

הוועד
הפראלימפי
הישראלי

ההתאחדות הישראלית
לספורט נכים

הירחון הפראלימפי | גיליון מספר 112

פברואר 2025

פראתון



מעבר לגבולות ומעל המגבלות

מחנה אימונים בים המלח במחווה
לשורת השבי אמילי דמארי





פראתון



מה בפראתון

- 3 | מה יקרה ◀
- 4 | משולחן היו"ר ◀
- 5 | מינויים ◀
- 7 | בעולם ◀
- 10 | השתלמויות ◀
- 11 | בארץ ◀
- 17 | אירועים ◀
- 19 | חם מהשטח ◀
- 20 | הארכיון זוכר ◀
- 21 | על רגל אחת ◀

עורכת העיתון: קרן איזיקסון
מערכת: לאה שניידר, ד"ר רון בולוטין, ד"ר אסנת פליס דואר

בתמונה, מאמנת הקשתות אלה מצקין, בוחנת את המטרה בטורניר שנערך החודש. צלם שאול אברמוביץ

קוראות וקוראים יקרים,

שנת 25 החלה ואנו מחכים לענפים הפראלימפיים האחרונים שיפרסמו מתי יתקיימו אליפויות העולם ואליפויות אירופה בשנה זו. כולנו תקווה כי השנה רק הספורט יזבר.

הפעילות בארץ בעיצומה ואם תגיעו למועדונים, תוכלו לראות כמעט בכל יום, תפוסה מלאה במגרשים, באולמות ובבריכות.

אט אט משתלבים פצועי חרבות הברזל בפעילויות השיקום הספורטיבי מהן הם מגיעים לספורט ההישגי וכמעט בכל תחרות, משתתפים הספורטאים החדשים.

עם פתיחתה של השנה הלועזית החדשה ישנם מינויים חדשים, כמו גם ספונסרים שהצטרפו, על הכול תוכלו לקרוא בפראתון החדש.

שלכם - צוות הפראתון



16

מעבר לגבולות
ומעל המגבלות



תחרויות ואירועי ספורט בארץ ובעולם בחודש פברואר

2.2-30.1 כדורסל בכסאות גלגלים ירוקאפ 1 | **אוסטריה**



1.2 טניס שולחן – ליגת טניס שולחן | **באר שבע**



14-18.2 טניס בכיסאות גלגלים ITF3 | **בריטניה**



18.2 תחרות אתלטיקה | **הדר יוסף תל אביב**



19-23.2 טניס בכיסאות גלגלים ITF2 | **בריטניה**



20.2 טורניר בוצ'ה לזכר דני כהן סולל ז"ל | **רמת גן**



21.2 טורניר בדמינטון | **חיפה**



22.2 ליגת טניס שולחן - פליאוף | **תל אביב**



27.2 ליגה לאומית – כדורשער | **ירושלים**



28.2 משחקי הדירוג טניס שולחן | **תל אביב**



קרן אהרון גוטוירט Aaron Gutwirth Fund

קרן אהרון גוטוירט שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

אני רואה חשיבות רבה בשילוב ספורטאי עבר בפעילות השוטפת של ההתאחדות והוועד ומקווה לראות ספורטאים וספורטאיות נוספים משתלבים בהנהלה ובמטה.

ההצלחה של הספורט הפראלימפי בפריז, יחד עם התקווה שאנו נותנים לפצועי 'חרבות הברזל', באה לידי ביטוי גם בקרנות ובחברות הרוצות להיות חלק מהמשפחה הפראלימפית ולתמוך בספורט הפראלימפי.

אל רשימת התומכים המכובדת מצטרפות השנה קבוצת בז"ן, חברת אלביט, קרן אהרון גוטוירט, קרן דניאל האורד, קרן קסירר והיד עוד נטויה.

אנו מתפללים עם כל עם ישראל לחזרתם הביתה של כל החטופות והחטופים

שלכם ובשבילכם

משה מוץ מטלון – יו"ר הוועד הפראלימפי הישראלי וההתאחדות הישראלית לספורט נכים.



ישיבת הנהלת התאחדות בה נבחר מוץ ליו"ר

קוראים יקרים

החודש, התרגשנו כולנו לראות את החטופות שבות הביתה. ריגשה במיוחד **אמילי דמארי** עם הנפת היד קטועת האצבעות, 🙌 מזכירה לכולנו, כי מגבלה איננה משהו שצריך להתבייש בו.

החודש נערכו בחירות להנהלות הוועד וההתאחדות, כפי שנעשה בסיום כל מחזור משחקים פראלימפי. בסיומן נקבע כי אמשוך להיות יו"ר הוועד ואתחיל לכהן גם כיו"ר ההתאחדות. לממלא מקומי בשתי העמותות נבחר, **זודי וינרב**. לנציגת הספורטאים נבחרה שחקנית הכדורשער **ליהיא בן דויד**.

ברצוני להודות ליו"ר היוצא של ההתאחדות **רו"ח אהוד רצאבי**, על התנדבותו למען הספורטאים הפראלימפיים בשנים האחרונות, פירוט נוסף על הבחירות בהמשך הפראתון.

מורן סמואל החותרת הפראלימפית שהודיעה על פרישה לאחר שזכתה במדליית הזהב במשחקים הפראלימפיים בפריז 2024 תמשיך לתרום לספורט הפראלימפי כמנהלת פיתוח עסקי וגיוס משאבים.

השחיינית **אראל הלוי** נבחרה לייצג את ארגון איל"ן בהנהלת הוועד וההתאחדות.





הנהלות

בסיום כל מחזור של משחקים פראלימפיים, מתקיימות בחירות להנהלות ולמספר תפקידי מפתח בהתאחדות הישראלית לספורט נכים ובוועד.

עם סיום הקדנציה של יו"ר ההתאחדות לספורט נכים, **רו"ח אהוד רצאבי**, הוחלט כי לאחר שנים בהן פעלו הוועד וההתאחדות עם שני יושבי ראש נפרדים, יעמוד עתה בראש שני הארגונים יושב ראש משותף אחד.

משה מוז' מטלון, המכהן כיו"ר הוועד הפראלימפי, נבחר לעמוד בראש שתי העמותות והוא שיוכיל את שיתוף הפעולה בין שני הארגונים.

יש לציין כי יושבי הראש וכל חברי ההנהלה עושים תפקידם בהתנדבות מלאה.

למלא מקום היו"ר בשתי העמותות נבחר **דודי וינרב**.

מטלון הודה לחברי ההנהלות על האמון ועל הבחירה בו ואמר: "המהלך הזה טיבעי בעיני ונועד לאפשר לנו לאחד כוחות ולפעול יחד למען מטרה אחת – קידום, פיתוח ותמיכה בספורטאים ובספורט הפראלימפי. כל הספורטאים בנינו הם ואין חשיבות מאיזה מועדון הם מגיעים. יחד נשמור על ערכי הספורט והארגונים, נתמודד עם האתגרים הלא פשוטים העומדים בפנינו, נחלוק רעיונות ונפעל למענם של הספורטאים ולמענם של פצועי מלחמת חרבות הברזל הרבים שהצטרפו לאחרונה לפעילות שלנו. אני מודה לחברי אהוד רצאבי על שנים בהן עבדנו בשיתוף פעולה מלא ומאחל לו בריאות טובה והצלחה בכל אשר יבחר לעשות. בהזדמנות זו אני מאחל החלמה מלאה לפצועים ושב וקורא להחזרתם המיידית של כל החטופים".

שיבא שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

בעלי תפקיד בהתאחדות הישראלית לספורט נכים:

- יו"ר: **משה מוז' מטלון**
- מ"מ יו"ר: **דודי וינרב**
- גזבר: **חזי יחזקאלי**
- יועמ"ש: **איל יפה**
- יו"ר ועדת כספים: **שבתאי דויטש**
- מ"מ יו"ר ועדת כספים: **אורית דה קסטרו**
- רו"ח: **רו"ח רונן קונפינו**
- יו"ר הגוף המבקר: **רו"ח דן אילת**

בעלי תפקיד בוועד הפראלימפי הישראלי:

- יו"ר: **משה מוז' מטלון**
- מ"מ יו"ר: **דודי וינרב**
- גזבר: **חזי יחזקאלי**
- יו"ר וועדת כספים: **ציפי בקר**
- יועמ"ש: **אסף גופר**



בתמונה, משה מוז' מטלון ודודי וינרב





נציגת הספורטאים

שחקנית נבחרת ישראל בכדורשער - **ליהיא בן דויד**, נבחרה החודש על ידי הספורטאים הפראלימפיים להיות נציגתם בוועד הפראלימפי הישראלי.

נציג הספורטאים נבחר בסיום כל משחקים פראלימפיים לקדנציה של 4 שנים. לבחירות יכלו לבחור ולהיבחר ספורטאים שהשתתפו במשחקים הפראלימפיים האחרונים (פריז 2024) והקודמים (טוקיו 2020).

ליהיא, חברה בנבחרת הנשים בכדורשער, מיום הקמתה איתה זכתה במדליית כסף במשחקים הפראלימפיים פריז 2024 + השתתפות במשחקי ריו 2016 וטוקיו 2020, מדליית ארד באליפות העולם ב 2022, 2 מדליות כסף ו 3 מדליות ארד באליפויות אירופה מאז 2013.

במשחקי פריז 2024 נבחרה ליהיא יחד עם הטניסאי **אדם ברדיצ'בסקי** להיות נושאת הדגל בטקס הפתיחה.

ליהיא מחליפה את הטניסאי **שרגא וינברג**. אנו מודים לשרגא על תפקידו כנציג הספורטאים ב 3 שנים האחרונות (בגלל זחיית המשחקים בשל הקורונה, הקדנציה התקצרה ל 3 שנים)

לאחר הבחירה אמרה ליהיא: "תודה על התמיכה מהמערכת והספורטאים. אני שמחה לקחת את התפקיד ולהיות קול הספורטאים בוועד."

התפקיד עם שליחות גדולה עבורנו הספורטאים, ובשביל שאצליח למצות את מלוא הפוטנציאל אצטרך אתכם הספורטאים והוועד. תעלו רעיונות תציפו בעיות. אני תמיד לשירותכם. ואין בי ספק שביחד נגיע לתשובות.

המפעל הזה הוא שלנו ויחד נרים אותו. התקווה זה אנחנו".

משרד הספורט שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

מנהלת פיתוח עסקי וגיוס משאבים

הנהלת הוועד הפראלימפי קבלה החודש את המלצתו של יו"ר הוועד **משה מוץ מטלון** ואישרה את מינויה של **מורן סמואל** למנהלת פיתוח עסקי וגיוס משאבים.

סמואל, 42, חותרת פראלימפית מעוטרת, אלופת עולם וזכת מדלית הארד בריו 2016 ומדלית הכסף בטוקיו 2020, הודיעה לאחר שזכתה במדליית הזהב בפריז כי כוונתה לפרוש מפעילות תחרותית.

יו"ר הוועד הפראלימפי משה מוץ מטלון אמר: "ברגע שמורן הודיעה על פרישה היה ברור שיש להשאיר אותה בתוך המערכת, ולשלב אותה בעשייה שלנו. מורן היא חלק בלתי נפרד מן המשפחה הפראלימפית, סמל ומופת לרבים וגאווה גדולה לספורט הישראלי. התפקיד שלקחה על עצמה הוא רק ההתחלה ואני בטוח שבהמשך הדרך נראה אותה בתפקידים בכירים בספורט הפראלימפי".

מורן סמואל: "עם פרישתי מהספורט המקצועני, חיפשתי דרך בה אוכל להיות משמעותית בקידום המקום שעזר לי להגשים חלומות, לכן כאשר הגיעה ההצעה להיות אחראית על גיוס ופיתוח משאבים בספורט הפראלימפי ראיתי בזה הזדמנות מצוינת לעשות זאת. תודה רבה על האמון שאני מקבלת מיו"ר הוועד ומכל חברי ההנהלה. אני סומכת על המשק הישראלי שמבין שהיום יותר מתמיד, הספורט הפראלימפי הוא קרש הקפיצה ממיטת השיקום לחיים של מסוגלות והגשמה".





רשת מלונות דן שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

Australian Open – גראנד סלאם

גיא ששון, נוצח בחצי הגמר על ידי **וינק** ההולנדי שזורג בתחילת הטורניר במקום הראשון בעולם.

בגמר עצמו ניצח **שרודר** ההולנדי ונראה שגם בשנת 2025 ימשיכו שלושתם: גיא, ווינק ושרודר להוביל את קטגוריית הקוואד בעולם.

בזוגות, העפיל גיא יחד עם וינק עד לגמר, שם נוצחו על ידי שרודר ו**ולפטהורן** הבריטי.

למעמד חלוקת הגביעים עלה גיא עם סיכת החטופים על כובעו וביצע מחווה בסימן האצבעות לאמילי דמארי, החטופה ששחררה ש2 אצבעותיה נקטעו.

הטורניר הגדול הבא יתקיים במרץ - הסופר סיריוס Baton Rouge בארצות הברית.

Frank Multer ITF 📷



פברואר 2025 גיליון 112

טניס בכיסאות גלגלים

ITF1 – Victorian Wheelchair Open

גיא ששון, ממועדון ספיבק איל"ן רמת גן, התחיל את עונת 2025 בסדרת טורנירים באוסטרליה.

בראשון שבהם זכה בתואר אלוף ויקטוריה בקטגוריית הקוואד, לאחר שניצח בגמר את **דוידסון** האוסטרלי. זה הוא התואר הראשון בו זוכה גיא תחת הדרכתו של המאמן **דמיניאן מרטינק**. והתואר הבינלאומי ה 14 של גיא בקריירה.

למעמד חלוקת הגביעים עלה גיא עם דיסקית החטופים.

אדם ברדיצ'בסקי ממועדון ספיבק איל"ן, רמת גן אשר מתאמן אצל עופר סלע, שיחק בקטגוריית האופן והצליח לעלות לסיבוב השני, שם נוצח על ידי פרננדז הארגנטינאי המדורג 4 בעולם.

בטורניר הזוגות הגיע אדם לחצי הגמר יחד עם סילבה הברזילאי.

Melbourne Wheelchair Open – סופר סיריוס

גיא ששון המדורג 3 בעולם, ניצח בחצי הגמר את המדורג 1 בעולם שרודר ההולנדי בחצי הגמר, אך נוצח בגמר קטגוריית הקוואד על ידי ההולנדי וינק המדורג 2 בעולם.

בטורניר הזוגות גיא שיתף פעולה עם וינק לראשונה ויחד זכו בטורניר. זה הוא התואר ה 25 הבינלאומי של גיא בזוגות.

אדם ברדיצ'בסקי, סיים את דרכו בטורניר האופן, בסיבוב השני לאחר שנוצח על ידי המדורג ראשון בעולם. אדם הרוויח 90 נקודות דירוג.



מפעל הפיס הכל חוזר לקהילה



הפיס שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

יורוקאפ – הופעות הישראלים

ליגת האלופות | מוקדמות 2022-2023

- בראינטה 84 קבוצתו של **שי ברכיבאי** תשחק בבית א' בבריטניה
- בבית ב' בספרד יפגוש **עשהאל שבו** עם קבוצתו קלן מגרמניה את **עמית יגודה** עם קבוצתו סטפנו מאיטליה
- יורוקאפ 1 | מוקדמות 2022-2023
- בבית א' ישחקו באוסטריה ספיבק רמת גן וקבוצתו של **ראדי דגמין** האנובר
- בבית ב בצרפת תשחק קבוצת בית הלוחם חיפה



בתמונה, מאור לסרי, מתוך עמוד האינסטגרם של ויאולדיז.

כדורסל בכיסאות גלגלים

שגרירים.

ליגת המכללות בארצות הברית

- **מרי סילברמן** – מכללת אלכמה, המאזן של מכללת אלכמה הוא 8 ניצחונות ו 2 הפסדים.
- **עידו שקורי ונדב מנחם** – **מכללת טקסס**, המאזן של מכללת טקסס הוא 2 ניצחונות ו 4 הפסדים

ספרד ליגת העל

- **מאור לסרי** – ויאולדיז, במקום השביעי עם 6 ניצחונות ו 6 הפסדים

גרמניה ליגת העל

- **ראדי דגמין** – האנובר, מקום רביעי בליגה עם 8 ניצחונות ו 4 הפסדים, ראדי אחד מהקלעים הבולטים
- **עשהאל שבו** – קלן, מקום 6 בליגה עם 6 ניצחונות ו 6 הפסדים

איטליה ליגת העל

שני הישראלים מככבים בצמרת

- **שי ברכיבאי** - בראינטה 84, מדורגים במקום הראשון בליגה עם 10 ניצחונות ו 2 הפסדים.
- **עמית יגודה** - סנטו סטפנו, מדורגים במקום השני בליגה עם 10 ניצחונות ו 2 הפסדים (לבראינטה הפרש סלים טוב יותר).



וימניה

SINCE 1995 (מאז)

וימניה שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

הראש נשאר חזק ואמרתי לעצמי שיוכל יפתח לא היו מוותרים ברגע הזה וגם אני לא הולך לוותר, או שאני מסיים או שהצוותים הרפואיים שולפים אותי מהבריכה(מסתבר שזה קורה יחסית הרבה בשחייה בקרח).

דאגתי להשאיר את הראש כמה שאפשר מעל המים ובאיטיות התקרבותי לסיום המשחה.

לבסוף נגעתי בקיר וההתרגשות הייתה גדולה כשבחוץ כל הקהל מכל קצוות העולם עומד ומריע.

שעות על גבי שעות של רעידות בכל הגוף והתאוששות קשה אחרי הדקות הארוכות בטמפרטורה הנוגעת ב-0 מעלות אבל עם הקושי הגדול הסיפוק היה אדיר, הצלחתי במשימה.

הרגשתי שיוכל יפתח היו איתי ברגעים האלה וזה היה שווה את הכל".

השחיין קטוע הרגל **אמנון סלעי** קבע 3 שיאי עולם וזכה ב-3 מדליות זהב.

250-מ' חתירה: מקום ראשון, שיא עולם! 3:42.00

50-מ' פרפר: מקום ראשון, שיא עולם! 42.20

50-מ' חתירה: מקום ראשון, שיא עולם! 34.66



עילי עם דגל ישראל והחטופים. צילמה רונית כהן

שחייה במי קרח

החודש התוודענו לענף חדש: שחייה במי קרח לשם נסעה משלחת ישראלית ובה מספר ספורטאים פראלימפיים.

האליפות התקיימה במולבנו באיטליה בהשתתפות 750 ספורטאים מכל העולם.

טמפרטורת המים בה שחו נעה בין 0.8 מעלות ל-2.2.

עילי חיות שהשתתף במקצים הפראלימפיים כתב על כך בפייסבוק:

"כשהחלטתי לצאת למסע של אליפות העולם בשחייה בקרח היה לי ברור שאני לא יוצא לזה לבד.

החלטתי לקחת איתי שני אנשים יקרים שאיבדתי במלחמה שילוו אותי במסע וכמובן להנציח אותם בעולם.

הראשון זה **יובל יפה ז"ל** בן דודי האהוב שהיה כמו אח קטן בשבילי, יובל היה קצין בשריון ונהרג ביום הרביעי ללחימה בכיסופים.

השני זה **יפתח יעבץ** ז"ל שהיה חבר קרוב וקצין במגלן, יפתח יצא מביתו ונלחם בקיבוץ נחל עוז ונפל בשעות הראשונות של המלחמה.

על בגד הים שהתחרתי איתו היו כתובים השמות שלהם והרגשתי שהם איתי בכל רגע ורגע במסע הזה.

החלטתי לקחת על עצמי אתגר גדול ולהתחרות ב-250 מ של שחייה בקרח, עדיין לא יודע מה חשבתי לעצמי כשהחלטתי לשחות בפעם הראשונה בקרח את המשחה הזו.

לאורך דקות של סבל גדול חשבתי רק עליהם כל תנועה וכל גריפה של המים הקפואים.

800 מטר לסוף, הגוף הקפוא החליט לקרוס והרגשתי שאני הולך לטבוע.



אל על

אל על שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

כשהשיחות הפכו אישיות יותר, מצאתי את עצמי מספרת על ישראל. הופתעתי לטובה לגלות שלא הרגשתי עוינות כלל, אלא דווקא סקרנות והקשבה. הרגשתי שיש לי הזדמנות להיות מעין שגרירה, לשתף בפני השופטים מהמדינות השונות כמה ישראל היא מדינה יפה ומיוחדת, וגם להסביר, מבלי להיכנס יותר מדי לפוליטיקה, שאנחנו מתמודדים מול ארגוני טרור שרוצים ברעתנו.

ולסיכום?

אני מקווה שזו רק ההתחלה עבורי במסע המרתק בעולם שיפוט כדורסל כיסאות גלגלים. שמחתי מאוד לקחת חלק בכנס ייחודי שכזה, ללמוד מהטובים ביותר ולהכיר אנשים מדהימים מכל רחבי העולם, שחולקים איתי את אותה התשוקה למשחק. אני מודה בכל ליבי על ההזדמנות שניתנה לי לקחת חלק בכנס הזה, זו ללא ספק חוויה שלא אשכח.



שיפוט כדורסל

החודש השתתפה **נטע גרימברג**, שופטת הכדורסל בכיסאות גלגלים בכנס שופטים צעירים בבנגקוק, שאלנו אותה מספר שאלות:

ספרי בכמה מילים על עצמך כשופטת.

שמי נטע גרימברג, בת 28 ואני שופטת כדורסל כיסאות גלגלים מזה שנתיים וחצי. האהבה שלי לענף החלה כשחקנית כדורסל, במשך 12 שנים בקבוצות באשדוד, העיר בה גדלתי. עם הזמן נחשפתי לעולם המרתק של כדורסל כיסאות גלגלים, ומיד הרגשתי חיבור טבעי אליו.

באיזה כנס השתתפת?

לאחרונה זכיתי להשתתף בכנס בינלאומי בבנגקוק, שנועד לשופטים צעירים עד גיל 30 מכל העולם, במטרה לבחון ולטפח את יכולות השיפוט שלהם. הכנס נמשך ארבעה ימים וכלל הרצאות ותכנים מעמיקים על חוקי המשחק ואתגרי השיפוט הייחודיים לענף. את ההזדמנות העבירו בכירי השופטים בעולם, ששיתפו מהידע והניסיון שלהם. החוויה הייתה מעשירה במיוחד. רכשתי ידע מקצועי רב, נחשפתי לגישות שונות, והכרתי שופטים ושופטות בני גילי מכל העולם, לצד שופטים מנוסים עם תשוקה בלתי נגמרת למשחק.

איך התייחסו אליך כישראלית?

כישראלית, קיבלתי יחס טוב ורגיל לחלוטין. הכנס התמקד בתכנים המקצועיים, אך בזמן החופשי





רודי פרוגקט שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

טבלת ליגה לאומית א', נכון ל 29.1.25

ניקוד	משחקים	קבוצה
19	10	אלון ספיבק רמת גן (עתודה)
18	10	בית הלוחם תל אביב א'
18	11	צה"ל תל אביב א'
16	11	בית הלוחם באר שבע
15	10	בית הלוחם חיפה
12	9	ערבה ספיבק רמת גן
12	10	בית הלוחם ירושלים
10	9	ארז ספיבק רמת גן

טבלת ליגה לאומית ב', נכון ל 29.1.25

ניקוד	משחקים	קבוצה
15	8	שלום ראשון לציון
15	10	בית הלוחם ירושלים
14	7	בית הלוחם תל אביב ב
14	9	כרמיאל
10	9	חוסן באר שבע
9	8	עדי נגב – נחלת ערן
7	5	כאבול
0	0	הגולן

כדורסל בכסאות גלגלים

ליגת העל – חלוקה לבית עליון ובית תחתון

לאחר סבב המשחקים הראשון, תחולק ליגת העל ל 5 קבוצות שסיימו במקומות 1 עד 5 בבית העליון ו 5 הקבוצות הנוספות, בבית התחתון, לחרות שנשארו 2 משחקי השלמה שישוחקו בפברואר, לא תהיה להם השפעה על המיקום בבתיים.

טבלת ליגת העל, נכון ל 29.1.25

ניקוד	משחקים	קבוצה
17	9	בית הלוחם תל אביב
16	9	אילן ספיבק רמת גן
15	8	כרישי חדרה – בית הלוחם חיפה
15	9	תותחני צה"ל – בית הלוחם תל אביב
13	8	בית הלוחם חיפה
13	9	עודד ראשון לציון
12	9	איל"ן חיפה
11	9	ארז ספיבק רמת גן
9	8	מג'ד אל כרום
7	8	חוסן ב"ש

גביע ליגת העל

לחצי הגמר עלו הקבוצות הבאות:

- תותחני צה"ל בית הלוחם תל אביב
- כרישי חדרה בית הלוחם חיפה / בית הלוחם תל אביב
- בית הלוחם חיפה
- עודד ראשון לציון



בוצ'ה

תחרות לזכר עקיבא פרבר ז"ל

החודש התקיים טורניר החורף בבוצ'ה על שם **עקיבא פרבר ז"ל**. עקיבא ז"ל נפטר בשנת 2017, היה שחקן בוצ'ה במועדון איל"ן חיפה ואלוף ישראל בזוגות בשנת 2016

הטורניר התקיים במועדון איל"ן חיפה.

בקלאס BC 4-5 זכו:

מקום ראשון: **גרשון חיימוב** מאיל"ן חיפה

מקום שני: **ניב גולדשטיין** מספיבק איל"ן רמת גן

מקום שלישי: **שלומי מרדכי** ממועדון ספורט נכים ראשון לציון.

בקלאס BC3 זכה לראשונה **יוני נזרקו** מאיל"ן חיפה. העוזרת של יוני היא **סבטלנה נזרקנו**.

כזכור שחקני BC3 מסתייעים בעוזר שמכוון את הרמפה שלהם רק לפי ההוראות שלהם כשהוא בגבו למשחק.

תודה לנערים מתיכון קריית חיים ופנימיית אהבה שעזרו בהבאת הכדורים.

בטורניר התקיים פיילוט של הפעלת מערכת השיפוט האלקטרונית אשר מסונכרנת בכל המגרשים. זו אותה תוכנה בה משתמשים בתחרויות הבינלאומיות ומעבר לשימוש בה במהלך במשחק עצמו, היא מאפשרת מעקב אחר כל הטורניר און ליין ושמירת התוצאות בצורה מסודרת, כך שכל אחד יוכל לעקוב.

בצילומים הזוכים בתחרות. הזוכים ב BC3, משחק הגמר ב BC 4-5 בין גרשון לניב. צלמת לילך וייס רוזנברג



קן עזריאלי שותפים לקידום הספורט הפראלימפי





טניס שולחן

JR/DUTY FREE
JAMES RICHARDSON

ג'יימס ריצ'רדסון שותפים לקידום הספורט הפראלימפי



החודש התקיימו בבית הלוחם חיפה, משחקי הבית הפתוח בטניס שולחן.

במשחקים אלו מתחרים הספורטאים והספורטאיות ביחד בקטגוריית עומדים (קלאס 6 עד קלאס 10) וקטגוריית יושבים (קלאס 1 עד 5)

ואלו הזוכים:

עומדים (קלאס 6-10)

מקום ראשון : **אביב גורדון** ממועדון ספיבק איל"ן ר"ג.

מקום שני : **שמואל שור** מבית הלוחם ת"א.

מקום שלישי : **הדר בהט** מבית הלוחם חיפה **ועומר**

גדות ממועדון ספיבק איל"ן ר"ג.

יושבים בכיסאות גלגלים (קלאס 1 עד 5)

מקום ראשון : **קרולין טביב** מספיבק איל"ן ר"ג

מקום שני : **אורן אילוז** מבית הלוחם ירושלים.

מקום שלישי : **שמואל בן עשור** מבית הלוחם חיפה

ושמעון חתם מבית הלוחם ת"א.

בצילום, הזוכים בקטגוריית העומדים והזוכה במקום

השני – אורן אילוז בקטגוריית היושבים יחד עם מארגן

התחרות יהושוע אוניקובסקי. צלם - אורן גדות





נור שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

ליגה לאומית

החודש התקיים גם סבב המשחקים השני בליגה לאומית. וגם הוא התקיים בבית חינוך עיוורים בירושלים.

בליגה 5 קבוצות:

- קבוצת העתודה שמורכבת מנבחרת עתודה של הנשים. מאמנים: **אריאל פוארטה וויסאל שופניה**

- קבוצת באר שבע. מאמנים **ליהיא בן דויד, שירה פינטו וקארין פיסחוב**

- קבוצת בית הלוחם. מאמן: **רז שוהם**

- קבוצת ויצו ניר העמק. מאמן: **שניר כהן**

- קבוצת בית חינוך עיוורים. מאמנת: **שירה פינטו**

בסיום הסבב מובילה את הטבלה קבוצת ויצו ניר העמק עם 5 ניצחונות ותיקו אחד

- במקום השני קבוצת באר שבע עם 3 ניצחונות, 3 תיקו ו 2 הפסדים

- במקום השלישי קבוצת בית הלוחם עם 3 ניצחונות, תיקו ו 2 הפסדים

- במקום הרביעי קבוצת העתודה עם 3 ניצחונות ו 5 הפסדים

- במקום החמישי קבוצת בית חינוך עם ניצחון אחד, תיקו אחד ו 6 הפסדים.

הרבה להבקיע אצל הגברים:

- ניסן** מבית חינוך עם 31 שערים

הרבתה להבקיע אצל הנשים:

- סלסביל** מבית הלוחם עם 20 שערים

כדורשער

ליגת העל

החודש התקיים סבב המשחקים השני בליגת העל.

השחקנים נפגשו ליום מרוכז בבית חינוך עיוורים בירושלים.

בליגה 4 קבוצות:

- קבוצת בית חינוך דרום. מאמן **אריאל פוארטה**

- קבוצת ויצו ניר העמק. מאמן **שניר כהן**

- קבוצת בית חינוך צפון. מאמן **ניזאר מחאנג'ה**

- קבוצת בית הלוחם. מאמן **רז שוהם**

בסיום הסבב מובילה את הטבלה קבוצת ויצו ניר העמק עם 5 ניצחונות ותיקו

- במקום השני עם 3 ניצחונות, תיקו ו 2 הפסדים קבוצת בית חינוך צפון

- במקום השלישי בית הלוחם עם ניצחון ראשון בליגה, תיקו ו 4 הפסדים

- במקום הרביעי גם בית חינוך דרום עם ניצחון, תיקו ו 4 הפסדים, אך עם הפרש שערים שלילי יותר.

הרבו להבקיע אצל הגברים:

אור בן דוד – מקבוצת ויצו ניר העמק, 42 שערים

ניב בן עייש – מקבוצת בית הלוחם, 28 שערים

הרבו להבקיע אצל הנשים:

אילהם מחמיד רוזין – מקבוצת בית חינוך צפון, 22

שערים

ליהיא בן דוד מקבוצת בית הלוחם, 12 שערים





אלדן
מרכז ספורט אגודת ישראל

אלדן
מרכז ספורט אגודת ישראל

אלדן
מרכז ספורט אגודת ישראל

אלדן שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

קשתות

החודש התקיים בבית הלוחם תל אביב טורניר קשתות לזכרו של המאמן יהודה אפרתי ז"ל.

יהודה ז"ל נכה צה"ל שנפטר בשנת 2019 היה מאמן ורכז חוג קשתות בבית הלוחם ת"א ורכז ענף הקשתות בהתאחדות שנים רבות. יהודה היה המאמן של **עמית דהר**, הקשת שייצג את ישראל במשחקים הפראלימפיים בייג'ינג 2008 ואתונה 2004, ברצלונה 1992, בשנת 2007 זכה תחת הדרכתו של יהודה ז"ל במדליית הארד באליפות אירופה.

הזוכים בטורניר:

ריקרב לא מסווגים - **יניב ורשכסי**

ריקרב מגבלות ראייה - **רבקה פריטש**

קומפאונד לא מסווגים - **דמיטרי בזבז'ני**

קומפאונד מסווגים - **אבי ברקוביץ**

ברבואו לא מסווגים - **יותם רהב**

ברבואו מסווגים - **ליאור טרישקין**

צילום: שאול אברמוביץ.





אקרשטיין

מסורת של חדשנות

אקרשטיין שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

ג'ודו עיוורים

בתחרות גביע האיגוד ברעננה, של איגוד הג'ודו, התחרו גם 2 ג'ודוקות עיוורים, הם התחרו מול ג'ודוקות ללא מוגבלות ראייה וניצחו

אציל עיסא זכה במקום ה 1

עברי ינאי זכה במקום ה 2

השניים ממועדון Para fighters משתייכים לקבוצה בהנהלת **ירדן מאירסון**. המאמנות שליוו אותם בתחרות: **שקד עמיחי וגילי כהן**.

צילום: טמיר ינאי



קליעה

בתחרות הקליעה שנערכה החודש בבית הלוחם חיפה, ניצחו הקלעים הבאים:

- רובה 60 שכיבה SH2 | **ניסים מועלם**, בית הלוחם תל אביב, 620 נקודות
- רובה 60 שכיבה SH1 | **אלי חברה**, בית הלוחם תל אביב, 631.5 נקודות
- אקדח 60 מסווגים | **יהודה שטרנטל**, בית הלוחם ירושלים, 477-4 נקודות
- אקדח 40 סניורים | **יהודה נבון**, בית הלוחם ירושלים, 329-0 נקודות
- אקדח 40 | **שלמי אייל**, בית הלוחם חיפה, 343-2 נקודות
- רובה 40 עמידה | **ארנון כץ**, בית הלוחם חיפה, 312.9 נקודות
- רובה 40 ישיבה סניורים | **אלי לביא**, בית הלוחם ירושלים, 409.9 נקודות
- רובה 40 ישיבה | **שלומי אייל**, בית הלוחם חיפה, 420.8 נקודות





אתנה שותפים לקידום הספורט הפראלימפי



בתמונה, מעיין זיקרי וטליה אילת עונות על השאלה – יוגה? טליה אוהבת, מעיין פחות.



ימי אתנה

מידי שנה, נערכת פעילות מרכזית מטעם אתנה לספורטאיות הסגל לסיכום השנה. הפעם בשל המצב הבטחוני, הוחלט לקיים מספר מפגשים קטנים יותר, במקום מפגש אחד גדול. ביקשנו מרוני יבזורי, רכזת אתנה, לספר על המפגשים:

שלום לכולם,

אני נרגשת לשתף אתכם בחוויות ממפגש סוף השנה לספורטאיות אתנה, שנערך השנה במגרשים הביתיים של הספורטאיות.

רצינו לתת לספורטאיות שי צנוע עם מסר חברתי, נכנסו למאגר העסקים של אנשי מילואים שהקים חנוך דאום ובחרתי בעסק של עירית אפק, אשת מילואימניק שבעלה נמצא במילואים כבר למעלה משנה.

המתנה הייתה ערכה מפנקת למקלחת של אחרי אימון, שנבנתה בעזרת עירית. אין דבר משמח ומרגש יותר מתמיכה באישה קרייריסטית ואמא לשלושה ילדים שכבר למעלה משנה מג'נגלת בין כל התחומים כמעט לכד.

המפגשים התקיימו במרכז דניאל לחתירה, בית הלוחם תל אביב, מרכז איל"ן חיפה ובראשון לציון.

מרכז דניאל לחתירה

המפגש הראשון נערך במרכז דניאל לחתירה, שם פגשתי ספורטאיות מענפי החתירה, קיאקים, טניס וטניס שולחן. את המפגש ליוותה הילה פרל, יוצרת תוכן מוכשרת שבעזרתה יצרנו תוכן רענן לרשתות החברתיות. הספורטאיות צולמו בזוגות, יצרו תוכן מרגש ומעורר השראה ועל הדרך גם הכירו אחת את השנייה.

לאחר הפעילות והצילומים, חגגנו את יום הולדתה של ד"ר אירן שפיר, והאווירה הייתה שמחה ומלאת אנרגיה חיובית.

בתמונה, קרולין טביב ומורן סמואל עונות על השאלה – קמע למזל? קרולין אוהבת, מורן פחות.

ימי אתנה



כמיטק שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

בית הלוחם תל אביב

חשבתם שבנות נבחרת הכדור שער, יירגעו קצת אחרי הזכייה במדליית הכסף במשחקים הפראלימפיים? לא ממש, הן ממשיכות להתאמן במרץ ואותן פגשתי באימון בבית הלוחם בתל אביב. מעבר לפעילויות הקבוצתיות, ניצלתי את הזמן לשיח אישי עם הספורטאיות. היה לי חשוב להבין את הצרכים שלהן, מה הן מרגישות שחסר ואיך ניתן לעזור להן באמצעות ההתאחדות והוועד ותמיכת אתנה בשנת האימונים הבאה. השיחות האישיות במפגש זה ובמפגשים נוספים היו מרגשות ומעמיקות, ונתנו לי תובנות חשובות להמשך הדרך. ניסיתי גם לבדוק לשלומם של זילן ורודי כלבי הנחייה, של רוני אוחיון וגל חמרני, אך הם פחות שיתפו פעולה...

איל"ן חיפה

באיל"ן חיפה קיימנו מפגש לספורטאיות הצפוניות, במפגש ערכנו סדנת טיפוח לעור הפנים בהנחיית עירית. הסדנה עזרה לספורטאיות להבין ולהכיר שגרת טיפוח המתאימה להן ולשגרת האימונים והתחרויות והייתה הזדמנות נהדרת להירגע ולהתפנק אחרי שנה של אימונים אינטנסיביים.

מרכז ספורט נכים – ראשון לציון

במרכז פגשתי את בנות נבחרת הכדורסל בכיסאות גלגלים שהקמנו בעזרת אתנה. במהלך המפגש, הבנות צולמו לסרטון תדמית על הקבוצה במטרה לגייס נשים נוספות, להעלות מודעות ולעורר השראה. הסרטון הזה הוא חלק מהמאמץ שלנו להרחיב את הקהילה ולהביא עוד נשים מדהימות לספורט הפראלימפי. בתמונות, קטעים מתוך הסרט: תמונה של כל הקבוצה ותמונה של הכדורסלנית מושקא כהן שמספרת שהגיעה לקבוצה בזכות פרסום של אתנה.

לסיכום, חשוב להדגיש את תמיכת אתנה בספורטאיות ואת התרומה שלה להצלחתן. אתנה היא ה- game changer עבור חלק מהספורטאיות, והתמיכה הכלכלית יכולה להיות קריטית עבורן. תמיכה זו מאפשרת להן להתמקד באימונים ובהתקדמות האישית והמקצועית שלהן. בנימה אישית, אני רוצה להודות לספורטאיות, למאמנות והמאמנים על שיתוף הפעולה ועל מפגשים כיפיים, משמחים ומעניינים. אני מקווה שהכתבה הזו תעורר השראה לספורטאיות וספורטאים עתידיים להצטרף אלינו ולהיות חלק מהמשפחה המדהימה הזו.

בברכה,

רוני יבזורי, רכזת אתנה של בוועד הפראלימפי



הכדור בידים שלהן



מושקא כהן

הגעתי לקבוצה דרך פרסום של אתנה,



DANIEL HOWARD FOUNDATION

אסנת שיתפה על תהליך זיהוי הצרכים וקביעת אסטרטגיית ההתערבות בעבודה מול טאלנטים: "הרכב מנצח לא מחליפים, כלומר מה שעובד לא צריך לקלקל ולכן התמיכה תתמקד באותם אספקטים שבהם המעטפת המדעית והטכנולוגית מסוגלת להביא לשיפור, גם אם מדובר בדלתא מאוד קטנה. התמיכה במור יכולה להיות בממשקי ציוד לטיוב האימונים – לדוגמא יצירת 'פינגר בורד' עליו יוכל מור להתאמן לאחזות השונות ושיותאם למגבלה הייחודית שלו.



תמיכה נוספת שהוחלט עליה היא שילוב אמצעים טכנולוגיים לשיפור תפקודים פיזיולוגיים, לדוגמא – שילוב אימונים עם רצועות קאטצו במטרה לעלות את נפח השריר".

בפגישה דנו גם על אפשרויות לניטור שינה, מתן טכנולוגיות להתאוששות יעילה בין המוקדמות לגמר שמתקיים דקות ספורות לאחר מכן.



פברואר 2025 גיליון 112

מתכוננים ללוס אנג'לס 2028

ענף הטיפוס, הינו ענף פראלימפי בינלאומי. התחרות הראשונה שלו התקיימה באיטליה בשנת 2011. מאז צבר הענף פופולאריות רבה, התמודד מול ענפים ותיקים יותר על הזכות להשתתף במשחקים הפראלימפיים בלוס אנג'לס 2028 וזכה.

בישראל הענף פעיל מתחילתו, כשבכיר המטפסים הישראלים הינו מור ספיר שאף זכה באליפות העולם בשנים 2021 ו 2023. יחד עם מור ישנם עשרות מטפסים נוספים. בעקבות מלחמת חרבות הברזל, פצועים רבים התעניינו ואף התחילו להתאמן בענף.

בעקבות כניסת הענף למשחקים וזכייתו של מור ספיר באליפות אירופה בשנת 2024 במדליית הכסף, נכנס מור לסגל הזהב.

המעטפת לסגל הזהב כוללת את תמיכת היחידה למדע טכנולוגיה וחדשנות שיותר משמחה על הענף החדש.

כצעד ראשון, נקבעה פגישה עם המאמן **ניב כהן** ומור במתחם האימונים ICLIMB בקריות.

מטרות הפגישה היו:

- הכרות עם הענף | הסיווג וסוגי נכויות שיכולים להשתתף, מאפייני המסלולים בהם מתחרים, חוקי התחרות ועוד
- מאפיינים פיזיולוגיים ומאפייני כושר גופני רלוונטיים למטפסים
- מור ספיר | הכרות עם הצרכים היחודיים של מור שאיבד את כל אצבעות ידיו במהלך מפולת השלגים בנפאל בשנת 2014

לפגישה הגיעו, ראשת היחידה ד"ר **אסנת פליס דואר**, ראש תחום חדשנות **עמית דויד** והאנליסט **יותם שריבמן**.



פנגו.

פנגו שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

טקס נבחרי השנה 2013

טקס נבחרי שנת 2013 התקיים במרכז דניאל לחתירה ואלו היו הזוכים:

- ספורטאי העתיד | נבחרת בנות הכדורשער שכללה את הקפטנית אילהאם מחמיד, אור מזרחי, חן מצליח וליהיא בן דוד
- מאמן השנה | רז שוהם מאמן הכדורשער על הובלת נבחרת הנשים למקום השלישי באליפות אירופה
- ספורטאית השנה | השחיינית ענבל פיזרו, על זכייתה במדליית הכסף באליפות העולם
- ספורטאי השנה | אורן בליצבלאו מענף הטריאתלון על זכייתו במקום השני באליפות אירופה



רכילות פראלימפית



פראגון מכל הלב. זודי וינרב שנבחר לממלא מקום היו"ר ההתאחדות, שיתף בפייסבוק את הפוסט המודיע על כך, ביתו של זודי, שלי הגיבה: "אבא אין ראוי ממך לתפקיד, זכו, בהצלחה גדולה". מוץ מטלון שנבחר להיות היו"ר פרגן והגיב: "צודקת".

חלק מספורטאיות נבחרת העתודה והנבחרת הבוגרת בכדורשער, לקחו הפסקה מהאימונים המפרכים וקפצו לחופשה באתונה.



במהלך חופשה ללימוד סקי, הגיעה שחקנית הכדורשער ליהיא בן זויד לפאב עם מכונת משחק אשר מודדת את עוצמת האגרוף. המכונה הצליחה איכשהוא לשרוד....

צוות היחידה למדע טכנולוגיה וחדשנות, נפגש לכירור צרכים עם ענף הטיפוס והתחיל עם מילוי הצרכים שלו