, ליכולת הפיזית ולמקום המגורים. במיוחד אני קורא מכאן למשוקמי מלחמת חרבות ברזל להצטרף לפעילות הספורט שלנו וללמוד מפצועי העבר על השיקום שלהם. תביאו את הגבורה והנחישות שלכם משדה הקרב אל החיים האישיים שלכם. גם במלחמה האישית תצאו מנצחים וגיבורים."



תל אביב



נור שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

משחק קבוצתי

נציגי ההתאחדות השתתפו בטכס בבית הנשיא של תכנית 'משחק קבוצתי' בהובלת ערכים בספורט בשיתוף איגוד הכדורסל, ההתאחדות לכדורגל והתאחדות הישראלית לספורט נכים. השנה השתלבו לראשונה, מועדוני ספורט נכים מהפריפריה בתוכנית של חוסן קהילתי. המועדונים יקבלו סל כלים להתמודד עם המצב המורכב לסייע לספורטאים להורים, לצוותי האימון והניהול.



בתמונות הנציגים בבית הנשיא

אחרי דחייה בשל המלחמה, נערך בחודש אפריל טקס אנשי השנה בספורט בתל-אביב-יפו לשנת 2023. את הטקס שהתקיים במעמד ראש העירייה **רון חולדאי**, ארגנה והובילה עיריית תל אביב-יפו באמצעות רשות הספורט העירונית.

במהלך הטקס הוכרזו המצטרפים והמצטרפות החדשים להיכל התהילה של הספורט בעיר, וחולקו אותות לספורטאים המצטיינים לשנת 2023, בתוכם גם החותר **שמוליק דניאל** מבית הלוחם תל אביב, שקבל את פרס הספורטאי הפראלימפי המצטיין.

בטקס נכח גם יו"ר ההתאחדות לספורט נכים **רו"ח אהוד רצאבי** שהודה אישית לרון חולדאי על הבחירה. **שמוליק דניאל** אמר על הזכייה: "כבוד גדול להיבחר לאחד מאנשי השנה בספורט של העיר ת"א יפו. מעריך מאוד שלמרות המצב עיריית ת"א בחרה להוקיר את הספורטאים באירוע מרגש ומרשים".



הספורטאים המצטיינים, צילום: אילן ספירא



אהוד רצאבי ורון חולדאי. צילום: אין ספירא



פנגו.

פנגו שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

טנדם שטח

עשרות זוגות רוכבים התחרו באליפות ישראל באופני טנדם בשטח שהתקיימה באזור כפר יהושוע.

גברים:

מקום 1 **יזהר כהן ואביב יחזקאל** מבית הלוחם תל אביב - זמן: 44:42 דקות

מקום 2 **בועז גדיש וערן פוביצר** מכן ולא השרון - בית חינוך עיוורים - זמן 44:57 דקות

מקום 3 **חן חיים פלק וארקדי צ'וגוריאנסקי** ממגדל אור - בית חינוך עיוורים - זמן 45:05 דקות

מעורב (גברים ונשים):

מקום 1 **גרציה בן מויאל וחיים שמרת** - ממגדל אור - בית חינוך עיוורים - זמן 53:09 דקות

מקום 2 **אורי בשה ואיריס מונטאנו** - מכן ולא השרון - בית חינוך עיוורים - זמן 55:14 דקות

מקום 3 **עדי יכין ואיציק חן** מכן ולא מרכז - זמן 56:08 דקות.

צילומים מההזנקה: מוטי גנון



בוצ'ה

אליפות ישראל

לאחר שבחודש מרץ נערך שלב המוקדמות במועדונים, התקיימה בחודש אפריל אליפות ישראל בבוצ'ה במועדון איל"ן חיפה.

קלאס BC1

יומיים אחרי שחזרו מצ'לנג'ר בקרואטיה התמודדו שחקני הנבחרת בקטגוריית ה-BC1 באליפות הארץ ולקחו את שלושת המקומות הראשונים:

1. **ניקיטה פרוקופנקו** אילן חיפה
2. **סרגיי בביאן** אילן חיפה
3. **בת אל בריטמן הכהן** אילן חיפה

קלאס BC2-4

בקטגוריית BC2-4 ניצח גרשון את נדב בשובר שוויון. אחד המשחקים המרתקים שהיו לנו באליפויות הארץ. ראוי לציין גם את **אריאל וקסלר** הצעיר מספיבק, שנתן פייט לנדב בחצי הגמר.

שלושת המקומות הראשונים:

1. **גרשון חיימוב** אילן חיפה
2. **נדב לוי** ספיבק איל"ן רמת גן
3. **ניב גולדשטיין** אילן חיפה

קלאס BC5

1. **באסם אבואלהיג'ה** אילן חיפה
2. **נינה לוי** - ספיבק איל"ן רמת גן
3. **גבי ימיני** - ראשון לציון

תודה לשופטים, למלוויים, למארגנים ולאילן חיפה על האירוח.

בנק הפועלים

בנק הפועלים שותפים לקידום הספורט הפראלימפי



צלמת: חגית אברהם, בת אל מתכנתת לאן לזרוק



צלמת: חגית אברהם, אלוף ישראל, ניקיטה פרוקופנקו



צלמת: חגית אברהם. נדב ואריאל במשחק





כדורסל בכסאות גלגלים

ליגת העל - בית עליון

איל"ן ספיבק רמת גן עלתה לסדרת הגמר לאחר שנצחה את בית הלוחם תל אביב 2-0 בסדרת חצי הגמר.

בסדרת חצי הגמר השני, מובילה כרישי חדרה - בית הלוחם חיפה 1-0 בסדרה על תותחני צה"ל בית הלוחם תל אביב.

ליגת העל - בית תחתון - נכון ל 5.5.24

קבוצה	משחקים	ניקוד
עודד ראשון לציון	15	24
מג'ד אל כרום	14	19
בית הלוחם חיפה	13	18
חוסן באר שבע	13	14
ערבה ספיבק רמת גן	14	14

ליגת העל - גביע

נקבעו היריבות בגר גביע המדינה בכדורסל בכסאות גלגלים: איל"ן ספיבק רמת גן מול כרישי חדרה - בית הלוחם חיפה.

גביע לאומית א'

בגמר הגביע יתקיים דרבי של ספיבק: קבוצת אלון ספיבק רמת גן מול דקל ספיבק רמת גן.

גביע לאומית ב'

גמר הגביע יתקיים בין בית הלוחם באר שבע למג'ד אל כרום

שיבא שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

ליגת לאומית א' - נכון ל 5.5.24

קבוצה	משחקים	ניקוד
אלון ספיבק (עתודה)	11	20
איל"ן חיפה	11	20
אורן ספיבק רמת גן	11	19
בית הלוחם תל אביב א'	12	17
בית הלוחם ירושלים	10	12
דקל ספיבק ר"ג	11	11

ליגה לאומית ב'

בפליאוף העליון מובילות את הטבלה בית הלוחם תל אביב ובית הלוחם באר שבע עם 3 ניצחונות לכל אחת. בפליאוף התחתון, כרמיאל בלתי מנוצחת עם 3 ניצחונות מתוך 3 משחקים.



תמונת ארכיון שצילמה נורית יובל - רועי רוזנברג מבית הלוחם תל אביב, חוגג את הזכייה בגביע 2023





קרן עזריאלי שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

חתירה

אליפות ישראל – נחל הירקון

כחלק מאליפות ישראל בחתירה של איגוד החתירה, התקיימו גם מקצים פראלימפיים ל 2000 מטר.

כל החותרים מבית הלוחם תל אביב, מתאמנים אצל **דימה מרגולין וסרגי בוקריב** במרכז דניאל לחתירה.

- **שמוליק דניאל** קבע שיא אליפות בזמן של 9:12.68 דקות.
- **מורן סמואל** סיימה בתוצאה של: 10:07.6 דקות
- הצמד **שחר מילפלדר וסאלח שאהין** סיימו בתוצאה של 8:29.72 דקות

קיאקים

אליפות ישראל – כינרת

כחלק מאליפות ישראל של איגוד הקיאקים התקיימו גם מקצים פראלימפיים ל 200 מטר

- **רון הלוי** מבית הלוחם חיפה, מתאמן אצל **רועי לב** סיים בתוצאה של 43.59 שניות
- **עדי עזרא** מקיאקי עמק הירדן, מתאמן אצל **רועי לב**, סיים בתוצאה של 47.64 שניות
- **טליה אילת** מבית הלוחם תל אביב מתאמנת אצל **ויטלי דרוזד** חתרה את 200 המטר בזמן של 1:03.67 דקות
- **אירן שפיר** מבית הלוחם תל אביב מתאמנת אצל **ויטלי דרוזד**, סיימה בתוצאה של 1:12.72 דקות.

טניס שולחן

גמר ליגת טניס שולחן

ברכות לאלופת ליגת טניס השולחן למועדוני ספורט נכים - בית הלוחם תל אביב.

בליגה השתתפו 13 קבוצות ולאחר 12 מחזורי ליגה התקיים בחודש אפריל הפליאוף בין ארבעת הקבוצות הראשונות.

בגמר פגשה בית הלוחם תל אביב את ספיבק איל"ן רמת גן, אותה נצחה לאחר מאבק עיקש 2-3. כאשר כאשר במשחק האחרון והקובע גבר **זאב גליקמן** הוותיק על **יהונתן לוי** הצעיר 2:3.

במקום השלישי זכתה בית הלוחם באר שבע האלופה היוצאת לאחר שגברה 0-3 על בית הלוחם ירושלים.

שחקני האלופה בית הלוחם תל אביב: **זאב גליקמן**, **גבריאל גנדלמן**, **אסף גופר**, **שמוליק שור ואילן ירון**. מאמן: **אלכס קורנמן**



6:41





תלמה שותפים לקידום הספורט הפראלימפי



בית חינוך דרום עולים למגרש. צלם: יוסף אבי יאיר אנגל



שחקן עוצר כדור. צלם: יוסף אבי יאיר אנגל



בנות העתודה בתנוחת הגנה. צלם: יוסף אבי יאיר אנגל

כדורשער

בחודש אפריל התקיימו בבית חינוך עיוורים ליגת הכדורשער - על ולאומית.

בליגת העל מובילה קבוצת בית חינוך - בית הלוחם עם 4 ניצחונות ו 2 הפסדים. לבית חינוך דרום אותו מספר נקודות אך הפרש שערים פחות טוב. בית חינוך דרום הצליחו לנצח את כל המשחקים בסבב הנוכחי והתקדמו מהמקום הרביעי לשני.

מלך השערים של ליגת העל: **זרון חוודה** עם 43 שערים ומלכת השערים: **ליהיא בן דויד** עם 18 שערים.

קבוצה	משחקים	ניקוד
בית חינוך הלוחם	6	12
בית חינוך דרום	6	12
בית חינוך צפון	6	9
ויצו ניר העמק	6	3

בליגה לאומית, ויצו ניר העמק מובילה עם 5 ניצחונות והפסד בודד. במקום השני קבוצת העתודה של הנערות, בשל הפרש שערים עדיף. מלך השערים: **אורי בשה** עם 14 שערים, מלכת השערים: **רעות ארצי** עם 14 שערים.

קבוצה	משחקים	ניקוד
ויצו ניר העמק	6	15
עתודה	5	6
ב"ש	6	6
בית חינוך הלוחם	5	6



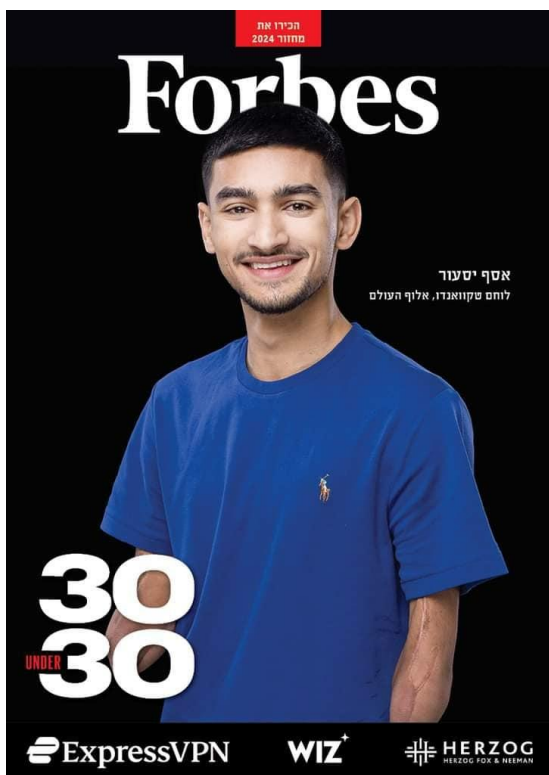
רכילות פראלימפית



בעקבות השינויים וביטולי הטיסות, אולצו שחייני הנבחרת עמי דדאון ואריאל מליאר יחד עם מנהלת המשלחת ד"ר אסנת פליס דואר, לטוס דרך לונדון עם יום שנוצל להסתובבות בלונדון.



כובות ברבי, קטועות רגל, שהוצגו ביום החשיפה לקטועים שהתקיים ברעננה



לוחם הטאקוונדו, אסף יסעור, נבחר לרשימת ה-30 על 30 של פרובס



שחייני הנבחרת ששהו בזמן סדר פסח באליפות אירופה בפורטוגל, חגגו את הסדר עם הגדות שהוצאו על ידי מטה המאבק לשחרור החטופים, מצות, יין תירוש ושוקולד השחר.