

הירחון הפראלימפי | גיליון מספר 113

מרץ 2025

פראתון



טקס נבחרי השנה 2024



מעבר לעבר
ומעל המגבלות

צלם: נדב הולצמן



סקס נבחרו השנה 2024



מור ספיר

רווה לוי

אורנה דומס

אופיר שחר

סיימון דוידיסון

ארטיום דולגופויטא

יעל אור

רועי לב

יעקב כיינינסון

דני חכים

זנה עזריאלי

מיקי זמר

אהוד רצאכי

ליהיא בן דוד

שארית דיטש

סלאח שארין

שחר מילפלד

דימה מרגליו

השם

אראל פוארט

מנעה מלכה

עידו קליימן

עטי דדאון

אלון דומניס

מור סמואל

משה מסלון

אורי מודרתי

דילן

גל חמורני

רודי

רוני אוחיון

עופרי לנקרי

פראתון



מה בפראתון

- 4 | לזכרם
- 6 | מה יקרה
- 7 | משולחן היו"ר
- 8 | נבחרי השנה
- 12 | הישג החודש
- 13 | מינויים ותארים
- 15 | בעולם
- 18 | מעטפת
- 20 | בארץ
- 26 | אירועים
- 27 | הארכיון זוכר
- 28 | הידעת?
- 29 | על רגל אחת

קוראות וקוראים יקרים,

החודש ציינו את נבחרי שנת 2024 בטקס מכובד ומרגש שנתן הזדמנות להיזכר ברגעי הספורט היפים של השנה החולפת. בשנת 2025 יתרכזו אליפויות העולם ואירופה בחצי שנה האחרונה וכעת מתרכזים המאמנים, הספורטאים והמעטפת בהכנות לכך.

הפעילות בארץ, רבה ומגוונת ובקרוב יתחילו אליפויות ישראל לשנת 2025.

ליגת טניס השולחן הסתיימה עם ניצחונה של קבוצת ספיבק איל"ן רמת גן, ליגות הכדורסל בכיסאות גלגלים, רגבי בכיסאות גלגלים וכדורשער נמצאות בעיצומן.

על כל אלו ועוד תוכלו לקרוא בפראתון

שלכם - צוות הפראתון

עורכת העיתון: קרן איזיקסון
מערכת: לאה שניידר, ד"ר רון בולוטין, ד"ר אסנת פליס דואר

בתמונה, דיאנה שנייר בכיסא מרוץ, צלמת לילך וייס רוזנברג



מעבר לנבחרת
ומעל המגבלות

החודש נפטרה, **אריאלה מיזן** ז"ל

הרוח של אריאלה.

יש שחקנים.ות שקולעים.ות. יש כאלו שטובים.ות בהגנה. יש כאלו שבורחים.ות מלחץ. כאלו שמתעמתים.ות בו בכל הכוח. אריאלה היא שחקנית של רוח.

אחת שלא ויתרה לעצמה על שום מהלך, בשום שלב במשחק. וכמו שמשחקים, כך גם בחיים - הייתה אלופה של החיים שלה. וניצחה אותם בענק!

שחקנית נבחרת ישראל בכדורסל פראלימפי נשים בשנות הזוהר של הנבחרת. הייתה לי הזכות לשחק ולאמן אותה מספר שנים בודדות וכמה שהתרומה שלה הייתה עצומה.

ביום שישי האחרון קיימנו טקס לזכרה, בזמן מחנה אימון של נבחרת הנשים המתחדשת בוינגייט, טקס שחיבר בין שחקניות העבר לשחקניות ההווה והעתיד. והרוח של אריאלה נכחה באולם. משתתפים ומרכינים ראש ללכתה בטרם עת. יהי זכרה ברוך!

אלון דור-און מאמן נבחרת ישראל בכדורסל פראלימפי נשים. צוות ושחקניות הנבחרת. משפחת הכדורסל הפראלימפי כולה. ת.נ.צ.ב.ה

בתמונה אריאלה ז"ל בגמר גביע המדינה שנת 2019



אריאלה זכתה ב 3 מדליות זהב בענף השחייה במשחקים הפראלימפיים טורונטו 76 במשחים ל 25 מטר בסגנונות הגב, החזה והחופשי. אריאלה גם היתה חלק מנבחרת הכדורסל בכיסאות גלגלים האגדית שזכתה במדליית זהב במשחקי טורונטו 76, כסף בארנהם 1980, כסף בסטוק מנדוויל 84 וארד בהילדברג 72.

אריאלה המשיכה לשחק עד השנים האחרונות ובשנת 2019 אף זכתה יחד עם קבוצת תותחני צה"ל בית הלוחם תל אביב בגביע המדינה.

יהי זכרה ברוך.

רחל סעיד חברתה לנבחרת סיפרה עליה:

אריאלה היתה חברת ילדות שלי. גרנו בשכנות ביחד עברנו מסלול בתי ספר יסודי תיכון ביחד נכנסנו לספיבק בגיל 10 התאמנו בשחייה סייף וכדורסל, היתה ספורטאית מצטיינת. עברנו נישואים ילדים הכל ביחד, ספורטאיות פראלימפיות עם מדליות. בחורה מדהימה מצחיקה תמיד מוכנה לעזור.

במחנה האימונים של נבחרת הנשים בכדורסל בכיסאות גלגלים שנערך החודש, חלקו כבוד לאריאלה בדקת זומייה, ובעלה ציון וחברותיה לנבחרת ההיא, סיפרו לספורטאיות הצעירות עליה.



החודש נפטר **אבי שטרויך** ז"ל, גדול מרימי המשקולות הפראלימפי בישראל.

אבי זכה ב 4 מדליות זהב בהרמת כח במשחקים הפראלימפיים בטורונטו 1976, ארנהם 1980, סטוק מנדוויל 1984 וסיאול 1988. במשחקי ברצלונה 92 זכה במדליית הכסף.

בנותיו סיפרו: "כבר מגיל צעיר היו חייו של אבי מלאים באתגרים ובניצחונות! בגיל שנה נדבק בפוליו, בעת שהמגפה השתוללה בארץ, והותירה בו נכות ברגל ימין. אבל אבינו, ברוחו החזקה וגופו העוצמתי, לא נתן לנכות להגדיר אותו...

...ב1970- כשהחל להתאמן בהרמת משקולות במרכז ספיבק, הפך מיד לאגדה. כבר באימון הראשון שבר את השיא הישראלי, ולא עבר זמן רב לפני ששבר גם את השיא העולמי. כך נפתחה קריירה ספורטיבית מפוארת, שכללה זכייה ב 5 מדליות פראלימפיות, מתוכן 4 מדליות זהב! הוא הביא גאווה עצומה למשפחתו, לקיבוצו ולמדינה, והוכיח שאין אתגר שאי אפשר להתגבר עליו..."

השחיין **יוסי ונגר**, חברו למשלחות הפראלימפיות כתב: "כחבר של אבי עוד מלפני האולימפיאדות הידועה על מותו קשה לי עד מאוד אני עליתי מברזיל, אבי כבר נולד כאן אבל למשפחה ברזילאית מקיבוץ געש. אבי היה ראש מפ"ם בדרום אמריקה ועזר לכל אלו שעלו מברזיל ארגנטינה ועוד לקיבוצים של השומר הצעיר. בתחום האישי וגם הספורטיבי היה לנו גם רקע חצי משותף. באולימפיאדה הראשונה שלי ב 1972 ייצגתי את ישראל כמשקולן וכשחיין, יחד איתי ייצג את ישראל באותם המשחקים שמוליק חיימוביץ ז"ל ועם חזרתנו שכנעתי

©

את אבי להפסיק להרים טרקטורים בקיבוץ ולהשקיע את כל כולו בהרמת משקולות והתוצאה היתה ספורטאי מדהים שייצג את ישראל ב 5 משחקים פראלימפיים מ 1976 - 1992 וזכה בהם ב 4 מדליות זהב. אבי, איש נעים הליכות ותמיד עם צחוק בעיניים. הוא תמיד ייזכר אצלי כאיש נפלא חבר וספורטאי ענק. יהי זכרו ברוך."

הכדורסלן והעיתונאי, **אבי תשובה**: "אבי היה אחד הספורטאים המצטיינים בענף הרמת כח, במרכז הספורט של אילן ספיבק ברמת גן. במהלך פעילותו תחת המאמן **אברהם ברונר** ז"ל, הגיע אבי להישגים ארציים ובין לאומיים רבים, שהקנו לו, למרכז הספורט ולמדינה, כבוד רב. לצידו באותה תקופה של שנות ה-70, 80, התאמן גם **שלום דלוגץ** ז"ל, שכמו אבי היה בין הספורטאים הבולטים בענף. ביחד ובחברות הדדית הם הפרו אחד את השני. למרות הישגיו יוצאי הדופן, אבי שמר על ענווה וצניעות והיה מקובל ואהוב על חבריו, **יוסי ונגר**, **עמוס גנוסר**, **איתן שיין** ועוד.



בתמונה, אבי וברונר במשחקי סטוק מנדוויל





תחרויות ואירועי ספורט בארץ ובעולם בחודש מרץ

- 2.3 שחייה, אליפות החורף לילדים ונוער | **כל הארץ** 
- 2 4-15.3 טורנירים בבדמינטון | **ספרד** 
- 5-9.3 טניס בכיסאות גלגלים ITF1 | **ארה"ב** 
- 6-9.3 טורניר טניס שולחן | **איטליה** 
- 7-8.3 כדורסל בכסאות גלגלים יורוקאפ 2 | **איטליה** 
- 7.3 טורניר בדמינטון | **תל אביב** 
- 7.3 קשתות | **וינגייט** 
- 7.3 סייף בכיסאות גלגלים – גביע **חריש** 
- 11-16.3 טניס בכיסאות גלגלים סופר סיריווס | **ארה"ב** 
- 11-13.3 טורניר טניס שולחן | **ספרד** 
- 13.3 אליפות ישראל בטיפוס | **מודיעין** 
- 13-16.3 גביע עולמי שחייה | **איטליה** 
- 13-16.3 גביע עולמי, סייף בכיסאות גלגלים | **איטליה** 
- 21.3 תחרות קליעה | **ירושלים** 
- 21-24.3 טאקוונדו | **בריטניה** 
- 25.3 אליפות החורף בשחייה | **איל"ן חיפה** 
- 26-29.3 טורניר טניס שולחן | **פולין** 
- 26-29.3 טניס בכיסאות גלגלים ITF2 | **קוריאה** 

קוראים יקרים

קרן אהרון גוטוורט Aaron Gutwirth Fund

קרן אהרון גוטוורט שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

הטניסאית בכיסאות גלגלים, **מעין זיקרי**, הצליחה להתמודד עם כל הרגשות האלו, יום אחר יום, להציג טניס איכותי ולזכות ב 2 טורנירים בינלאומיים יוקרתיים וחשובים שהתקיימו בבריטניה.

מעין החזירה לעצמה את כל נקודות הדירוג שהפסידה מאז פרצה המלחמה, ולא רק שחזרה לרשימת 20 הטובות בעולם, היא מזורגת עתה במקום ה 18, דירוג השיא בקריירה שלה.

מכאן אני שוב קורא, יחד עם כל עם ישראל, להחזרתם המיידית של כל החטופים הנמצאים בעזה כבר למעלה מ-500 ימים. עד שלא כולם כאן – לא נשקוט!

שלכם ובשבילכם

משה מוז' מטלון – יו"ר הוועד הפראלימפי הישראלי וההתאחדות הישראלית לספורט נכים.

יו"ר ועדת המשנה לספורט הישראלי, חברי ח"כ סימון דויזסון, הפועל רבות למען הספורט הפראלימפי, הכיר לי את דני חכים. לאחר סדרת פגישות עימו ויצירת קשרי אמון וחברות, נעתר דני לבקשתי לכהן כנשיא הכבוד של הוועד הפראלימפי הישראלי.

דני עומד בראש קרן עזריאלי שתהייה נותנת החסות הראשית של הוועד ואני בטוח שיחד נקדם ונעצים את הספורט הפראלימפי בישראל.

החודש קיימנו את טקס נבחרי שנת 2024, וכשרואים את כל מה שהשגנו בשנה האחרונה, אי אפשר שלא להתפעל, להצדיע ולהודות לספורטאים, למאמנים ולמעטפת המקצועית על שנה בה הספורט הפראלימפי הגיע לשיאים חדשים והעניק אופק ותקווה לרבים.

תודה מיוחדת לבית הלוחם תל אביב שאירח אותנו וגרם לנו גם להרגיש בבית יחד עם החגיגות של המעמד.

כולנו חוונו החודש רכבת הרים רגשית שכללה מנעד של תחושות חזקות, עם חזרתם של החטופים והחזרת גופותיהם של הנרצחים בשבי החמאס.



מטלון עם דנוס, השר זהר, חכים ועזריאלי





קבוצת בזן שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

אות 'פריצת השנה הוענק לחותרים בסירה זוגית, זוכי מדליית הארד בפריז, **שחר מילפלדר וסאלח שהין** חברי בית הלוחם ת"א, המתאמנים אצל **דימה מרגולין**, על ידי אלמנתו ובנותיו של מאמן הקיאקים **ברק לופן** ז"ל, שנרצח בפיגוע שארע לפני שלוש שנים ברחוב דיזינגוף בתל אביב.

את אותות ההצטיינות העניקו לספורטאים פצועי 'חרבות ברזל', שכבר החלו לעסוק בספורט פראלימפי, הטניסאי **אמיתי ארגמן** והכדורסלן **אביתר זייתוני**, אליהם הצטרפו הספורטאים האולימפיים המתעמל **ארטיום זולגופיאט**, חברת נבחרת ההתעמלות האמנותי **אופיר שחר** ונשיא הכבוד החדש, **דני חכים**.

ח"כ **סימון דוידסון**, יו"ר ועדת המשנה לספורט אמר: "אם יש משהו אחד שהקואליציה והאופוזיציה מסכימות עליו זה קידום הספורט בישראל. במיוחד בתקופה זו הספורט הפראלימפי מעניק אור לפצועי המלחמה ונותן להם סיבה לקום בבקר. אנחנו נעשה את כל מה שצריך כדי לתת לכל פצוע קרש קפיצה לחיים."



בערב מרגש שהתקיים בבית הלוחם תל אביב הכריזו הוועד הפראלימפי וההתאחדות הישראלית לספורט נכים על הספורטאים המצטיינים לשנת 2024. במעמד זה הודיע הוועד הפראלימפי על מינויו של **דני חכים**, חבר דירקטוריון קרן עזריאלי קנדה, לנשיא הכבוד של הוועד הפראלימפי.

השחיין **עמי דדאון**, חבר מרכז הספורט אילן חיפה, המתאמן אצל **יעקב בינסון**, נבחר לספורטאי השנה, לאור הישגיו במשחקים הפראלימפיים מהם חזר עם 4 מדליות: 2 זהב, 1 כסף ואחת ארד, ובאליפות אירופה משם חזר עם חמש מדליות, 4 מהן זהב ואחת כסף.

ספורטאית השנה היא **מורן סמואל**, חברת בית הלוחם ת"א, המתאמנת אצל **דימה מרגולין**, זוכת מדליית הזהב בפריז, בה זכתה אחרי מדליית כסף בטוקיו ומדליית ארד בריו.

למאמן השנה נבחר מאמן השחייה **יעקב בינסון** מאילן חיפה, שהוביל גם השנה את חניכיו להישגים מופלאים. 14 מדליות באליפות אירופה וחמש מדליות בפריז.

מאמנת השנה היא מאמנת הטניס **עופרי לנקרי**, מספיבק אילן רמת גן, שהובילה את **גיא ששון** לזכייה ברולן גרוס ולמדליית הארד בפריז.

הישג השנה שייך לבנות נבחרת הכדורשער, חברות בית הלוחם ת"א והשלוחות של בית חינוך עיוורים, ולמאמן **רז שוהם**, שזכו במדליית הכסף בפריז.

לוחם הטקוואנדו **עדנאן מילאד** המתאמן במרכז אומנויות הלחימה אצל **יחיעם שרעבי**, הוא הספורטאי הצעיר של השנה, אחרי שזכה במדליית הארד באליפות אירופה ופספס בשניות ספורות מדליה פראלימפית בפריז.





קרן עזריאלי שותפים לקידום הספורט הפראלימפי



שר תרבות והספורט, **מיקי זוהר** אמר: "ההישגים שלכם הם בלתי נשכחים. בתקופה הזו היינו זקוקים לרגעי האושר שהענקתם לנו. אנחנו במשרד הספורט נעשה כל מאמץ לא להפריע לכם ואני מבטיח שגם בשנים 25-26 נגדיל עוד את התקציבים כדי להפוך אתכם לספורטאים הטובים ביותר ולהביא הישגים ועוד נחת למדינה כולה. בתקופה זו כוחנו באחדותנו, עלינו לשים בצד את המחלוקות ולהתאחד, ואין כמו ספורט שיכול לאחד את העם כולו."

יו"ר הוועד הפראלימפי, **משה מוז מסלון** אמר: "הייתה זו שנה של הישגים רבים באליפויות אירופה ועולם, ובמשחקים בפריז. ההצלחה אינה מגיעה מעצמה – ההשקעה הייתה ועודנה עצומה, ולמרות הקשיים והאתגרים לא חסכנו דבר מהספורטאים שלנו."

השנה לראשונה החלטנו להוקיר ולהעביר מענקים כספיים גם לזוכים בפריז במקומות 4-8.

תודה לשר שהגיע לכבד אותנו. חילוקי הדעות מאחורינו, וגם כשהיו, הם תמיד נשמרו ברמה המקצועית ולא האישית. אני רוצה להודות ל**יעל ארד וגילי לוסטיג**, שותפים אמיתיים לדרך. אני מברך את **דני חכים** נשיא הכבוד החדש של הוועד הפראלימפי שיהיה חלק מן המשפחה הפראלימפית וילווה אותנו בכל האירועים והתחרויות בארץ ובעולם מעתה ועד משחקי לוס אנג'לס 2028."

דני חכים, יו"ר הכבוד של הוועד הפראלימפי: "אני נרגש להצטרף למשפחה יקרה זו. הספורט הפראלימפי אינו רק תחרות והישגים מקצועיים, אלא חגיגה של רוח האדם. הספורטאים הפראלימפיים הם מודל לחיקוי, המוכיחים לנו שעם נחישות, אפשר להתגבר על כל אתגר ולהשיג את הבלתי יאמן. כמי שעוסק שנים רבות בקידום הספורט ככלי חברתי, אני מאמין באמונה שלמה ביכולות הספורט לגשר, לחבר, לרפא, להעצים ולשמח, והדרך שהספורטאים הפראלימפיים עושים, מוכיחה זאת."





DANIEL HOWARD FOUNDATION

המשחקים הפראלימפיים פריז 2024

- **אסף יסעור**, טאקוונדו, שרעבי אומנויות לחימה, מאמן – **יחיעם שרעבי**, מדליית זהב
- **מורן סמואל** חתירה, בית הלוחם תל אביב, מאמן – **דימה מרגולין**, מדליית זהב
- **עמי דדאון**, שחייה, איל"ן חיפה, מאמן **יעקב ביינסון**, 2 מדליות זהב, מדליית כסף, מדליית ארד
- נבחרת כדורשער נשים, בית חינוך עיוורים ובית הלוחם תל אביב, מאמן - **רז שוהם**, מדליית כסף
- **מארק מליאר**, איל"ן חיפה, מאמן - **יעקב בייניסון**, שחייה, מדליית ארד
- **גיא ששון**, טניס בכיסאות גלגלים, ספיבק איל"ן רמת גן, מאמנת – **עופרי לנקרי**, מדליית ארד
- **שחר מילפלדר וסלאח שאהין**, חתירה, בית הלוחם תל אביב, מאמן – **דימה מרגולין**, מדליית ארד



הישגי השנה 2024 – זכי הפודיום

ענפים לא פראלימפיים – אליפיות עולם ואירופה:

- **מור ספיר**, טיפוס, בית הלוחם תל אביב, מאמן – **ניב כהן**, מדליית כסף, אליפות אירופה
- **נחמן בלולו**, גלישה, מאמן – **אלון ענבר**, מדליית ארד, אליפות עולם
- **תומר מרגלית**, ריקוד בכיסאות גלגלים, בית הלוחם תל אביב, מאמנת וכוראוגרפית: **ילנה פייטליכר**, מדליית זהב ומדליית כסף, אליפות אירופה
- **תומר מרגלית ואוראל קלאף**, ריקוד בכיסאות גלגלים, בית הלוחם תל אביב, מאמנת וכוראוגרפית: **ילנה פייטליכר**, 2 מדליות זהב, אליפות אירופה
- **ויטל זינגר**, ריקוד בכיסאות גלגלים, בית הלוחם תל אביב, מאמנת וכוראוגרפית: **ילנה פייטליכר**, מדליית ארד, אליפות אירופה
- **יהודה גרינפלד**, שחמט, מועדון – שחמט אשדוד, 2 מדליות זהב, אליפות העולם לחרשים
- **אדם נורפסקוב**, אתלטיקה, מועדון – נתניה לידר, מאמן - **אלכס אברבוך**, מדליית כסף, אליפות העולם לחרשים
- **הנרי חן**, סקי מים בכבלים, מאמן – **ליאור סופר**, מדליית כסף, אליפות העולם





קבוצת בזן שותפים לקידום הספורט הפראלימפי



הישגי השנה 2024 – זוכי הפודיום

ענפים פראלימפיים – אליפויות עולם ואירופה

- **יוליה צ'רנוי**, קליעה, בית הלוחם תל אביב, מאמן - **גיא סטריק**, 2 מדליות כסף, אליפות אירופה
- **טליה אילת**, קיאקים, בית הלוחם תל אביב, מאמן - **ויטלי דרוזד**, מדליית ארד, אליפות אירופה
- **רון הלוי**, קיאקים, בית הלוחם חיפה, מאמן - **רועי לב**, מדליית ארד, אליפות אירופה
- **ורוניקה גירנקו**, שחייה, איל"ן חיפה, מאמן - **יעקב בייננסון**, מדליית כסף, אליפות אירופה
- **אריאל מליאר**, שחייה, איל"ן חיפה, מאמן - **יעקב בייננסון**, מדליית כסף, אליפות אירופה
- **איאד שלבי**, שחייה, 1 איל"ן חיפה, מאמן - **יעקב בייננסון**, מדליית זהב, 2 מדליית כסף, 1 מדליית ארד, אליפות אירופה
- **מארק מליאר**, שחייה, איל"ן חיפה, מאמן - **יעקב בייננסון**, 1 מדליית זהב, 1 מדליית כסף, 2 מדליות ארד, אליפות אירופה
- **עמי דדאון**, שחייה, איל"ן חיפה, מאמן - **יעקב בייננסון**, 4 מדליות זהב, 1 מדליית כסף, אליפות אירופה
- **עדנאן מילאד**, טאקוונדו, שרעבי אומנויות לחימה, מאמן - **יחיעם שרעבי**, מדליית ארד, אליפות אירופה
- **אסף יסעור**, טאקוונדו, שרעבי אומנויות לחימה, מאמן - **יחיעם שרעבי**, מדליית זהב, אליפות אירופה
- **קוסטנטין קובליוב**, סייף בכיסאות גלגלים, מועדון - **חריש מאמן** - **ויקטור גלז**, מדליית כסף, אליפות אירופה





שיבא שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

אסי המאמן שגם ליווה את מעיין אמר בסיום 2 הטורנירים: "מעיין הציגה לאורך שתי התחרויות כאן טניס מצוין, אופי מברזל ומוטיבציה גדולה מאוד לאחר חצי שנה ללא תחרות. פתיחת שנה מעולה וזה אמור לתת לה בטחון להמשך. גאה בה מאוד"

בתמונה, הטניסאים והמאמנים הישראלים בטורניר בולטון, **עופרי לנקרי, אסי סטוקול, מעיין זקרי וסרגי ליסוב**, עם חולצות כתומות אותן לבשו לזכר משפחת ביבס, לאחר שגופותיהם של שריר, כפיר ואריאל ז"ל הוחזרו לישראל במהלך הטורניר.



קוטלת המדורגות - מעיין זקרי

מעיין זקרי הטניסאית מאיל"ן ספיבק רמת גן, התמקמה לקראת סוף שנת 23 ב TOP20 בדירוג הנשים בטניס בכיסאות גלגלים העולמי. בעקבות אי השתתפותה בטורנירים במשך חודשים ארוכים בשל מלחמת חרבות הברזל, נעצרה ההתקדמות של מעיין והיא ירדה בדירוג העולמי. החודש, שנה וחצי אחרי, היא חזרה שוב ל TOP20 ומדורגת במקום ה 18 - דירוג שיא בקריירה.

במהלך החודש שיחקה מעיין ב 2 טורנירים בכריסטינה, בדיוק בשבועיים שהיו מלאי חדשות איומות ונהדרות, טרגיות ומופלאות. מעיין הצליחה לשים הכול בצד ולשחק את הטניס הכי טוב בקריירה שלה. את מעיין מאמנים **עופר סלע ואסי סטוקול** שגם ליווה אותה בתחרות בחו"ל.

Bolton Indoor ITF3 - בריטניה

זה היה הטורניר הראשון של מעיין מאז המשחקים הפראלימפיים בפריז 2024, מעיין שדורגה 5 בטורניר, ניצחה בדרך לתואר אלופת הטורניר את המדורגת 1, מדורגת 3 ומדורגת 4. זה הוא התואר השלישי הבינלאומי של מעיין בדרגת ITF3 בטורניר הזוגות, שיתפה מעיין פעולה עם זו הצרפתייה, איתה הגיעה עד לחצי הגמר.

Bolton Indoor ITF2 - בריטניה

מעיין שלא דורגה בטורניר זה, ניצחה בדרך לתואר אלופת הטורניר את המדורגת 2 והמדורגת 3. זהו הטורניר הראשון ברמת ITF2 שמעיין זוכה בו. בסך הכול עד היום זכתה מעיין ב 13 תארים בינלאומיים בטורנירי היחידים.

בטורניר הזוגות מעיין שיתפה פעולה שוב עם זו הצרפתייה, איתה זכתה בסגנות.





קרן עזריאלי שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

של אלפי פצועי חרבות ברזל באמצעות הספורט הפראלימפי. ברוך הבא זני ובהצלחה, ושוב, תודה לנשיא הכבוד היוצא, אנדרו דנוס."

דני חכים: "זהו כבוד גדול עבורי להיבחר כנשיא הכבוד של הוועד הפראלימפי ואני נרגש להצטרף למשפחה יקרה זו. הספורט הפראלימפי אינו רק תחרות והישגים מקצועיים, אלא חגיגה של רוח האדם. הספורטאים הפראלימפיים הם מודל לחיקוי, המוכיחים לנו שעם נחישות, אפשר להתגבר על כל אתגר ולהשיג את הבלתי יאמן. כמי שעוסק שנים רבות בקידום הספורט ככלי חברתי, אני מאמין באמונה שלמה ביכולות הספורט לגשר, לחבר, לרפא, להעצים ולשמח, והדרך שהספורטאים הפראלימפיים עושים, מוכיחה זאת."

דני חכים נבחר לנשיא הכבוד של הוועד הפראלימפי הישראלי.

הוועד הפראלימפי הישראלי הודיע השבוע על מינויו של דני חכים, כנשיא הכבוד של הוועד הפראלימפי הישראלי. דני חכים, פילנתרופ, ספורטאי, חבר דירקטוריון במכבי העולמי ובארגוני ספורט נוספים המחזקים אוכלוסיות מוחלשות באמצעות ספורט, דירקטור בקרן עזריאלי קנדה ומייסד תכנית ספורט למען קידום חברתי בקרן עזריאלי ישראל. חכים עלה ארצה מאוסטרליה בצעירותו, נשוי לאשת העסקים **דנה עזריאלי** ולהם 2 בנות.

כנשיא הכבוד של הוועד, ייצג חכים את הארגון בארץ ובעולם, ילווה את הספורטאים הפראלימפיים בכל האירועים, כולל בתוכניות ההכנה של הספורטאים, בתחרויות עצמן ובאירוע השיא - אולימפיאדת לוס אנג'לס 2028.

כבר למעלה משני עשורים, חכים מתווה את הדרך בתחום הספורט למען שינוי חברתי בישראל, ומשתמש בספורט ככלי לגישור על פערים תרבותיים, חברתיים ופוליטיים, תוך העצמת המגזרים השונים.

הבחירה בחכים לנשיא הכבוד מבטאת את ההערכה העמוקה של הוועד הפראלימפי לפועלו בתחום הספורט החברתי, ואת ההתאמה המלאה בין ערכי הוועד לבין חזון חייו.

משה מוץ מטלון, יו"ר הוועד הפראלימפי: "אין ראוי מדני ללוות אותנו בפעילות השוטפת בארץ ובעולם. הערכים שהוא מוביל לאורך שנים משתלבים היטב באמונה ובעשייה שלנו. ספורט הוא כלי לשינוי אישי וחברתי, מה עוד כשמדובר בספורט פראלימפי. אין לי ספק שנוכל להפיק הרבה מניסיונו המשותף, ויחד נוביל את הספורט הפראלימפי למחוזות חדשים, במיוחד בתקופה זו, בה נוספה לנו משימה חשובה מאין כמוה - שיקומם





אתנה שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

ואני גם מבינה למה, אבל אני יודעת מניסיוני הפרטי שאפשר לשלב מבלי שזה יפגע באימונים. להפך, כשתחושת המשמעות שלנו עולה כך גם המוטיבציה שלנו לעשות יותר.

הטקס במרכז פרס לשלום הוכיח בדיוק את הנקודה הזו, כי כל הנשים שקיבלו את האות הן נשים שמצאו משמעות מעבר לתפקידן הרגיל בחיי היום יום, בין אם זה בתחום המדע, בריאות הנפש או עולם התרבות. אנשים רבים הושפעו מ"תוצרי הלוואי" של העבודה המרכזית שהן עושות שגם היא כשלעצמה מעוררת השראה והשתאות.

הרגע שאני לוקחת מהטקס הוא דווקא רגע שלא היה קשור לאות עצמו. לבמה הזמנו במהלך הטקס חטופות שחזרו מהשבי ובנות משפחה של חטופים שחלקם חזרו וחלקם עוד לא שבו הביתה. כולן דיברו באופן שחדר ללב ולנשמה וחושב לי לצטט משפט אחד של **מילי (אביטל)**, אשתו של **שגיא דקל חן**. היא סיפרה שבילילה הראשון אחרי שחזר היא שאלה אותו "איך החזקת מעמד כל כך הרבה זמן?" והוא אמר לה "אמרתי לעצמי כל ערב שכל עוד יש לי כוס מים ותקווה, אני אשרוד".



צילום: יוסף אבי יאיר אנגל

הספורטאית הפראלימפית **מורן סמואל**, קיבלה את אות אבירת מרכז פרס לשלום ולחדשנות 2025.

האות מוענק על ידי מרכז פרס לשלום ולחדשנות לנשים פורצות דרך ומעוררות השראה.

זו השנה החמישית להענקת האות. יחד עם מורן קיבלה את האות גם הג'ודוקה **רז הרשקו**.

בעבר זכו באות הספורטאיות: **אשרת עיני ויעל ארד**. ביקשנו ממורן לכתוב על כך:

בתחילת פברואר קיבלתי טלפון מרגש ממרכז פרס לשלום וחדשנות בו בישרו לי שנבחרתי כאחת מהאבירות של המרכז. זו השנה החמישית בה מוענק האות לנשים פורצות ומעוררות השראה מכל רבדי החברה והמשק הישראלי.

בתור ספורטאית תמיד הרגשתי שהתפקיד שלי לא מתחיל ונגמר במגרש הכדורסל, או בירקון של תל אביב. הערכים שהספורט השריש בי הם ערכים שחשוב להעביר לכל אדם ובכל גיל ולכן לצד האימונים וההתמקדות בהצלחה הפרטית שלי, תמיד השקעתי בהרצאות, במפגש עם ילדים ובני נוער ובמעורבות חברתית במיזמים שונים. כבר שנים שאני יושבת בוועד מנהל של עמותת "נגישות ישראל", אני לוקחת חלק בוועדות היגוי של הממשלה ושל רשויות מקומיות בכל מה שקשור לקידום נשים וקידום ספורט לאנשים עם מוגבלות והעשייה הזו מחזקת אותי ואת תחושת המשמעות שלי.

אני מאמינה שכשיש לנו מטרה נעלה שמעניקה לנו משמעות והיא מעבר להישגים הפרטיים שלנו, המוטיבציה שלנו משתפרת והרצון שלנו להצליח גובר כי האחד מקדם את השני.

אני יודעת שאחת התפיסות באימון ספורטאים היא שהספורט צריך להיות כל עולמו של הספורטאי,





רשת מלונות דן שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

אופני יד

מרתון תל אביב – אופני יד

מוקדם בבוקר, פתחו כ 50 רוכבי אופני יד ו 2 רוכבות את מרתון תל אביב.

את מקצה אופני היד ניצח **שרון לוי** מבית הלוחם חיפה בזמן של 43:40 דקות, שנייה אחריו הגיע **עמית חסדאי** מבית הלוחם תל אביב ולמקום השלישי הגיע בזמן של 44:00 דקות **מיקי קורן** מעמותת אתגרים. השלושה קיבלו פרסים כספיים: מקום ראשון 750 דולר, שני 500 דולר ושלישי 250 דולר.

שר הביטחון לשעבר בוגי יעלון, סיים במקום ה 20.

שרון שדות ניצחה את מקצה הנשים בזמן של 1:23:11 שעות

צילום: מאיר כרמון.

טניס בכיסאות גלגלים

לצד מעיין עליה דיווחנו בהישג החודש, שיחק החודש גם **סרגי ליסוב** ממועדון ספיבק איל"ן רמת גן אשר מתאמן אצל **עופרי לנקרי**. סרגי מדורג 17 בעולם ואלו היו התחרויות הראשונות שלו בשנת 2025.

ITF1 – ABN AMRO Open הולנד

בטורניר היחידים, הוגרל סרגי מול המדורג 1 בטורניר ו 8 בעולם הצרפתי הודט שניצח אותו.

בטורניר הזוגות, שיתף פעולה עם קייסי מארצות הברית איתו הגיע עד חצי הגמר.

Bolton Indoor ITF3 - בריטניה

בטורניר היחידים העפיל סרגי עד חצי הגמר, שם נוצח על ידי הצרפתי גאטן.

בטורניר הזוגות שיתף פעולה עם הקוריאני הו, איתו העפיל לחצי הגמר

Bolton Indoor ITF2 - בריטניה

בטורניר היחידים העפיל סרגי לחצי הגמר, שם הפסיד למדורג ראשון, הודט הצרפתי.

בטורניר הזוגות שיתף פעולה עם הקוריאני הו, איתו העפיל לחצי הגמר.



אלביט מערכות

אלביט שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

יורוקאפ – הופעות הישראלים

עמית ויגודה עם קבוצתו סטפנו האיטלקית ו**שי ברביבאי** עם קבוצתו בריאנטה האיטלקית העפילו לרבע גמר ליגת האלופות.

עשהאל שבו עם קבוצתו קלן הגרמנית העפיל לרבע גמר יורוקאפ 1

ראדי דגמין עם קבוצת האנובר הגרמנית העפיל לרבע גמר יורוקאפ 2 שם תשחק גם קבוצתו הצרפתית של **מאור לסרי** שהעפילה לשם ישירות בשנה שעברה.

בתמונה הדרכי הישראלי, השופט **יניב חדד** שפט את המשחק בין סטפנו של **עמית ויגודה** לקלן של **עשהאל שבו** שהתקיים בספרד, לשם גם הגיע לצפות **מאור לסרי**.

במשחק עצמו ניצחה קבוצתו של עמית 69-44. עמית קלע 8 נקודות, לקח 10 ריבאונדים ומסר 5 אסיסטים. עשהאל קלע 9 נקודות, לקח 4 ריבאונדים ומסר 3 אסיסטים.

שופט נוסף שלקח חלק בליגות הכדורסל בכיסאות גלגלים הוא **אבי קורפרו**.



מרץ 2025 גיליון 113

כדורסל בכיסאות גלגלים

שגרירים.

ליגת המכללות בארצות הברית

• **מרי סילברמן** – מכללת אלכמה, המאזן של מכללת אלכמה הוא 18 ניצחונות ו 2 הפסדים.

• **עידו שקורי ונדב מנחם** – **מכללת טקסס**, המאזן של מכללת טקסס הוא 9 ניצחונות ו 4 הפסדים

ספרד ליגת העל

• **מאור לסרי** – ויאולדיז, במקום השישי עם 8 ניצחונות ו 6 הפסדים

גרמניה ליגת העל

• **ראדי דגמין** – האנאובר, מקום רביעי בליגה עם 10 ניצחונות ו 6 הפסדים, ראדי אחד מהקלעים הבולטים

• **עשהאל שבו** – קלן, מקום שישי בליגה עם 8 ניצחונות ו 8 הפסדים

איטליה ליגת העל

שני הישראלים מככבים בצמרת

• **שי ברביבאי** - בראינטה 84, מדורגים במקום הראשון בליגה עם 13 ניצחונות ו 2 הפסדים.

• **עמית ויגודה** - סנטו סטפנו, מדורגים במקום השני בליגה עם 12 ניצחונות ו 3 הפסדים



ויתניה

SINCE 1995 מאז

ויתניה שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

צלם: אלירן הרוני.



מתוקו ראדה מבית הלוחם חיפה, אשר מתאמן אצל

ויקטור גלז, סיים בטורניר הדקר את שלב הבתים עם ניצחון אחד ו 4 הפסדים.

בשלב הנוקאוט הפסיד 6-15 למאסה האיטלקי.

בטורניר החרב, הפסיד מתוקו את כל ששת המשחקים בשלב הבתים ובשלב הנוקאוט הפסיד לסילבה

הברזילאי 7-15.

סייף בכיסאות גלגלים

סבב הגביע העולמי – ברזיל

לינור קלמן מבית הלוחם ירושלים, אשר מתאמנת אצל **דימה פודולסקי** זכתה במדליה ראשונה בקריירה בסבב הגביע העולמי.

לינור זכתה החודש במדליית הכסף בסבב הגביע העולמי בסייף בכיסאות גלגלים, שהתקיים בברזיל בטורניר הדקר.

זו המדליה הבינלאומית השנייה של לינור לאחר שזכתה באליפות פולין הפתוחה לפני כמה שנים.

לינור אשר מדורגת 15 בעולם ניצחה בשלב הבתים את **לימה** הברזילאית מדורגת 62, **לונדנו** מקולומביה מדורגת 45 ו**טיטראת** מתאילנד מדורגת 36. והפסידה ל**אוליברה** מברזיל 19 בעולם ו**קוליס** מבריטניה 3 בעולם.

בשלב הנוקאוט, ניצחה את **מירה** הברזילאית המדורגת 63 בעולם 15-0.

ברבע הגמר, ניצחה את אוליברה הברזילאית וגמלה לה על ההפסד בשלב הבתים בניצחון 13-10.

בחצי הגמר גברה 15-10 על רסייה הברזילאית המדורגת 14 בעולם.

בגמר נפגשה שוב עם המדורגת 3 בעולם קוליס מבריטניה, ולאחר קרב צמוד הפסידה 13-15.

בתחרות הרומח, סיימה לינור את שלב הבתים עם ניצחון אחד ו 4 הפסדים ובשלב הנוקאוט, הפסידה לאוליברה הברזילאית 7-15.



ט"ו בשבט

אל על

אל על שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

- עשירים בחומצות שומן חד בלתי רווי (אולאית), המצויות גם בשמן הזית ובאבוקדו
- אכילת פירות יבשים עשויה למנוע מצבי עצירות: לדוגמא ארוחת בוקר שתכלול שזיף מיובש בשילוב עם יוגורט וגרנולה תאפשר הסדרת "יציאות"
- שילוב של פרי יבש בתבשיל (עם אורז/ ירקות/ בשר) עשוי לסייע בהפחתת התשוקה למתוק בסוף הארוחה
- אגוזי מקדמיה לא קלויים עשויים לסייע בהפחתת התשוקה למתוק
- שילוב אגוזים לא קלויים עם פרי יבש מסייע בהורדת האינדקס הגליקמי של הפרי ובכך מקטין את תנודות הסוכר בדם ומשפר את תחושת השובע
- מחית של שזיפים מיובשים (או מחית תפוחי עץ) יכולה לשמש כתחליף לחלק מכמות השמן בעוגות בחושות. במקום כוס שמן במתכון, 1/2 כוס שמן + 1/2 כוס מחית שזיפים/תפוחים. המחית והמיץ תורמים ליצירת מרקם רך וטעים ומאפשרים ליהנות מעוגה מופחתת בקלוריות.
- פירות שיובשו ללא זרזי יבוש ותוספת (שימור טעם וזיגוג), אגוזים ושקדים, טבעיים שלא עברו תהליך קלייה, מומלצים כחלק מתפריט יומי מומלץ.
- כמו בכל דבר בחיים: "הדברים הטובים מגיעים במידות קטנות"

לכבוד ט"ו בשבט ביקשנו מאילת ויינשטיין התזונאית של הסגל הפראלימפי, המלצות הקשורות לתזונה ופירות יבשים.

- בתהליך היבוש מאבדים הפירות עד כדי שביעית ממשקלם המקורי. מים רבים מורחקים מהפרי והפרי מצטמק. כתוצאה מכך טעמם מודגש ועז יותר משל פרי טרי. תהליך הייבוש גורם לאבדן מרבית ויטמין C וחומצה פולית שהיו בפרי הטרי.
- הפירות היבשים מהווים מתן זריקת מרץ ועידוד בעת צורך בהעלאת ריכוז הסוכר בדם ולכן הם משמשים מקור אנרגיה מצוין במהלך מאמץ ממושך (מסעות ארוכים, רכיבה על אופניים ועוד..). ולסובלים מתת משקל.
- לפירות היבשים ולאגוזים תכולת מינרליים גבוהה (מהווים מקור עשיר למגנזיום, ברזל, סידן). לדוגמא משמש יבש עשיר בברזל, השקדים עשירים בסידן, האגוזים עשירים באבץ וכולם יחד מהווים מקור מצוין למגנזיום. המינרליים חיוניים לתפקוד מיטבי לכלל האוכלוסייה לאנשים העוסקים בפעילות גופנית קבועה, כחלק מתהליכי התאוששות ובניית רקמות שריר ועוד...
- שמן זית, אבוקדו, אגוזים ושקדים מהווים מקור עקרי לשמן בתפריט הים תיכוני ומהווים את אחד ממקדמי ההגנה מפני תחלואה ותמותה ממחלת לב באזור זה. השמן באגוזים ובשקדים כולל חומצות שומן בלתי רוויות, אגוזי המלך מהווים מקור עשיר לחומצות שומן מסוג אומגה 3, התורמות לבריאות בכלל ולבריאות הלב וכלי הדם בפרט. אגוזי פקאן ושקדים





אלדן שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

ביקשנו מזדידה לספר על ההשתתפות שלה החודש בשלב הבתים בליגת האלופות:

"הייתי המסווגת בטורניר שהתקיים בג'וליאנובה, איטליה. השתתפו בו קבוצות ממועדונים מאיטליה, גרמניה, צרפת, טורקיה וספרד.

היה כייף גדול לחזור למגרש הכדורסל אחרי היעדרות בשנה שעברה בשל חוסר הוודאות לגבי הטיסות לארץ.

רמת הכדורסל היתה גבוהה מאוד. פגשתי הרבה שחקנים מוכרים מתחרויות קודמות אבל גם לא מעט ספורטאים חדשים. כמו תמיד היה צוות מגוון ממדינות שונות באירופה.

קבלו אותי בחום ואהבה ולא מעט שאלו שאלות ענייניות לגבי המצב שלנו. נתקלתי באכפתיות ודאגות לגבי קולגות שלהם בארץ ושאלו לא מעט על שלומם של כולנו.

ימים קרים וארוכים על המגרש. היו לא מעט משחקים בהם היה מתח לגבי התוצאה הסופית עד השניות האחרונות. באותו סוף שבוע, הקבוצות של בית הלוחם חיפה וספיבק רמת גן השתתפו במפעלים אחרים ונהניתי מאוד לעקוב אחרי התוצאות שלהם ולשוחח עם המסווגים במשחקים שלהם על החלטות לגבי סיווג. תמיד כייף לפתח דיונים מקצועיים.



בתמונה, זדידה עם צוות הסיווג.

סיווג ושיפוט

במקביל להופעת הספורטאים שלנו בתחרויות בחו"ל, תוך ייצוג המדינה, ישנם גם אנשי מקצוע ישראליים שמוזמנים להשתתף כגורם מקצועי.

אנשי מקצוע אלו משובצים על סמך המדינה ממנה הם באים, כך שלא ישפיעו בצורה ישירה על תוצאות אותה מדינה.

במפעלי היורוקאפ – כדורסל בכיסאות גלגלים שהתקיימו החודש ברחבי אירופה, שפטו השופטים הבינלאומיים, **יניב חדד ואבי קורפרו** וסיווגה המסווגת הראשית של ישראל **זדידה קוסף**.

הסיווג בכדורסל בכיסאות גלגלים מתקיים ב 3 רמות:

- ברמה הארצית, בה נקבעים הסיווגים לליגות בארץ
- ברמה היבשתית, בה נקבעים הסיווגים לטורניר היורוקאפ.
- ברמה העולמית, בה נקבעים הסיווגים לאלופיות היבשתיות, אליפות העולם ולמשחקים הפראלימפיים בניגוד לרמה הארצית, ההזדמנויות לסיווג שחקנים חדשים, שחקנים שנקבע להם סיווג זמני, או שחקנים שהוגש עליהם ערעור שהתקבל, מוגבל לטורנירים הבינלאומיים והעבודה של המסווגים בטורנירים בהם מתקיימים סיווגים היא רבה.

הסיווג בטורניר, מאפשר למסווגים לצפות בשחקן במשחק חי ולא רק ברישומים רפואיים או בבדיקה של אחד על אחד. היכולת של השחקן 'לרמות' במשחק חי לאורך זמן, קשה עד בלתי אפשרית ולכן חשוב מאוד לנצל את הזמן שיש בטורניר ביעילות.



אתלטיקה

מרוץ ים המלח

מתוך עמוד הפייסבוק של **שרי עילם**

מאז שליאור חלה אני פחות רצה, כבר לא רוכבת אבל שומרת על כושר בקאנטרי גלי השרון עם מדריכות מקצועיות ומקסימות. ספורט שומר לי על השפיות ומוריד מתחים. עם כל העלויות והירידות סביב ההתמודדות שלנו עם המסע שאנחנו עוברים, אנחנו עושים הכל כדי להקל ולשמור על השפיות. אחרי כל סיטי והמתנה מתוחה לתוצאות אנחנו אוספים חוויות והפעם נסענו עם משפחת קשר עין ה-קבוצה שמעמידה אותי על הרגלים ותומכת בי גם כשאני לא מגיעה לאימונים, לסוף שבוע מושלם בים המלח בו השתתפתי במרוץ. ליאור ואני זכינו לחיבוק חם מחברי הקבוצה ואספנו כוחות להמשיך חזקים ועטופים באהבה מאז שנכנסנו להרפתקה פרטית באוקטובר עם פרוץ המלחמה.

אני לא יודעת מי מעורר יותר השראה העיוורים או הרואים, המלווים או המלווים ובנות זוגם, אוסף של א/נשים מרגשים שנותנים את המקסימום להעניק לעצמם, ליצוק משמעות לחיים ועל הדרך להעניק ולהעצים את החברים לקבוצה.

כל פעם אני מתרגשת מחדש מאהבת חינם ונתינה ללא גבול.

לא ידעתי אם אצליח לסיים חצי מרתון ללא פציעה כשאני בקושי רצה והחלטתי שאני מקשיבה לגוף ורצה בכיף, שותה בכל תחנה וכל הריצה התפללתי לרפואתו של ליאור אהוב ליבי והריצה הוקדשה לו. היה לי חשוב פשוט להנות מהדרך עם המלווה האלופה שלי שביום רביעי תעלה על הפודיום לאחר שהגיעה למקום שני בקטגוריה אז רוני אהובה שלי את לא רק מלווה אלופה את גם רצה מעולה שהגיל לא עוצר אותך ואת מוכיחה שאם רוצים מגיעים למקומות נפלאים ואפילו השמים הם לא הגבול עבורך.



רודי פרוגקט שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

אחרי המירוץ זכינו להרצאה מרגשת ומעוררת השראה של **עופר פדן** מנכ"ל מרתון ישראל האיש והאגדה ששיתף אותנו בסיפורו האישי וריתק אותנו בהרצאה עוצמתית שחייבת להישמע בכל מוסד חינוכי, בכל חברה ומי שלא רכש את הספר שלו ממליצה לכם לקרוא ולקבל כוחות והשראה כמו שקיבלתי מהאדם הנדיר הזה שגם תומך בקבוצה שלנו. אז תודה לך עופר פדן על ההרצאה ועל התמיכה בקבוצה! ❤️ תודה ל Ovdia Koresh השקעה העצומה והנתינה באין סופית, תודה לניר בן דוב ה-אבא של הקבוצה שעובד ימים כלילות למען הקבוצה, לעמוס האחד והיחיד ממקימי קבוצה הנפלאה הזו שתורם מעצמו למעננו, למני האלוף עם הלב הענק, למתן המדהים שפועל כל השנה ונותן מזמנו רק לעשות טוב, לשמעון שלא מפסיק לרגש בנתינה ובהשקעה ולבנות דוכן הנפלאות ולך רוני חברתי האהובה שלא משנה מה את עוברת, כל שבוע מאמנת את הקבוצה יחד עם אופירה בהתנדבות מלאה! תגידו איפה ישנם עוד א/נשים כאלה? אוהבת אחת אחד מכם ומעריכה. בזכותכם העולם נראה יפה יותר.



אקדשטיין

מסורת של חדשנות

אקדשטיין שותפים לקידום הספורט הפראלימפי



צילומים: לילך וייס רוזנברג



אתלטיקה

החודש התקיימה ליגת האתלטיקה באצטדיון הדר יוסף.

המשתתפים התחרו בריצות: 100 מטר, 200 מטר, 400 מטר, 1500 מטר ו 5000 מטר.

קפיצה לרוחק, הטלת כידון, זריקת דיסקוס והזיפת כדור ברזל.

דיאנה שנייר, שחקנית הרגבי בכיסאות גלגלים שעשתה הסבה וכעת מתאמנת אצל **אבי זה פילוסוף** במרוץ בכיסאות גלגלים, התנסתה לראשונה בתחרות באצטדיון.





כמיטק שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

טבלת ליגה לאומית א', נכון ל 3.3.25

ניקוד	משחקים	קבוצה
24	13	בית הלוחם תל אביב א'
24	13	אלון ספיבק רמת גן (עתודה)
21	13	צה"ל תל אביב א'
19	13	בית הלוחם חיפה
18	13	בית הלוחם ירושלים
17	12	בית הלוחם באר שבע
15	12	ערבה ספיבק רמת גן
12	11	אורן ספיבק רמת גן

טבלת ליגה לאומית ב', נכון ל 3.3.25

ניקוד	משחקים	קבוצה
24	12	בית הלוחם תל אביב ב'
24	14	שלום ראשון לציון
23	14	בית הלוחם ירושלים
19	13	כאבול
18	12	כרמיאל
14	12	עדי נגב – נחלת ערן
13	12	חוסן באר שבע
9	7	הגולן

כדורסל בכסאות גלגלים

ליגת העל – סבב ראשון לאחר חלוקה לבתים

טבלת ליגת העל בית עליון, נכון ל 3.3.25

ניקוד	משחקים	קבוצה
4	2	כרישי חדרה – בית הלוחם חיפה
4	2	בית הלוחם תל אביב
4	3	בית הלוחם חיפה
3	2	תותחני צה"ל – בית הלוחם תל אביב
3	3	אילן ספיבק רמת גן

טבלת ליגת העל, בית תחתון, נכון ל 3.3.25

ניקוד	משחקים	קבוצה
6	3	מג'ד אל כרום
6	5	חוסן ב"ש
5	3	עודד ראשון לציון
3	2	איל"ן חיפה
1	1	ארז ספיבק רמת גן

גביע ליגת העל

לחצי הגמר עלו הקבוצות הבאות:

- תותחני צה"ל בית הלוחם תל אביב
- כרישי חדרה בית הלוחם חיפה
- בית הלוחם חיפה
- עודד ראשון לציון





משרד הספורט שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

בוצ'ה

תחרות לזכר דני כהן סולל ז"ל

החודש התקיימה תחרות לזכרו של דני, במועדון ספיבק איל"ן רמת גן.

דני, שחקן המועדון, היה בעברו אלוף ישראל בבוצ'ה הן ביחידים, הן בזוגות והן בקבוצות. באחת האליפויות, עשה דני את כל הדרך מבית מלון באילת, שם שהה בחופשה עם משפחתו, לרמת גן, רק בשביל להשתתף באליפות. יהי זכרו ברוך.

משפחתו של דני צפתה בתחרות והעניקה את הפרסים לזכים.

תודה לתלמידי בית ספר ניצנים ברמת גן שעזרו בתחרות.

הזוכים בתחרות:

BC2-4

מקום ראשון: **נדב לוי** מספיבק איל"ן רמת גן

מקום שני: **נינה לוי** מספיבק איל"ן רמת גן

מקום שלישי: **ניר אלפרט** מספיבק איל"ן רמת גן

BC3

מקום ראשון: **יורי נזרנקו** מאיל"ן חיפה

מקום שני: **אלעד רטיג** מספיבק איל"ן רמת גן

BC5

מקום ראשון: **באסם אבואלהיג'א** מאיל"ן חיפה

מקום שני: **גבי ימיני** מספורט נכים ראשון ציון

מקום שלישי: **יעקב בן שטרית** מספורט נכים ראשון

לציון





CENTER FOR JEWISH-IMPACT

קרן סאסא סטון שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

ביקשנו מאביב גורדון לכתוב על הזכייה באליפות הליגה:

"זאת התרגשות מאוד גדולה בשבילי לזכות פעם ראשונה באליפות עם הקבוצה שאני משחק ומאמן בה, הייתה חוויה בלתי נשכחת, היו משחקים ברמה טובה ואני מאוד שמח על כך. אני משתתף כבר 14 שנה במסגרות האלה וזה התואר השלישי שלי בקבוצתי עם 3 קבוצות שונות והתואר הזה הכי מרגש בשבילי,

עבדנו מאוד קשה בשביל זה, רוצה להודות לכל השחקנים היקרים של ספיבק רמת גן על האימונים ועל כל ההשקעה, להורים המקסימים שתומכים בלי סוף, **לעידן לוי ולבנצי בלנק** על ההדרכה והאימונים, למועדון ספיבק רמת גן שמאפשר לי להנות מהענף ונותן לי את כל התנאים להצליח בראשותם של **ברוך חגאי ובוועז קרמר** מעריך מאוד. ואחרון חביב אני רוצה להודות ל**אריאל וקסלר** האלוף ובעל פוטנציאל ענק בבוצ'ה שמלווה אותי בזמן האחרון לכל משחק בפראלימפי ובאולימפי ונמצא שם בשביל באש ובמים 🔥

עברתי בשנה וחצי האחרונות פציעה רצינית וניתוח והיה לי מאוד קשה לחזור לעצמי ואני שמח על כך שאני הצלחתי לחזור לעצמי ואפילו לחזור חזק יותר מאחל לכולנו להמשיך להנות מהענף הטניס שולחן שאנחנו כל כך אוהבים לעוד הרבה שנים קדימה 🙏

צילום: עידן לוי

טניס שולחן

ליגה

בליגה השתתפו 14 קבוצות ולאחר 13 סיבובי ליגה התקיים החודש בבית הלוחם תל אביב הפליאוף בין ארבעת הקבוצות שסיימו ראשונות.

בחצי הגמר הראשון ניצחה קבוצת הבוגרים של ספיבק איל"ן רמת גן את בית הלוחם תל אביב.

התל אביבים כבר הובילו 1-2, אך אביב גורדון ויהונתן לוי הצליחו להפוך ולעלות לגמר. זאת הייתה הפעם הראשונה שיהונתן לוי הצליח לנצח את **זאב גליקמן**, מה שמבטיח מאבק מעניין באליפות ישראל ליחידים.

בחצי הגמר השני ניצחה בית הלוחם באר שבע את קבוצת הצעירים של ספיבק איל"ן רמת גן.

בגמר ניצחה קבוצת ספיבק איל"ן רמת גן שהוכרזה כאלופת הליגה. שחקני האלופה: **אביב גורדון**, **איגור קוגן ויהונתן לוי** תחת שרביטם של **עידן לוי ובנצי בלנק**.

בית הלוחם באר שבע זכתה בסגנות. שחקניה **דודו גופר**, **מוטי זק ויפים גורביץ** (מאמן שחקן).

במקום השלישי זכתה בית הלוחם תל אביב לאחר ניצחון על קבוצת הצעירים של ספיבק. תודה ל**לאורן אילוז** על הסיוע בשיפוט.



טניס שולחן

משחקי הדירוג

החודש התקיימו משחקי הדירוג בטניס שולחן בבית הלוחם תל אביב.

משחקים אלו מיועדים לספורטאים מסווגים שמשחקים לפי רמתם ולא לפי הקלאס שלהם.

הזוכים בכל רמה:

בכיסאות גלגלים:

מקום ראשון: **אלכס שלס** מבית הלוחם ת"א

מקום שני: **שחר לוי** מבית הלוחם ירושלים

מקום שלישי: **שמוליק בן עשור** מבית הלוחם חיפה
ורחמים עזריה מבית הלוחם באר שבע.

עומדים רמה א'

מקום ראשון: **אביב גורדון** מספיבק אילן ר"ג

מקום שני: **עידו חממי** מספיבק איל"ן רמת גן

מקום שלישי: **עומר גדות ויהונתן לוי** מספיבק איל"ן רמת גן

עומדים רמה ב'

מקום ראשון: **משה כהן** מבית הלוחם ירושלים

מקום שני: **אבי פרידמן** מבית הלוחם תל אביב

מקום שלישי: **ליאוניד חנניס** מבית הלוחם ירושלים
ודב לרנר

עומדים רמה ג'

מקום ראשון: **חיים לב טוב** מבית הלוחם ירושלים

מקום שני: **משה אידלמן** מבית הלוחם ירושלים

מקום שלישי: **שיר שגיא** מבית הלוחם ירושלים
ומיכאל מן מבית הלוחם תל אביב.

NUR

נור שותפים לקידום הספורט הפראלימפי



קיאקים

חותרי הקיאק והקאנו: **טליה אילת, אירן שפיר, רון הלוי, מושקא כהן, עדי עזרא ורומן טרניק**, השתתפו החודש באליפות אהבה שאירגן איגוד הקיאקים.



יום חשיפה לכדורשער

שחקניות נבחרת ישראל בכדורשער, גל חמרני ואורי מזרחי, העבירו יום חשיפה לספורט הפראלימפי בבית ספר שבילים בפרדס חנה – כרכור.

הפעילות כללה הרצאה, התנסות במשחק הכדורשער ומתן מענה לשאלות התלמידים.

גל אורון מנהל בית הספר, כתב על החוויה: "דרך ההתנסות המעשית, התלמידים למדו על אתגרי הראייה וחשיבות חוש השמיעה וההתמצאות במרחב. הפעילות חיזקה אצלם את ההבנה לגבי ההתמודדות היומיומית של אנשים עם עיוורון וחיזקה ערכים של הכלה, אמפתיה וקבלת השונה.

סיומו של האירוע היה כאשר הילדים הצטלמו עם המדליות הפראלימפיות של שחקניות נבחרת ישראל בכדורשער – גע מעורר השראה שנתן לכולם תחושת גאווה גדולה והדגיש בפניהם עד כמה כוח רצון, נחישות ושיתוף פעולה יכולים להוביל להצלחות משמעותיות".

גל, כתבה בפוסט באינסטגרם: "כשהתלמידים שואלים איפה אפשר לשחק את המשחק המגניב הזה, והמורות מתעניינות איפה לקנות את הכדור המצלצל – אנחנו יודעים שהעברנו חוויה בלתי נשכחת!

בשבוע שעבר, אורי מזרחי ואני הגענו מטעם התאחדות ספורט הנכים והוועד הפראלימפי לחשוף את תלמידי בית הספר הדמוקרטי בפרדס חנה לעולם הספורט הפראלימפי, ובפרט למשחק כדורשער.

ידענו שיהיה כיף – אבל לא ציפינו שיהיה כל כך קשה להיפרד! התלמידים והמורים ריגשתם אותנו מאוד, ואנחנו כבר מחכים לפעילות הבאה. תודה על ההזדמנות להפיץ את הספורט הפראלימפי ולתת השראה לדור הבא!



קן עזריאלי שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

שאלות ששאלו התלמידים

- לא היה לך מפחיד לגלות שאת עיוורת פתאום? (גל היתה לקויית ראייה ועם השנים התעוורה לחלוטין)

- מהרגע שהתעוורת היימים שלי הפכו לטובים הרבה יותר כי לפני כן הייתי מתוסכלת מהזדירות בראייה וברגע שהתעוורת לגמרי אמרתי לעצמי מפה אין יותר תסכולים אלא רק הצלחות. אני עושה סקי מים, סקי שלג, גלישת גלים וכו' בחרתי בחיים ולהנות ולחיות הכי טוב שיש

הייתן חברות מההתחלה?

- בהתחלה כל אחת הגיעה עם חברה אחרת וממש לא הסתדרו, אבל אז החברות פרשו והן היו חייבות להסתדר והיום הן חברות ממש טובות וגם פתחו את הבוקר בבית קפה לפני שהגיעו לפעילות

למה השיער של אורי צבוע?

- תמיד שאני נכנסת לחדר כולם שמים לב אלי, כולם ישר מסתכלים עלי. באיזשהו שלב הבנתי שלא משנה מה אעשה זה תמיד יהיה ככה. אז אם כבר כל העיניים עליי אז לפחות שיהיה בצבעים שאני אוהבת...



פנגו.

פנגו שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

גמר גביע המדינה בכדורסל בכיסאות גלגלים 2007

גמר גביע המדינה בשנת 2007 הפגיש את קבוצת בית הלוחם חיפה עם בית הלוחם תל אביב, בסיומו זכתה בית הלוחם בתואר.

הזמר **חופני כהן**, פתח את המשחק בשירת התקווה.

הכדורסלנים **חיים איקסי** **בוכבינדר**, **גדי סלוביק** ו**דורר איסרוב** קיבלו מגני הוקרה.

מעניין לציין כי בשורות בית הלוחם תל אביב שיחק **דזון מיישר** שעדיין משחק, מאמן ומנהל בבית הלוחם חיפה ולעומתו **רועי רוזנברג** ששיחק בבית הלוחם חיפה, היום עדיין משחק מאמן ומנהל בבית הלוחם תל אביב.

צלם: נמרוד גליקמן





קבוצת בזן שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

בסיום טקס נבחרי השנה, חולקו למשתתפים קופסאות שוקולד קטנות, כאשר בכל קופסא, התגלה פתק ובו משפט 'הידעת?' על הנבחרים ואלו הם הפתקים:

- מדליית הכסף של נבחרת הכדורשער בפריז 2024, היא המדליה הקבוצתית הראשונה מאז המדליה של נבחרת הכדורעף במשחקי סיאול 88
- הפרש הגובה של צמד החתירה **סאלח שאהין ושחר מילפלדר** שזכו במדליית הארד הוא 29 ס"מ
- **אסף יסעור** לוחם הטאקוונדו ניצח בכל הקרבות שלו בשנת 2024
- השחיינית **ורניקה גירנקו** שהשתתפה במשחקי ריו 2016, טוקיו 2020 העפילה בפריז 2024 לראשונה לגמר
- אלו היו המשחקים ה-12 של **גיא סטריק** בענף הקליעה, הוא השתתף כספורטאי ב-4 (מ-1996 עד 2008) וכמאמן ב-7 (מ-2000 עד 2024)
- **יחיעם שרעבי** מאמן הטאקוונדו הוא המאמן הישראלי הראשון שספורטאים שלו זוכים במדליה גם במשחקים האולימפיים וגם בפראלימפיים
- בעקבות משחקי פריז 2024, השחיין **עמי דדאון** העפיל למקום 11 בטבלת זוכי המדליות הישראלים בכל הזמנים
- המאמן **יעקב ביינסון** אחראי ל-50% מהמדליות הישראליות בפריז 2024.
- כלבי הנחייה **דילן ורודי** של ספורטאיות הכדורשער **גל חמרני ורוני אוהיון** משתתפים במשחקים בפעם השנייה ודילן אפילו צעד עם גל שנשאה את הדגל בטקס הסיום של פריז 2024
- בקרב על מדליית הארד בטניס בכיסאות גלגלים, **קפלן הטורקי** כבר הוביל על **גיא ששון** במערכה ובמערכה השנייה הוביל במשחקונים 1-4. גיא ניצח ב-8 המשחקונים הבאים מתוך 9 וזכה במדליית הארד.

- **אמיר לוי** שחקן הבדמינטון, היה ברשימת ההמתנה במשחקי ריו 2016, ברשימת ההמתנה במשחקי טוקיו 2020 ובפריז 2024 הצליח להשיג את הכרטיס השחיינים **אריאל מליאר ומארק מליאר** שהתחרו במשחקי טוקיו 2020 ופריז 2024 הם תאומים
- **נינה גורודצקי** שחקנית הבדמינטון, הצליחה להשיג את הכרטיס למשחקי פריז 2024 תוך כדי זה שהיא מסתדרת ללא בעלה שגויס למילואים
- המאמן **מאיר כרמון** של רוכב אופני היד **עמית חסדאי**, רוכב לציוד עם אופניים את כל הקילומטרים במהלך האימונים
- **למורן סמואל** 3 ילדים. ארד נולד לפני משחקי ריו 2016 שם זכתה בארד, רום נולדה לפני משחקי טוקיו 2020 שם זכתה בכסף ושגב נולדה לפני פריז 2024 שם זכתה בזהב
- **אירן שפיר** היא החותרת הישראלית הראשונה בדגם הקנו שמשתתפת במשחקים הפראלימפיים
- **אסף יסעור ועדנאן מילאד** הם לוחמי הטאקוונדו הישראלים הראשונים שמשתתפים במשחקים הפראלימפיים
- יותר ממחצית מהמשלחת הישראלית הן ספורטאיות: 14 ספורטאיות ו-13 ספורטאים
- הקלעית **יוליה צ'רנוי**, היא הספורטאית הראשונה שהשיגה את הכרטיס למשחקי פריז 2024
- הטניסאי **אדם ברדיצבסקי** ושחקנית הכדורשער **ליהיא בן דויד** נשאו את הדגל בטקס הפתיחה
- **מעיון זיקרי וסרגי ליסוב** הטניסאים בכיסאות גלגלים השתתפו בפעם הראשונה במשחקים, ניצחו בסיבוב הראשון ובסיבוב השני נוצחו על ידי המדורגים 1 בעולם במגרש המרכזי ברולאן גרוס



רכילות פראלימפית



לא יודעים ממה מורן סמואל יותר התרגשה, מקבלת תואר האבירות במרכז פרס לשלום וחדשנות או מהמפגש בטקס עם הזמרת האהובה עליה – ריטה.



נבחרת ישראל בכדור שער לעיוורים מתארכת במסעדת "אחוזה" בעפולה



בכניסה לטקס נבחרת השנה, חיכה לבאים שלט עם תמונת הטיילת ליד חוף הים בלוס אנג'לס. רוזי ודילן כבר לא יכולים לחכות להגיע לשם וסומכים על גל חמרני ורוני אוחיין שייקחו אותם ב-2028.



רכב אופני היד עמית חסדאי, קיבל מגן הוקרה על הישגיו במשחקים הפראלימפיים בערב הגאלה של איגוד האופניים.



הוועד הפראלימפי
הישראלי



לוח אליפויות עולם
ואירופה 2025

ההתאחדות הישראלית
לספורט נכים



קיאקים
אליפות אירופה
צ'כיה
19-22.6



כדורסל בכיסאות גלגלים
אליפות העולם עד גיל 23
ברזיל
12-20.6



חתירה
אליפות אירופה
בולגריה
29.5-1.6



קיאקים
אליפות עולם
איטליה
20-24.8



משחקי אירופה לנוער
טורקיה
21-28.7



בוצ'ה
אליפות אירופה
קואטיה
8-16.7



שחייה
אליפות העולם
סינגפור
21-27.9



סייף בכיסאות גלגלים
אליפות העולם
קוריאה
2-7.9



אופני יד
אליפות העולם
בלגיה
28-31.8



כדורשער
אליפות אירופה
פינלנד
28.9-6.10



אתלטיקה
אליפות העולם
הודו
26.9-5.10



חתירה
אליפות העולם
סין
21-28.9



טריאתלון
אליפות העולם
אוסטרליה
15-19.10



כדורסל בכיסאות גלגלים
אליפות אירופה
בוסניה
7-19.10



בדמינטון
אליפות אירופה
טורקיה
30.9-5.10



טיפוס
אליפות העולם
קוריאה
24-27.10



טאקוונדו
אליפות העולם
טרם נקבע



טניס שולחן
אליפות אירופה
שווייץ
20-25.11