

פראתון

הירחון הפראלימפי של ישראל



עשהאל שבו ואריק פינטו מלמדים את
עמרי כספי לקלוע מכסא גלגלים

מעבר לגבולות
ומעל המגבלות





פראתון

הירחון הפראלימפי של ישראל



מדורים קבועים

- 3 | הישג החודש
- 4 | מה יקרה?
- 5 | השאלון
- 21 | פרחי ספורט

כתבות

- 7 | טניס בכסאות גלגלים
- 8 | אליפיות ישראל
- 10 | פגרה
- 11 | לגיונרים
- 13 | ועדות בינלאומיות
- 14 | ליגת סל גל
- 15 | אליפיות עולם
- 17 | טניס CP
- 18 | מפגשים
- 19 | כנסים

חברות וחברים יקרים,

שנה עברה מאז המשחקים הפראלימפיים לריו ואנו מציינים 3 שנים לקראת המשחקים בטוקיו 2020, הספורטאים שהורידו עומס לאחר ריו, חזרו מזמן לאימונים ולמסע המפרך, לקראת המשחקים הבאים. הפעילות בארץ יצאה לפגרה, אך בזירה הבינלאומית הפעילות ענפה: טורנירים, מחנות אימונים ואליפויות עולם ואליפויות אירופה.

זאת גם ההזדמנות לאחל לקוראינו שנה טובה, מלאה בהישגים ספורטיביים – מעבר לגבולות ומעל המגבלות

קריאה מהנה - צוות ההתאחדות והוועד



עורכות העיתון:
קרן איזיקסון ולאה שניידר

מעבר
ומעל המגבלות



נדב לוי – מנצח את מספר אחד בעולם!

7 נקודות על ההישג יוצא הדופן של **נדב לוי** מאיל"ן רמת גן – מדליית כסף בטורניר העולמי הפתוח וניצחון על המדורג מספר אחד בעולם בחצי הגמר.

- טורניר זה הינו הטורניר הבינלאומי הרביעי בחשיבותו (אחרי המשחקים הפראלימפיים, אליפות אירופה ואליפות העולם)
- נדב מדורג עשירי בעולם, בחצי הגמר ניצח את WORAWUT SAENGAMPA התאילנדי המדורג ראשון בעולם זוכה מדליית הכסף מריו
- התאילנדים שולטים בענף שליטה מוחלטת ונדב הוא היחיד בקלאס שלו שהצליח לנצח אחד מהם. נדב: " הם רגילים שרק הם מנצחים, ועל הפודיום יש תאילנדי, תאילנדי. פתאום נתקע להם ישראלי: תאילנדי – ישראלי – תאילנדי"
- ברבע הגמר ובחצי הגמר נדב הפך פיגור לניצחון. נדב על הניצחון בחצי: " למרות הפיגור, המשכתי בתוכנית המשחק, לא יודע להסביר, פשוט הייתי שם, שיש לחץ אני בדרך כלל מתפקד יותר טוב, מעלה את רמת הריכוז
- הטיפ של נדב – על מה לחשוב כשנמצאים בפיגור: "לא להסתכל על מה שהיה, להסתכל על מה שהולך להיות"
- בגמר הפסיד נדב לתאילנדי WATCHARAPHON
- VONGSA אשר מדורג שלישי בעולם זוכה במדליית הזהב בריו, שחקן שידוע באסטרטגיה ובדיוק שלו. נדב: "לא היה זמן להתאושש אחרי חצי הגמר, הוא לא נתן לנשום, הצליח להגיב על כל מה שניסיתי לעשות, לפחות הצלחתי לצפות מראש את המהלכים האסטרטגיים שלו, שמח שהצלחתי לפחות לנצח את המערכה האחרונה"
- את משחק חצי הגמר והגמר של נדב צילמו לפחות 5 מדינות אירופאיות שעשו 'סקאוטינג' לקראת אליפות אירופה שתתקיים בסוף אוקטובר בפורטוגל



משרד התרבות והספורט



04

מה יקרה בספטמבר?

אירועים ותחרויות קרובים

אליפות אירופה בכדור שער

- 18-22/9 - פאג'ולטי - פינלנד
- בהשתתפות: נבחרת הנשים של ישראל



אליפות העולם בהרמת כח

- 30/9-6/10 מקסיקו סיטי - מקסיקו
- בהשתתפות: פולינה כזמן



אליפות העולם בשחייה

- 30/9-6/10 מקסיקו סיטי - מקסיקו
- בהשתתפות: ענבל פיזרו, מרק מליאר, מור מסרי, יוליה גורדיצוק, ורוניקה גירנקו, איאד שאלבי



אליפות העולם בחתירה

- 24/9-1/10 סרסוטה - קליפורניה
- בהשתתפות: מורן סמואל, ברק חצור, אחייה קליין, סימונה גורן, שי-לי מזרחי, לאה סאס ושמוליק דניאל



אליפות אירופה בטניס שולחן

- 26/9-5/10 לסקו - סלובניה
- בהשתתפות: קרולין טביב, כרמית דור, חגית בריל, ענת סייארה שגיא, דני בוברוב, שי סיאדה, אביב גורדון, אסף גופר ושמואל שור



איסתא אֶסְטֵא
איסתא מוּזִיקָא

שנה למשחקים הפראלימפים בריו

ביקשנו מהספורטאים ואנשי הצוות לחזור לריו ולספר לנו ממבט של שנה אחרי, מה היתה החוויה שהם הכי זוכרים

מעבר לזכייה במדליה הפראלימפית הראשונה שלי, ברגע שבו מיקי עוזאי העביר אלי את ארד דרך כל הקהל והבנתי שבתוך שנייה אחת נכנסות ארבע שנים שהן ראשי התיבות של השם שלו - אמונה, רצון ודרך, זה היה רגע בלתי נשכח שעדיין מעביר בי צמרמורת.

מורן סמואל - חתירה

טקס הפתיחה, השנייה בה אתה נכנס לאצטדיון הומה אדם, בראש משלחת בה אתה גאה, כמו אמא הגאה בגוליה, בכל ספורטאי שעמל קשה והישג את מטרתו... לייצג את המדינה באירוע הספורט הפראלימפי הגדול והמתקשר ביותר וכל זה כשדגל ישראל מתנוסס בגאון.

יעל לנדר - היחידה לספורט הישגי

הייתי מרוצה מאוד מהיכולת שלי, גם לאחר שנת ירי חלשה, ליישם ברגע האמת, את כל מה שהחדיר המאמן לראש לשי, במשך כל השנה, כשאני כמעט ויתרתי. זה נפלא לדעת שעדיין יש לי את זה ובמיוחד כשזה קורה בתחרות גדולה כמו האולימפיאדה

דורון שזירי - קליעה

החוויה הכי חזקה שעברתי בריו היא שבפעם הראשונה שיחקתי בהרכב הראשון בתחרות הכי גדולה בעולם. זאת חוויה מדהימה!

רוני אוחיון - כדורשער

המקצה הראשון שלי היה המקצה שתמיד היה טוב, 200 מ' חופשי. בריו, שחיתי את המקצה הזה לא טוב. החוויה החזקה ביותר מבחינתי הייתה לאסוף את עצמי, לא להתעסק בציפיות שהיו לי ובאכזבות, ולתת עבודה בחמישה המקצים שנותרו לי. כל אולימפיאדה משאירה בי חותם - מלמדת אותי דבר נוסף.

ענבל פיזרו - שחייה

בריו שברתי שיא גינס והפכתי להיות הראשונה בעולם ש'תפרה' 3 אולימפיאדות בשלושה ענפי ספורט שונים! בריו פעם ראשונה הצלחתי לעלות לגמר ובריו גיליתי רוח ספורטיבית בין הנבחרות ועזרה הדדית אופיינית לקיאקים, שלא הכרתי בענף אחר. גיליתי את המשפחה הבינלאומית של הקיאק וזו מבחינתי תחילתה של דרך חדשה, שמובילה לפודיום בטוקיו 2020!

פסקל ברקוביץ - קיאקים

החוויה הכי חזקה בשבילי הינה הקשר האישי, הצמוד והאינטימי שנוצר בין אנשים שגרים יחד ועובדים יחד למען מטרה אחת. האפשרות להכיר קצת יותר טוב את כל הספורטאים, ותיקים וחדשים כאחד, לחגוג יחד, להתנחם יחד, לעזור אחד לשני - זאת חוויה פראלימפית בשבילי.

דוידה קוסף - פיזיותרפיסטית

אחד הרגעים החזקים היה לשהות בבריכת השחייה, מוקפת בקהל ברזילאי מקומי שמילא את הבריכה עד אפס מקום, בעת שהשחיין האהוב, דניאל דיאז, נכנס למתחם, שוחה, או עומד על הפודיום. השאגות שהשמיע הקהל החם, המשולהב, הצעקני - היו מטורפות ומצמררות, בטח באוזני של מי שמורגלת להסביר שספורט פראלימפי הוא ספורט לכל דבר ועניין. לראות בבקר אחרי התחרות את הכותרות הראשיות בעיתוני החדשות ואת התמונה של דניאל מרוחה על כל העמוד הראשי - מחמם את הלב ומושא לקנאה.

לאה שנידר - יחסי ציבור

תמיד גם בפעם ה-10, ההתרגשות בכניסה לאצטדיון בטקס הפתיחה, כל הופעה של ספורטאי שלנו מלווה תמיד בהמון התרגשות וגאווה

רוני בלוטין - מנהל המשלחת



השאלון

היה מרגש, מרתק, מאתגר, מאכזב, מיוחד, קשה, הצלחה, סיפוק, התלהבות, השלמה – כל הרגשות בערבול, ובעיקר הזכות לייצג את המדינה בכבוד.
קובי לאון – אופני יד

טכס הפתיחה ואני עומד מתרגש ומריע למשלחת הישראלית שנכנסת לאצטדיון ושרגא ויינברג מניף בגאווה את דגל ישראל
ניסים ספורטס – מנכ"ל הוועד הפראלימפי הישראלי

זה מתחיל בטקס פתיחה כשדגל ישראל מתנופף והלב דופק בהתרגשות שלא ניתן לתאר במילים, ומסתכם במשחק האחרון על הארד, שבו אנחנו רואים את דגלי ישראל מונפים בכל אזורי מגרש הטניס המרכזי, שומעים מהמגרש את הקהל מעודד ותומך ונותנים הכל כי אנחנו לא מוכנים לקבל שום אופציה להפסד. לסיים את המשחק כשאני מרגיש את התמיכה מסביב ורואה את אמא שלי דומעת ביציע דמעות של אכזבה מהולות בהמון גאווה.
איתי ארנליב – טניס

ההרגשה שאתה מייצג לא רק את עצמך, אלא מדינה שלמה, כאשר הקהילה המקומית עוטפת אותך באהבת אין קץ
ראובן מגננגי - חתירה

מבחינתי האישי נשיאת הדגל בטקס הפתיחה הייתה החוויה וההתרגשות הגדולה ביותר.
שרגא וינברג – טניס

התרגשות אדירה, כשנבחרת הכדורסל נכנסה לאולם למשחק הראשון נגד יפן.
לימור גולדברג – מנהלת נבחרת כדורסל

הלכנו לראות את שרגא ואיתי בזוגות, חוץ מהכניסה לאצטדיון שהייתה מהלך בפני עצמו... עוד לפני המשחק שלנו, נגשו אלינו קבוצת אנשים מקומיים, ומצאתי את עצמי מצטלם במשך 20 דקות עם מלא יהודים מקומיים וחובבי ישראל, שפשוט רק רצו תמונה למזכרת. שם נפל לי האסימון כמה גדול האירוע הזה, וכמה החוויה עצומה. אגב.. בסיום המשחק שרגא מהמגרש העיף כדור מדויק להפליא ישר ליד שלי, הכדור שמור
נדב לוי – בוצ'יה

הרגע שבו עמדנו עם המזודות מחוץ לכפר האולימפי, הרגע בו 'נפל לי האסימון' שזהו.. אנחנו פה!
סיוון אברביה -כדורסל

הקפיצה הראשונה למים עם דגל ישראל על הכובע באירוע הספורט הכי גדול שקיים!
יוליה גורדיצ'וק - שחייה

החוויה החזקה שלי מריו היא הפשטות של החיים בברזיל. לפעמים הפשטות מנצחת הכל!!!
שי סיאדה – טניס שולחן

החוויה הטובה שלי הייתה הכניסה הראשונה לאולם ולראות המון קהל במשחק נגד יפן
אלהם מחמיד - כדורסל

חויית גמר השליחים, האווירה בבריכה בגמרים הייתה פשוט ממגנטת
אראל הלוי – שחייה

החוויה הכי גדולה שהייתה לי בריו הייתה לעלות על המגרש שכל ספורטאי חולם עליו, בפעם הראשונה, מול משפחה וחברים וכל העולם שעוקב!
אדם ברדיצ'בסקי - טניס

החוויה הכי חזקה שהייתה לי זה לראות את הכמות האדירה של ספורטאים מכל המדינות ובכל הענפים, ולראות איך גם אנשים שלא מכירים אחד את השני מתחברים בשנייה.
ירדן אדיקה - כדורסל

החוויה החזקה ביותר שלי, הייתה דווקא אחרי הסיום, התחושה של דחיפה להישגים חדשים.
ורוניקה ג'רנקו - שחייה

החוויה שלי הייתה רציפה, היא החלה עם קבלת הידיעה על השתתפותי במשחקים ועד הלבוש של המדים לקראת טקס פתיחה והכניסה לאצטדיון, אלו הם פרפרים שמסתובבים בגוף ורק המהירות משתנה, חוויה לכל החיים
משה זהבי - שייט

החוויה החזקה ביותר הייתה לי בבית הספר היהודי כשנתתי שם הרצאה, היה מדהים לראות מאה תלמידים בגילאי 13-17 כל כך מעורבים ונחמדים.
יוליה צ'רנוי - חתירה

החוויה שלי הייתה לראות את הכפר ולהיות זמן רב עם המון ספורטאים ממגוון תחומים
דני בוברוב – טניס שולחן



טניס בכסאות גלגלים בינלאומי

הצלחות לאדם ברדיצבסקי ואסי סטוקול ברומניה



בטורניר בינלאומי בטניס בכסאות גלגלים הנערך ברומניה, עלה לשחק נגד **אסי סטוקול** מאיל"ן רמת גן טניסאי עירקי בשם **Ibrahim AMMAR RAHMAN**, אך מסיבות שאינן ידועות ירד מהמשחק. מדובר בשחקן צעיר בן 19 שזהו הטורניר הבינלאומי השני שלו וכבר בתחילת דרכו נתקל כנראה במדיניות של חלק מדינות ערב אשר מחרימות מפגשים מול הישראלים. אסי שעלה אוטומטית לסיבוב השני, ניצח את **אנטו זוסיק** הקרואטי, וברבע הגמר הפסיד לחברו **אדם ברדיצבסקי** מאיל"ן רמת גן שניצח לפני כן את **טורן אקלין** הטורקי.

בחצי הגמר ניצח אדם את טור פרנצס הספרדי ובגמר ניצח את המדורג מספר 1 בטורניר היווני גיאורגס לזרדיס. ההישג קידם את אדם למקום ה-36 בעולם ואת אסי למקום ה-101.

בתחרות הזוגות ניצחו אדם ואסי צמדים ובהם טניסאים מקרואטיה, ישראל, טורקיה ויוון כאשר בגמר ניצחו את הצמד מספרד וזכו במקום הראשון.

ישראלי נוסף שהתחרה בטורניר **גיא ששון** מאיל"ן רמת גן, ניצח בסיבוב הראשון יריב רומני, אך הפסיד בסיבוב השני ליריב ספרדי.

המאמנת של אדם, אסי וגיא: **עפרי לנקרי**

ורוניקה צביק מבית הלוחם תל אביב, זכתה במקום הראשון בבית הניחומים בטורניר בבולגיה, לאחר שנצחה יריבות מבולגיה ומרוקו, חשוב לציין כי בעבר שחקנים ממרוקו סירבו לשחק מול הישראלים.

המאמן של ורוניקה: **נמרוד ביכלר**



אלופי ואלופות ישראל בשחייה – 2017

אלופי ישראל – שחייה פראלימפית 2017		
מועדון	שחינים	מקצה
איל"ן חיפה	מרק מליאר	100 מטר חזה גברים
איל"ן חיפה	ורוניקה גירנקו	100 חופשי בנות
איל"ן חיפה	עמי דדאון	100 חופשי בנים
איל"ן חיפה	ורוניקה גירנקו	50 גב בנות
איל"ן חיפה	איאד שלבי	50 גב בנים
איל"ן חיפה	איאד שלבי	100 גב בנים
איל"ן חיפה	אראל הלוי	50 חופשי בנות
איל"ן רמת גן	איציק ממיסטלוב	50 חופשי בנים

אליפות ישראל בשחייה פראלימפית התקיימה בבריכת ווינגיט לצד תחרות השחייה של איגוד השחייה. השחינים הפראלימפים התחרו על פי שיטת ניקוד בינלאומית, המדרגת את השחינים לזהב כסף וארד בכל משחה, על פי איכות התוצאה, ביחס לשיא העולמי באותו קלאס (רמת הנכות, וככל שהקלאס גבוה – רמת הנכות יורדת). בצורה זו מתחרים כל השחינים מול כולם באותו משחה, והמנצח הוא זה שמגיע לתוצאה האיכותית ביותר לפי הטבלה הבינלאומית.

האליפות התאפיינה בעליית כוחם של השחינים הצעירים: **עמי דדאון, מרק מליאר, רון וולפרט, ורוניקה גירנקו** לצד הוותיקים: **איאד שלבי, אראל הלוי, מור מסרי ואיציק ממיסטלוב**

כמו כן, האליפות היוותה הכנה לאליפות העולם שתערך במקסיקו ולמשחקים האירופאים לנוער שיערכו במהלך אוקטובר **מור מסרי** קבע תוצאות קריטריון לאליפות העולם שתערך בספטמבר לאחר ששחה 100 מטר גב ב: 1:25.24 דקות



אלופי ואלופות ישראל בהרמת כח – 2017



אליפות ישראל בהרמת כח התקיימה בבית הלוחם חיפה. הרמת כח פראלימפית מתבצעת בשכיבה, כאשר הספורטאי שוכב על 'מיטת הרמה' ומשתמש בעיקר בשרירי הידיים והבטן לדחיקת המשקולות. בצורה זו שרירי הרגל, כמעט ולא עוזרים בהרמה.

בהרמת כח הבינלאומית, אלו הן התוצאות הבולטות: **פריזן מזיד** האיראני, השוקל 80 קילו קבע השנה שיא עולם כאשר הניף 238 קילו והצרפתייה **שואד גזוני** השוקלת 72 קילו קבעה השנה שיא עולם כאשר הניפה 130 קילו.

ואלו הם אלופי ישראל לעונת 2016-2017:

- נשים לא מסווגות עד 79 ק"ג: **אלה ברנשטיין**
- נשים מסווגות מעל 86 ק"ג: **פולינה כצמן**
- גברים מסווגים עד 54 ק"ג: **גנדי גחטמן**
- גברים מסווגים עד 80 ק"ג: **שי זבדה**
- גברים מסווגים עד 97 ק"ג: **מאיר דודו**
- גברים מסווגים עד 107 ק"ג: **אריאל ריגל**
- גברים לא מסווגים עד 80 ק"ג: **אליאור ממן**
- גברים לא מסווגים עד 88 ק"ג: **פרדי פייביש**
- גברים לא מסווגים עד 97 ק"ג: **דרור זיכרמן**
- גברים לא מסווגים מעל 107 ק"ג: **ליאור סנטו**

שופטת ראשית – **מיכל בר**



כמה טיפים לספורטאים שבפגרה

הנחיות מהתזונאית **אילת וינשטיין**, דיאטנית הסגלים האולימפיים והפראלימפיים, ראש מדור תזונה, המרכז לרפואת ספורט ולמחקר, מכון וינגייט:

סוף מעשה במחשבה תחילה, תקופת הפגרה מאופיינת במיעוט פעילות גופנית, סדר יום לא קבוע ולכן ארוחות לא סדירות. בסיומה מתחילה שנה חדשה, עלייה או ירידה חדה במשקל תדרוש הסתגלות ושינוי משקל בתחילת השנה ועלולה לפגוע ביכולת הביצוע.

מומלץ לדאוג למסגרת גמישה של אכילה, להקפיד על שתיית מים מרובה ולשמור על המשקל.

- משקל מטרה במהלך הפגרה, שמירה על משקל, ירידה או עלייה של לא יותר מ-2% ממשקל הגוף התקין.
 - מומלץ לאכול ארוחת בוקר לא יאוחר משעה לאחר הקימה, כשמתעוררים מאוחר אפשר לדחות את סדר הארוחות אך לא להוסיף ארוחות בשעות הלילה המאוחרות. ארוחת בוקר לדוגמא : כריך מלחם מלא עם גבינה ביצה וירקות, או יוגורט עם גרנולה.
 - מומלץ לפזר את הארוחות במהלך היממה ולהימנע מלאכול ארוחה גדולה אחת.
 - רצוי שמרבית הארוחות יכללו חלבון (עוף, דג, גבינה, יוגורט, ביצה, פסטרמה קטניות: עדשים, שעועית, קינואה, אדממה, גרגרי חמוס, אפונה) שתורם לתחושת שובע ומפחית נשנושים
 - בימים שיוצאים מהבית לשעות מרובות הצטיידות בפירות, ירקות, כריך, חטיף אנרגיה ובקבוק מים אישי
 - הקפדה על שתיית מים מרובה, 2 כוסות מים בבוקר ובכל ארוחה+ הצטיידות עם בקבוק מים אישי המכיל מים קרירים במהלך היום
- תבלו, תצברו כוחות ושובו מלאי אנרגיה לפעילות בשיגרה.

למרבת הספורטאים המתחרים בארץ, חודשים אוגוסט וספטמבר הינם חודשי הפגרה, בין התחרויות, תקופת הפגרה והחגים מאופיינת בשינויים בהרגלים אליהם הספורטאים רגילים בשגרה, **יעל לנדר** מהיחידה לספורט הישגי, אספה לכם עצות מתחום התזונה והפיזיותרפיה שסייעו לכם לעבור תקופה זו ולחזור לשגרת אימונים עם מינימום חסרים.

עצות משולחן הפיזיותרפיסטית **דוידה קוסף**, חברה בוועדה הרפואית של הוועד הפראלימפי ופיזיותרפיסטית ראשית:

- תקופה זו אינה זמן לנוח לגמרי, יש להמשיך לפחות 3 פעמים עבודה בחדר הכושר עם תוכנית הכוללת תרגול אירובי / סבולת לב ריאה. ניתן להיעזר במסילה נעה, מכשיר אליפטי, אופני ידיים, שחייה וכו' וכן יש לבצע חיזוק כללי מאוזן בין השרירים הדרושים לענף ספורט שלך ולשרירים מייצבים.
- אין לשכוח חיזוק שרירי הליבה וחיזוק שרירי הבטן. לבסוף יש להתחיל ולסיים כל אימון במתיחות.
- תקופת הפגרה יכול להיות זמן טוב לנסות סוג אחר של התעמלות כגון פילטיס, פילטיס מכשירים, פלדנקרייז, יוגה, טייצ'י .
- אם סבלת מפגיעה במשך העונה שעדיין גורמת לבעיות, תקופת הפגרה הינה זמן טוב לקבל טפול אינטנסיבי כדי להתחיל את העונה הבאה עם גוף בריא.

SAMSUNG

עשהאל שבו הושאל לקבוצת BG Baskets Hamburg

קבוצת המבורג, סיימה במקום השלישי בליגה הנחשבת לאחת הטובות בעולם אם לא הטובה ביותר. אני נוסע כשחקן חיוק זר, אך גם כשגריר, ומקווה לייצג את המדינה שלנו בכבוד רב. אני מקווה גם לפתוח פתח לעוד שחקנים צעירים שירצו בעתיד לצאת ולהתמקצע ברמות אלו."



עשהאל מארח את נבחרת גרמניה בכותל

לאחר שנה מוצלחת, בה זכה **עשהאל שבו** עם איל"ן רמת גן בדאבל היסטורי בליגת הכדורסל בכסאות גלגלים, מקום ראשון בטורניר המכביה ולאחר שכיב במדי נבחרת ישראל באליפות אירופה – המאמץ השתלם וקבוצת BG Baskets Hamburg הגרמנית השאילה אותו מרמת גן לעונה הקרובה. בליגת העל הגרמנית משחקות 9 קבוצות, כולל קבוצה מאוסטריה וקבוצה מבלגיה. הליגה היא ליגה מקצוענית עם שחקנים זרים מכל העולם וממוצע הקהל הגבוה באירופה לצפייה במשחקים, הכניסה אגב בתשלום. הנבחרת הגרמנית התארכה בארץ לפני שנתיים במסגרת אירועי 50 שנה ליחסים הדיפלומטיים בין ישראל לגרמניה, ועשהאל ניצל את הזמן המשותף עם שחקני הנבחרת על מנת לברר פרטים על הליגה הגרמנית.

קבוצת BG Baskets Hamburg סיימה בעונה שעברה במקום השלישי בגרמניה ובירוליג העפילה לרבע הגמר. היא משחקת באולם איסלנד פארק ארנה שיש בו 3,500 מקומות. בקבוצה משחקים זרים מארצות הברית, יפן, בריטניה לטביה וקנדה. עשהאל על המעבר: "כל ההצלחות האלו דרבנו אותי לצאת ולהצליח גם בכדורסל האירופי. החלטתי לצאת קצת ממדינתנו הקטנה ולהשתלב באירופה ברמות הגבוהות ביותר בכדורסל בכיסאות גלגלים."



עשהאל שבו הושאל לקבוצת BG Baskets Hamburg

ליאור דרור, מאמנו של עשהאל, ששיחק בעצמו

בגרמניה ואיטליה, אמר:

"כל ההתחלות קשות. עשהאל מגיע למקום חדש,

לא מוכר, המנטליות שונה, השפה לא מובנת, רחוק

מהמשפחה – הוא חייב להיות סבלני ולהיות מוכן

נפשית לקראת הקשיים הצפויים. זו עבודה קשה,

אבל זה ניסיון נהדר, וחוויה לכל החיים. כמי שמכיר

אותו מקרוב – אני בטוח שעשהאל יצליח. בנוסף

הוא משמש דוגמא עבור הכדורסלנים הצעירים,

וסולל עבורם דרך לכדורסל האירופאי."

טיפים לעשהאל **מאלון דור און**, קפטן נבחרת ישראל,

ששיחק בקבוצות באיטליה וספרד

- תלמד את השפה והתרבות המקומית - זה יעזור לשילוב מהיר ויעצים את החוויה כולה
- תהיה עם ראש פתוח ללמוד בכל סיטואציה, על המגרש ומחוץ לו
- האינטנסיביות מאוד גדולה. כשתהייה אפשרות, צא להתאוורר בטיוול בן יום/יומיים, חשוב לגוף ולנפש
- תזכור מאיפה אתה בא. אתה מייצג מדינה שלמה וכולם פה רוצים בהצלחתך
- תהנה מכל רגע. זו היא תחילתו של שיא בקריירה ספורטיבית.

ולסיכום, מילים אישיות: עשהאל, תמצה ותהנה, זוהי חוויה

מעצימה, אני בטוח שתשתדרג מקצועית, חברתית

ואנושית. עלה והצלח, מהליגונר האחרון שהיה שם, אני

פה זמין עבורך לכל עצה ושאלה"

ההודעה על הגעתו של עשהאל באתר הקבוצה



משרד התרבות והספורט



13

ועדות בינלאומיות

איציק אזולאי נבחר לוועדה בינלאומית של ארגון הבוצ'יה

בוועדה חברים 5 נציגים, המכהנים לקדנציה בת 4 שנים. חוץ מאיציק אזולאי, חברים בוועדה: יו"ר- גארי ואן-גר-וייס (קנדה) ראקל ארוקסלאס (ברזיל), גיורגיוס פוליכרונידיס (יוון), קן פון (הונג-קונג).

ברוך חגאי חבר הנהלת ההתאחדות הישראלית לספורט נכים כתב לאיציק:

איציק היקר,
מעורבותך בפיתוח ענף הבוצ'יה בישראל ותרומתך בקהילה הבינלאומית הביאו אותך למקום שאתה ראוי להימצא בו.

אין לי ספק שתמשיך לתרום את חלקך בוועדה הבינלאומית שאליה נבחרת ותמשיך בקידומו של הענף.

אין ראוי ממך והמשך בפועלך.

בידידות עמוקה

ברוך חגאי

איציק אזולאי, רכז ענף הבוצ'יה בישראל נבחר לוועדת תחרויות וחוקה של ארגון הבוצ'יה הבינלאומי.

ל BISFED ארגון הבוצ'יה הבינ"ל ועד מנהל ראשי ומתחתיו נמצאות 5 ועדות

- ועדת שיפוט ושופטים, ועדת פיתוח, ועדת ANTI- 'DOPING', ועדת סיווג (קלסיפיקציות), ועדת תחרויות וחוקה

בין תפקידי הוועדה העיקריים של ועדת תחרויות וחוקה:

- קשר עם ועדת השיפוט ועדכוני חוקה
- קשר עם ה"שטח" - בעיות שעולות- דיון בהצעות שעולות
- מבנה תחרויות
- הגשת מועמדות לטורנירים ((BIDDING שיטת ניקוד ודירוג

הוועדה מתכנסת מס' פעמים בשנה (בעיקר בשיחות ועידה אך גם בפגישה פרונטלית).

התפקיד הינו על בסיס התנדבותי אך במידת הצורך (למשל לפגישות) הוצאות יכוסו ע"י BISFED.



קבוצת חוסן קידס באר שבע זכתה באליפות הסלגל!

פרסים אישיים	
עמית ויגודה	מלך הסלים
עמית שטרית	השחקן המשתפר
אלון יצחק	תגלית העונה
דניאלה הרמן	השחקנית המשקיעה
חמוזה קאסם	שחקן ההגנה
טל דגן	חמישיית העונה
איברהים בהו	חמישיית העונה
אופק יעקובי	חמישיית העונה
יהלי אלמוג גרגו	חמישיית העונה
בני שימשילשווילי	חמישיית העונה
מעיון זיקרי	MVP



כ- 50 ילדים ובני נוער לקחו חלק בעונה העשירית של ליגת סל גל. ליגת הסל גל מונה כיום חמש קבוצות: שתיים מראשל"צ, שתיים מאיל"ן ר"ג ואחת מב"ש. המשחק משוחק על סלי קט של ועם כדור מס' 5. בנוסף ישנם סלים נמוכים יותר הנמצאים מעבר לקו הרוחב של המגרש (מתחת לסל הגדול) שאליהם יכולים לקלוע רק שחקנים המוגדרים לכך וזאת מפני שאינם מגיעים עדיין לקלוע לסל הגבוה (בגלל הגיל או בגלל המגבלה שלהם). שחקנים אלו מוגדרים כשחקני נקודה ורק הם רשאים לעבור את קו הרוחב של המגרש ולקלוע לסל הנמוך או לחסום שחקן יריב המנסה לקלוע לסל הנמוך. תודות לשחקני ליגת סל גל וההורים התומכים. צוות אולם אבני החושן בראשל"צ על אירוח מפגש אחד צוות מועדון ספיבק ר"ג על אירוח ארבעה מפגשים **דור בן שטרית** רכז קבוצות ראשל"צ, **אלמוג כהן** מאמן ראשל"צ, **גדי סלוביק** רכז ב"ש. שופטי הליגה: **רפי לוי, אלון סולובצ'יק ואושר ששון**. שופטי המזכירות ליגת סל גל: **נהוראי מיסס, גיא יוחננוב, שמוליק בן ארויה, שי מנצור**. ורכז הליגה: **טל רם**.

טבלה סופית				
נקודות	הפסדים	נצחונות	משחקים	קבוצה
29	3	13	16	1 חוסן קידס ב"ש
28	4	12	16	2 סטאר קידס ר"ג
23	9	7	16	3 שוקו קידס ר"ג
22	10	6	16	4 אריות ראשל"צ
18	14	2	16	5 נמרים ראשל"צ

אֶתֶנָּה

ATHENA

הפרויקט הלאומי
לקידום ספורט הנשים בישראל

אליפויות עולם

אליפות העולם בקיאקים



פסקל ברקוביץ מבית הלוחם תל אביב הגיעה באליפות העולם בקיאקים המתקיימת בצ'כיה למקום השביעי במקצה ל 200 מטר. פסקל עלתה ישירות לגמר לאחר שבמוקדמות הגיעה במקצה שלה למקום השלישי בזמן של 59.580 שניות. בגמר סיימה את מסלול ה-200 מטרים ב- 57.764 שניות, ואמרה "הגעתי לזמן שהמאמן רצה! השיפור גדול, הורדתי 4 שניות מריו. אני רוצה להמשיך להוריד בקצב של 3/4 שניות בשנה, עד לפודיום בטוקיו!". מאמנה של פסקל הוא **ברק לופן**. זכור, פסקל אבדה את שתי רגליה, כשהחליקה מתחת לרכבת נוסעת בפרץ המושלגת, כשהייתה תלמידה בת 17, שצפו לה עתיד כרקדנית.

קודם שיצאה לשלב האחרון של התחרות אמרה פסקל: "הגענו למלון בלילה, ובבקר קלטנו: המלון של נבחרת ישראל נמצא בלב העיירה טרונשטאט, שהייתה כולה מחנה ריכוז לילדים, נשים וגברים יהודים ולשבויי מלחמה. גיהינום על אדמת צ'כיה הירוקה והשלווה. היום בתחרות, חופשייה וגאה, אזנק לזכרם של 187,538 הניספים, היום אני מייצגת את מדינת ישראל ואותם."

המשלחת לצ'כיה כללה שלושה חותרי קיאק. **אור אדטו** מאיל"ן חיפה המתאמן גם הוא אצל ברק לופן, סיים במקום ה-11 בסירת קאנו ומקום 17 בקיאק, **ורון הלוי**, מבית הלוחם חיפה, המתאמן אצל **רועי לב**, סיים במקום ה-20 בקיאק בנכות הקלה יותר.

SAMSUNG

שלמה לזמי אלוף העולם בבאולינג לעיוורים

גדי המאמן סיכם שלאור האימונים וההשקעה של שלומי, לא הייתה שום אפשרות אחרת מלבד הזכייה. שלמה עצמו אמר שעכשיו צריך לשמור על ההישג והוא מתכוון להוסיף עוד 2 אימונים בשבוע, עוד הוסיף שלמה כי האירוח ביפן היה נפלא, המקום מדהים ובכל מזרח אסיה תחום הבאולינג מאוד מפותח.

התקווה הושמעה בטוקיו!
שלמה לזמי, עיוור מבית הלוחם תל אביב, זכה במקום הראשון באליפות העולם לעיוורים בבאולינג שנערכה בטוקיו. בדרכו לגמר זכה לזמי במקום הרביעי במוקדמות, בחצי הגמר גבר על יריב קוראני 125:137 ובגמר גבר על פטרי מקיירטה מפינלנד 104:138. מאמנו של לזמי הוא **גדי אבירם**. זה הוא שיפור מאליפות העולם האחרונה, בה זכה שלמה בארד.

שלמה שהיה חייל בהנדסה קרבית, אבד את מאור עיניו מהתפוצצות מוקש בעת שירות המילואים ברמת הגולן. במשחק הוא נעזר במעקה מיוחד המוביל אותו לנקודת הזריקה. "משם" הוא אומר "כבר לא צריך לראות. חשובה היציבות, האחיזה ודרך שחרור הכדור." על מצב הפינים מדווח לו צופה מן הצד.

שלמה גם משחק בקבוצת הכדורשער של בית הלוחם תל אביב בליגת העל.

באולינג לעיוורים אינו ענף פראלימפי (אינו כלול במשחקים הפראלימפיים) ולצערנו, במשחקים הפראלימפיים בטוקיו 2020 לא נזכה לשמוע שוב את התקווה מנוגנת לכבודו של שלמה.



טורניר סיום העונה לנפגעי שיתוק מוחין ופגיעות אחרות



לצד הפעילות הענפה של ענף טניס השולחן, מתקיימת גם פעילות משמעותית לנפגעי שיתוק מוחין ופגיעות אחרות. 6 טורנירים התקיימו בעונת 2016 – 2017 במועדון ספיבק רמת גן בהשתתפות כ-60 ספורטאים.

הספורטאים אשר משתתפים בפעילות זו, הם לרוב ספורטאים בנכות קשה יותר מהסיווג המקובל בטניס שולחן, או צעירים שרק התחילו להתחרות. הפעילות מאפשרת גם להם למצות את הפוטנציאל שלהם כספורטאים ולהתחרות עם ספורטאים שווים להם ברמתם.

בשל הנכות הקשה, הותאמו תחרויות מיוחדות, שיאפשרו לספורטאים להתחרות. חלק מהספורטאים מתחרים בשולחן ללא רשת, כאשר בצדדים ישנו מחסום והמטרה היא להפיל את הכדור בצד השולחן של היריב. וחלק מהספורטאים מתחרים על כמות מספר הכדורים אותם הם מצליחים להחזיר למאמן. בפעילות משתתפים ספורטאים מאיל"ן חיפה, איל"ן חדרה, איל"ן רמת גן ומועדון ספורט נכים ראשון לציון.

הספורטאים עם ההישגים הגבוהים ביותר: **מאיר מורדי** מאיל"ן רמת גן ו**ירון רותם** מאיל"ן חדרה זכו במקום הראשון ב-4 טורנירים מתוך 6. **נורית שלום**, **רועי אלוני**, **יחיאל כהן** ו**כוכבה שלום** מאיל"ן רמת גן ו**ואלי אשורי** מאיל"ן חיפה, זכו במקום הראשון ב-3 טורנירים מתוך 6.



נבחרת ישראל בכדורסל במפגש עם נבחרת ישראל בכדורסל בכסאות גלגלים



אריק פינטו מנכ"ל בנק הפועלים ומאמן נבחרת ישראל בכדורסל בכסאות גלגלים בעברו שאימן את הנבחרת במשחקים הפראלימפיים בבייג'ין, דאג שבאירוע ההכרזה על תרומת בנק הפועלים לנבחרת ישראל בכדורסל ובקמפיין לקראת היורובסקאט המתקיים בארץ - 'יש לכם גב' יתקיים מפגש בין שחקני הנבחרת בכדורסל לשחקני הנבחרת בכדורסל בכסאות גלגלים.

רגע מחויך נרשם כאשר, אריק פינטו אמר **לאריאל אוטולנגי** המאמן הנוכחי, כי היה מוכן להתחלף איתו בתפקיד, ולשוב להיות מאמן הנבחרת בכדורסל בכסאות גלגלים, אריאל ענה שאין לו בעיה ומחר הוא מגיע לעבוד כמנכ"ל בנק הפועלים.

במסגרת המפגש, התיישבו שחקני נבחרת הכדורסל, על כסאות הגלגלים והתנסו בזריקות ממצב ישיבה, כאשר **עמרי כספי** קיבל טיפים מעשהאל שבו ואריק פינטו, איך לשפר את הקליעה.

יו"ר איגוד הכדורסל, **עמירם הלוי**, העניק 15 כרטיסים לנבחרת הכדורסל בכסאות גלגלים וקרא לכל עם ישראל להגיע ולעודד ביורובסקאט.



הכנס הבינלאומי לטכנולוגיות בספורט הפראלימפי 16.10.2017

- למה כדאי לספורטאים, מאמנים ואנשי מקצוע

נוספים להגיע?

אני מאמינה שבכנס הזה תהיה חשיפה לטכנולוגיות רבות המתאימות גם לצרכי אימון, גם לצורכי שיקום פציעות ספורט וכמובן גם שיפור יכולות הספורטאי בתחרויות. זו הזדמנות מצוינת לפגוש אנשים מכל העולם המציגים פיתוחים חדשניים מתחום הספורט כמו טכנולוגיה לבישה, שימוש במציאות מדומה ועוד. בכלל, כל חשיפה לתכנים חדשים יכולה להעצים את המאמנים והספורטאים ולתת רעיונות לשיפור האימונים ושכלול היכולת.

- איך בונים כנס כזה? איך החלטתם מי יהיו

הדוברים?

הכנס נבנה לפי נושאים שונים מתחום הספורט, למשל: ביומכניקה, פיזיולוגיה, אימון גופני צבאי, שיפור יכולת, ספורט פראלימפי ועוד, כשבראש כל תחום יש חבר/ה בוועדה המדעית אשר מזמינה מרצים מהארץ ומהעולם ובונה את התכנים.

בנוסף מוזמנים דוברים להרצאות מפתח: הרצאות מרכזיות

אליהן מוזמנים כל באי הכנס. לעיתים אלו מדענים

ולעיתים אנשים מהתעשייה המציגים את הטכנולוגיות של

אותה חברה (למשל נייק).

לקראת הכנס שוחחנו עם ד"ר אסנת פליס דואר

- באופן כללי על מה הולך להיות הכנס?

זהו אירוע בינלאומי חשוב בתחום טכנולוגיית הספורט, המארגן מדי שנתיים בשיתוף עם שותפים מרחבי העולם וארגונים מובילים בתחום הספורט. הקונגרס התקיים במדינות שונות כגון אוסטרליה, יפן, סינגפור, ארה"ב, הונג קונג וספרד. השנה זו הפעם הראשונה בה הכנס מתקיים בתל אביב, ישראל. APCST 2017 שואף לחבר מדענים, יזמים ותעשייה לצד ספורטאים ומאמנים כדי להבין במשותף את הצרכים ולפתח פתרונות חדשים הרלוונטיים לספורט במאה ה-21, כמו גם להציג פיתוחים חדשניים בספורט.

- למה החלטתם להשקיע ביום מיוחד

לספורטאים פראלימפיים?

פרופסור **מיקי שיינוביץ** (יו"ר הכנס) פנה לוועד הפראלימפי וביקש להכליל את ספורט הפראלימפי בכנס מתוך ההבנה שדווקא אצלינו הטכנולוגיה מאוד דומיננטית ובמקרים רבים היא זו שמאפשרת למעשה את השתתפות הספורטאי בענף (כמו למשל כיסאות גלגלים ייעודיים, אופני ידיים, פרוטזות ריצה וכו').



טכנולוגיות בספורט הפראלימפי - המשך

על ד"ר אסנת פליס דואר:

ד"ר אסנת פליס דואר הינה מרצה במכללה

האקדמית במכון וינגייט במגמה לפעילות גופנית

מותאמת לאוכלוסיות בעלות צרכים מיוחדים. בנוסף,

אסנת מרצה אורחת (Associate Professor) בתוכנית

ה - IMAPA לימודי תואר שני בינלאומיים בפעילות

גופנית מותאמת, באוניברסיטת לוזן בלגיה.

אסנת חברה בוועדת המחקר של הוועד הפראלימפי

מאז 2010 והיא מייצגת את וועדת המחקר בוועדת

ההיגוי של מרכזי המחקר והפיתוח של הקלסיפיקציה

בספורט הנכים (שיתוף פעולה של 3 אוניברסיטאות

בהולנד, בלגיה ואוסטרליה).

תחומי המחקר של אסנת עוסקים באיתור ספורטאים,

סיווג בספורט הפראלימפי ושיפור ביצועים

ספורטיביים.

אסנת משמשת (בהתנדבות) כיועצת אקדמאית של

ההתאחדות הישראלית לספורט נכים והוועד

הפראלימפי הישראלי

בתחום הפראלימפי בחרנו להזמין את פרופסור **דן טייסן**

מלוקסמבורג כי יש לו ניסיון רב בעבודה עם ספורטאים

פראלימפים והוא יודע להתאים את התכנים שלו כך שיהיו

רלוונטיים למאמנים ולספורטאים שלנו.

כמו כן יש לו ידע מגוון בנושאים שונים כגון פיזיולוגיה של

המאמץ, תזונה מותאמת, פציעות ספורט ועוד והוא ישמח

להשיב על שאלות ולחלוק מהידע והניסיון הרב שיש לו.

אני אעביר שתי הרצאות בכנס, האחת תיתן חשיפה

לטכנולוגיות עכשוויות ויישומן בספורט הפראלימפי

(הרצאת מבוא) והרצאה שניה העוסקת בטכנולוגיות

לצורך מתן פידבק יעיל למתאמנים (בהתבסס על פרק

שכתבתי לספר בהוצאת הוועד האולימפי). אשתדל לדבר

לא רק על הטכנולוגיות עצמן אלא גם על איך נותנים את

הפידבק מבחינה דידיקטית כך שהוא אכן יהיה מיושם

בצורה אופטימלית.

מלבד ההרצאות של פרופסור טייסן ושלי, חוקרים נוספים

ממדינות שונות יחלקו את העבודה המחקרית שלהם

הרצאות קצרות - 15 דקות הרצאה את היום נסכם בפאנל

של ספורטאים ומאמנים שיחלקו מניסיונם כיצד השימוש

בטכנולוגיות השפיע על הקריירה הספורטיבית שלהם.

אני בטוחה שיהיה יום מעניין ומגוון ואני מקווה שיגיעו גם

מאמנים וספורטאים פראלימפים ממדינות שכנות לנו.

**משרד
התרבות
והספורט**



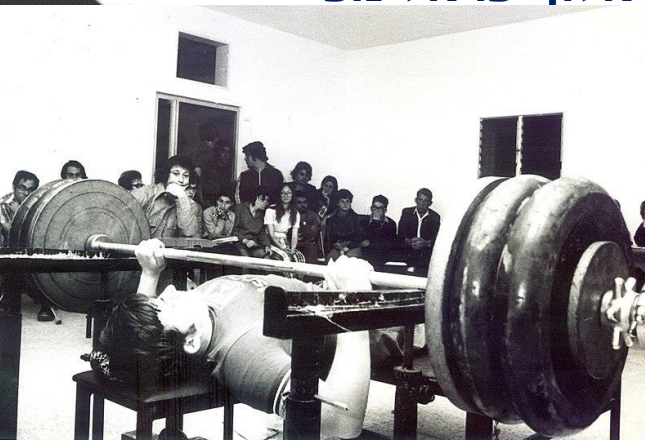
**21
כנסים**

לו"ז הכנס

הרשמה והתכנסות	08:30-09:00
פתיחה וברכות: פרופ' שייקה הוצלר - ראש הלימודים המתקדמים, המכללה האקדמית וינגייט וד"ר יהושע דקל - יו"ר הוועד הפראלימפי הישראלי	09:00-10:30
יישומים טכנולוגיים בספורט הפראלימפי - סקירה כללית - ד"ר אסנת פליס דואר	09:00 - 09:10
אסטרטגיות ושימוש בטכנולוגיות כדי לשפר תגובות פיזיולוגיות וביצועים של ספורטאים פראלימפיים - פרופ' דניאל טייסן (לוקסמבורג)	09:10 - 9:45
הרצאה ראשית לכל באי הכנס: מגמות עולמיות בטכנולוגיות ספורט וסקירה של המערכת האקולוגית בישראל - יונתן גורפונג, דלויט	09:45 - 10:30
הבנת ביצועים של ספורטאי עלית: ניתוח ביצועים של שחקני כדורסל בכיסאות גלגלים באמצעות סנסורים אינרטיים - יונתן שפרד	10:30-11:00
השפעת מאמץ ממושך על אצנים בעלי קטיעה אסימטרית מתחת לברך הרצים עם פרוטזה ייעודית לריצה - דקלה גור פריהד	11:00-11:30
הערכת ביצועים פיזיים של שחקני רוגבי בכיסאות גלגלים על ידי מבדק "תוף אינרטי" - ניקול פרטון	11:30-13:00
פיתוח כיסא גלגלים ייעודי להערכת עומסים במבדקי שדה של שחקני רוגבי בכיסאות גלגלים - ניקול פרטון	הרצאות קצרות
פיתוח ובדיקת כלי שייט חדשני המופעל על ידי אנשים בעלי מגבלות בפלג גוף תחתון - תומאס פגלסאנג	
העומסים על רקמות עמוקות - השוואה בין כרית ספוג לכרית אוויר בענפי ספורט בכיסאות גלגלים - לאה פקו כהן	
ארוחת צהריים	13:00-14:00
הרצאת מפתח - נייק Nike	14:00-14:30
סימפוזיון מוזמן - טכנולוגיות בספורט פראלימפי	14:30-16:00
טכנולוגיות ומניעת פציעות ספורט - פרופ' דניאל טייסן	14:30-15:15
פידבק אפקטיבי - טכנולוגיות עכשוויות לניטור יכולת אתלטית ומתודה יעילה לתת משוב לספורטאים - ד"ר אסנת פליס דואר	15:15-16:00
הפסקת קפה	16:00-16:30
הכרות עם התעשייה	16:30-17:00
פאנל ספורטאים - איך טכנולוגיה משפיעה על הקריירה הספורטיבית שלי מנחה: ענבל פיזרו (9 מדליות פראלימפיות) משתתפים: מורן סמואל - חותרת (מדליה אולימפית מריו 2016), קובי ליאון ומאיר כרמון - רוכב אופניים ומאמן (מדליסט מלונדון 2012), עדי דויטש - אצן עם פרוטזת צ'יטה (6 פעמים איש ברזל), פסקל ברקוביץ' - רכיבה, חתירה וקייקים, דורון שזירי - ירי, יצרן כיסאות גלגלים (8 מדליות פראלימפיות) ורו שוהם - מאמן ראשי, כדור שער	17:00-18:00

לזכרו של שמואל חיימוביץ

נפטר שמואל חיימוביץ ז"ל – אלוף פראלימפי



צילום מתוך ויקיפדיה

ביום רביעי 30.8.2017 נפטר מהתקף לב בגיל 65 שמואל חיימוביץ, שזכה ב-5 מדליות במשחקים הפראלימפיים בין השנים 1972 – 1988 בהרמת משקולות במשקל נוצה – קל. והיה אלוף אירופה בשנת 1979. חיימוביץ' נולד בכפר טורץ שבמחוז סאטו מארה שבצפון טרנסילבניה ברומניה, ובשנת 1963 עלה לישראל עם משפחתו. מגיל 6 מתנייד בכסא גלגלים בעקבות תאונת דרכים. בשנת 1965 הוא החל לעסוק בספורט נכים במסגרת מרכז הספורט לנכים של איל"ן. לאורך השנים אומן על ידי **אברהם ברונר**, ומשנת 1970 החל להתאמן בלחיצת משקולות בשכיבה. (מתוך ויקיפדיה)

רון בלוטין המנהל המקצועי של הוועד הפראלימפי

הישראלי, שהשתתף בעצמו במספר משחקים פראלימפיים יחד עם שמואל סיפר לנו:

חיימוביץ' היה לא רק ספורטאי ענק אלא גם איש מיוחד, צנוע, שקט שהיה מוערך ואהוב על ידי כל הספורטאים.

היה מדור הזהב של ענף הרמת משקולות שהביא כבוד רב

והישגים לישראל תחת הדרכתו של **אברהם ברונר**.

בנוסף להיותו ספורטאי גדול, נחשב לסמכות מקצועית

מספר 1 בנושא של תכנון נגישות והיה יועץ שליווה

פרויקטים רבים של הביטוח הלאומי, נגישות ישראל ועוד,

כולל לנו באליפות אירופה בכדורסל בכסאות גלגלים

שאירחנו בישראל בשנת 2011 – יהי זכרו ברוך.

משחקים פראלימפיים	מדליה
1972 - היידלברג	ארד
1976 - טורונטו	זהב
1980 - ארנהם	זהב
1984 - סטוק מנדוויל	זהב
1988 - סיאול	ארד



הכירו את הג'ודאי – יאסר

המורה של יאסר - **מחמד חביב אללה**: "יאסר אחד התלמידים המצטיינים שפגשתי בחיי הוא תלמיד לא חכם אלא נבון בפירוש הנכון. הוא נמצא בקשר טוב עם כל המורים והתלמידים. בתור מורה וותיק ובתור מורה לחינוך המיוחד בחיים שלי לא פגשתי תלמיד רציני וחכם כמו יאסר, אני מאחל לו הרבה הצלחה בחיים."

יאסר בן 15, לומד בכיתה יא', בבית ספר מקיף שגב שלום. יאסר נולד במשפחה בדווית של 8 אחים ומתגורר בכפר לא מוכר "אלעזאזמה". הוא נולד עם בעיית ראייה, שלאחר מכן התפתחה לעיוורון בשתי העיניים. יאסר הוא ילד מיוחד ביכולותיו הוא לא רק ספורטאי מצטיין אלא גם מוסיקאי חובב, למרות שהחל להתאמן בג'ודו רק השנה, הוא כבר הספיק להרשים את כולם.

מוטי מאמנו מספר: " לפני שנה נפגשתי עם יאסר באימון הראשון בג'ודו מיד היה חיבור בנינו זיהיתי ביאסר את התכונה של אופטימיות וכח רצון התמדה וקליטה מהירה. בהתחלה התחלנו תרגילים פשוטים. ועם הזמן עלינו לתרגילים מורכבים יותר. יאסר התקדם בצורה מדהימה וסיים את השנה עם חגורה צהובה, נוסף על כך קיבל יאסר גם את גביע ההצטיינות, על מקצועיות חברות והשקעה.

באחת משיחתנו עלה חלומו של יאסר להשתתף בתחרויות, ולהצטרף לנבחרת ולייצג אותנו באולימפיאדה. ואני ענית לו עם כוח רצון כמו שלך אין ספק שנגיע לשם. והוא ענה לי קדימה מוטי, יפן תתכוננו אני מגיע.

בנוסף לג'ודו יאסר הפגין גם שליטה והצטיינות בענף הכדור שער, והשנה על מנת להגשים את חלומו התחיל יאסר להשקיע בספורט.

