

פראתון



מעבר לגבולות ומעל המגבלות

התחילה עונת הטיפוס
צלמת: עדי רז



פראתון



מה בפראתון

- 3 | מה יקרה
- 4 | משולחן היו"רים
- 5 | זרקור החודש
- 7 | בעולם
- 10 | ביטוח
- 12 | בארץ
- 18 | הוקרה
- 20 | משחקי תל אביב 68
- 22 | על רגל אחת

החודש (נובמבר) לפני 56 שנים התקיימו בתל אביב המשחקים הפראלימפיים בפעם השלישית. מאז התקיימו עוד מספר אירועי ספורט בינלאומיים גדולים בארץ כמו אליפות אירופה בכדורסל בכסאות גלגלים בשנת 2011 ואליפות העולם בטניס בכיסאות גלגלים בשנת 2019. בשנים האחרונות בשל הקורונה ובשל המלחמה, כמעט ולא התקיימו אירועים כאלו בארץ. אנו מקווים שהזמנים ישתפרו ונוכל שוב לארח תחרויות בינלאומיות בארץ.

בינתיים הליגות של ענפי הכדורסל בכיסאות גלגלים, טניס שולחן וכדור שער החלו את עונת 24-25, כמו גם ענפים נוספים ואנו מקווים שעד סוף דצמבר כל הענפים יסיימו את הפגרה ויחלו את עונת הפעילות.

מוזמנים לקרוא על כך ועל עיני ספורט נוספים

שלכם - צוות הפראתון

עורכת העיתון: קרן איזיקסון
מערכת: לאה שניידר, ד"ר רון בולוטין, ד"ר אסנת פליס דואר

בתמונה שחקנית כדורשער בעמדת הגנה. צילום רוני אוחיין



14

תחרויות ואירועי ספורט בארץ ובעולם בחודש דצמבר

2.12 אלוף האלופים - כדורסל בכיסאות גלגלים | **חדרה**



5.12 לגת העל - כדורשער | **ירושלים**



6.11 אליפות הארץ בטריאתלון | **אילת**



7.12 טניס שולחן - ליגה | **ירושלים**



13.12 טיפוס - ליגה לאומית | **חולון**



20.12 קליעה | **ירושלים**



17.12 אתלטיקה | **הדר יוסף**



26.12 טורניר לזכר עקיבא פרבר ז"ל בבוצ'ה | **חיפה**



29.12 תחרות חנוכה בשחייה | **חיפה**



קוראים יקרים

החודש התקיים בכנסת כנס הוקרה למאמנים בחסות ח"כ סימון דויזסון יו"ר ועדת המשנה לספורט הישראלי.

הבסיס להצלחה מתמשכת בענף ספורט מסוים, תלוי בראש ובראשונה בתפקיד המאמן. אשרינו, שזכינו למאמנים מוכשרים ומסורים אשר פועלים ללא לאות לקדם את הספורטאים ואת הספורט הפראלימפי.

ברכות למאמנים הפראלימפיים שזכו באות ההוקרה.

קטגוריית פעילות חינוכית

- **אורנה ויסבך** – בוצ'ה
- **רועי רוזנברג** – כדורסל בכיסאות גלגלים
- קטגוריית קידום מקצועי
- **ויקטור גלז** – סיף בכיסאות גלגלים
- **אריאל אוטולנגי** – כדורסל בכיסאות גלגלים
- **זאב גליקמן** – טניס שולחן
- **גדי סלוביק** – כדורסל בכיסאות גלגלים
- קטגוריית מפעל חיים
- **מאיר כרמון** – אופני יד
- **גיא סטריק** – קליעה

(פירוט נוסף בהמשך הפראתון)

תקצוב הספורט בישראל, עלה החודש לכותרות, ויחד עם הוועד האולימפי, אנו משלבים מאמצים למנוע מהלכים עם פוטנציאל לגרימת נזק לספורטאים ולמאמנים. אנו מקווים כי תמצא הדרך לסיים במהרה סוגייה זו.



הטוטו שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

בעוד הפעילות בחו"ל נמצאת עמוק בפגרת החורף, חוזרת הפעילות בארץ לשגרה.

החודש החלו שלוש ליגות הכדורסל בכיסאות גלגלים את עונת 24-25. תודה לכל הצוותים, אותם מוביל רכז הענף **אבי אורן**, על המאמצים לפתוח את העונה בתנאים של חוסר וודאות בשל המלחמה המתמשכת.

גם ליגות הכדורשער חזרו לפעילות, כאשר לראשונה משחקות בליגה מדליסטיות פראלימפיות, בנות הנבחרת שחזרו מפריז עם מדלית הכסף.

אחרי הפסקת האש בצפון, כולנו תקווה שהספורטאים באיל"ן חיפה, בבית הלוחם חיפה ובכלל יחזרו לפעילות שגרתית ללא אזעקות וללא צורך בריצות למרחבים המוגנים בעת האימונים.

ליבנו עם משפחות הנופלים, ואנו מקווים להחלמתם המהירה של הפצועים ולשובם בשלום של כל החיילים. מכאן אנו זועקים לחזרתם המיידית הביתה של כל החטופים.

שלכם ובשבילכם

משה מוץ מטלון – יו"ר הוועד הפראלימפי הישראלי

רו"ח אהוד רצאבי - יו"ר ההתאחדות הישראלית לספורט נכים





רשת מלונות דן שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

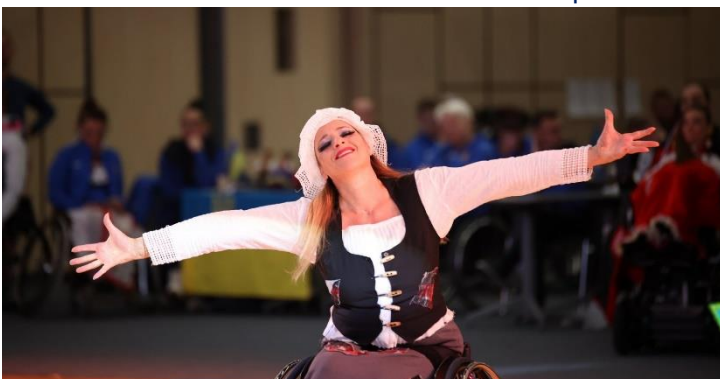
תומר בריקוד הפרי סטייל



ויטל בריקוד הפרי סטייל



מיטל בריקוד הפרי סטייל



דצמבר גיליון 110

ריקודים בכיסאות גלגלים

אליפות אירופה

אליפות אירופה בריקודים בכיסאות גלגלים, התקיימה השנה בפראג, מישראל השתתפו 3 רקדניות בריקודי היחידים ו 2 זוגות בריקודי הזוגות.

כולם מבית הלוחם תל אביב ומתאמנים אצל המאמנת והכוראוגרפית **ילנה פייטליכר**.

ריקודי היחידים - סגנונות

בריקודים אלו, רוקדות על אותה במה בין 6 ל 8 רקדניות, חמש סגנונות שונים לפי מוזיקה שנבחרה על ידי המארגנים. הסגנונות: ואלס אנגלי, טנגו, סמבה, רומבה וג'ייב.

תומר מרגלית וויטל זינגר התחרו בקלאס 1 והעפילו משלב המוקדמות, דרך חצי הגמר לגמר. תומר שקיבלה מהשופטים את המקום הראשון ב 4 מתוך 5 הסגנונות זכתה במדליית הזהב וויטל זכתה במדליית הארד.

מיטל ווקס התחרתה בקלאס 2 והגיעה למקום הרביעי.

ריקודי היחידים - אישי, פריסטייל

בריקודים אלו, בוחרת כל רקדנית את המוזיקה שלה ומופיעה לבדה על הבמה מול השופטים.

בקלאס 1 זכתה תומר במקום השני עם תלבושת חתולה והשיר lift me up, pascole - wakanda וויטל במקום החמישי עם השיר Celin Dion- ashes

בקלאס 2 הגיעה מיטל למקום הרביעי בהפרש של כמה נקודות בודדות מהמקום השלישי עם השיר:

I Dreamed A Dream | מהמחזמר עלובי החיים.



וימניה

SINCE 1995 מאז

וימניה שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

תומר ואוראל בריקוד הזוגות - פריסטייל



ריקודים בכיסאות גלגלים

ריקודי הזוגות – סגנונות, משולב (אחד הרקדנים עומד ואחד בכיסא גלגלים)

הסגנונות: סמבה, צ'ה צ'ה, רומבה, פסאדובלה וג'ייב

תומר מרגלית ואוראל כלאף זכו בזהב לאחר שסיימו במקום הראשון בכל אחד מהסגנונות.

שמעון חתם ונטליה איחנקו סיימו במקום השביעי.

ריקודי הזוגות – פריסטייל

תומר ואוראל זכו בזהב עם השיר הגשם של אוקטובר. הם עלו עם איפור של פיה ודם על הפנים ובגדים קרועים שדימו את הבגדים של החטופים בעזה.

לדבריהם, זאת התרומה שלהם להעלאת המודעות לנושא החטופים ולא מעט אנשים שאלו אותם לפשר הריקוד, מה שאפשר להם להסביר ולהעלות את הנושא מול אנשים מחוץ למדינה.

ילנה פייטליכר אמרה בסיום:

"באליפות אירופה השתתפו מעל 100 רקדנים מ 15 מדינות. הייתה לנו נציגות מאוד יפה: 3 מדליות זהב, מדליית כסף, מדליית ארד, **ומיטל ווקס** שפעמיים הגיעה למקום 4 שנושק למדליית ארד (מתוך 21 משתתפות) הוכחנו שאנחנו על המפה ומשמיעים את ההמנון שלנו בזמנים כה קשים למדינת ישראל".

מי שמעוניין לשמוע עוד על ריקודים בכיסאות גלגלים, מוזמן לפנות לילנה בטלפון: 054-3015212

(ריקודים בכיסאות גלגלים, איננו ענף שמשותף במשחקים הפראלימפיים)



אלאלעלל

אל על שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

טניס בכיסאות גלגלים

גיא ששון

הטניסאי בכיסאות גלגלים **גיא ששון**, חתם את שנת 2024 עם המקום השני בטורניר המסטרס לזוגות יחד עם בן זוגו לטורניר **דייז ווגנר**.

בטורניר היחידים סיים בשלב חצי הגמר.

גיא סיים את השנה:

- במקום השני בעולם - קוואד
 - מדליית ארד במשחקים הפראלימפיים
 - זכייה בגראנד סלאם רולנד גרוס
 - זכייה בסופר סיריוס French Riviera Open
 - זכייה ב 3 תארי ITF1
 - זכייה ב 2 תארי זוגות, סופר סיריוס ITF1
- גיא ממועדון ספיבק איל"ן רמת גן ומתאמן אצל **עופרי לנקרי**.

בינואר יצא גיא לגראנד סלאם באוסטרליה.

בתמונה שצילם Frank Molter – ITF גיא עם גביע המקום השני במסטרס זוגות יחד עם דזוייד ווגנר

סרגי ליסוב

סרגי אשר מתאמן אצל **עופרי לנקרי** במועדון ספיבק איל"ן רמת גן, מדורג כעת במקום ה 17 בעולם בקטגוריית האופן. בשנה הקרובה ינסה סרגי להעפיל למקום ה-14 ממנו מקבלים כרטיס ישיר לטורנירי הגראנד סלאם, ללא צורך להשתתף במוקדמות.

החודש השתתף סרגי ב 2 טורנירים בצרפת:

טורניר BNP Paribas Yvelines ITF3

בטורניר זה סיים סרגי בחצי הגמר

טורניר Open Paratennis du Loiret ITF2

בטורניר זה סיים סרגי ברבע הגמר

את שנת 2024 סיים סרגי

- מקום 17 בעולם
- סיבוב שני במשחקים הפראלימפיים עם הופעה במגרש המרכזי מול מספר 1 בעולם
- 3 תארי פיוצ'ר זוגות
- תואר ITF2 באליפות גרמניה הפתוחה
- 2 תארי ITF3
- 1 תואר פיוצ'ר

בתמונה, סרגי עם מאמן הכושר יובל לוטוק וגביע הזכייה באליפות גרמניה הפתוחה



מפעל הפיס הכל חוזר לקהילה



הפיס שותפים לקידום הספורט הפראלימפי



ראדי בפוסט באינסטגרם של קבוצת האנובר



שי בשיחה עם תלמידות באיטליה

כדורסל בכיסאות גלגלים

שגרירים.

ליגת המכללות בארצות הברית

- **מרי סילברמן** – מכללת אלכמה, המאזן של מכללת אלכמה הוא 7 ניצחונות והפסד בודד.
- **עידו שקורי ונדב מנחם** – מכללת טקסס, המאזן של מכללת טקסס הוא 2 ניצחונות ו 4 הפסדים

ספרד ליגת העל

- **מאור לסרי** – ויאולדיז, במקום השישי עם 4 ניצחונות ו 2 הפסדים ומשחק חסר

גרמניה ליגת העל

- **ראדי דגמין** – האנאובר, מקום שלישי בליגה עם 5 ניצחונות ו 2 הפסדים, ראדי אחד מהקלעים הבולטים
- **עשהאל שבו** – קלן, מקום 7 בליגה עם 3 ניצחונות ו 4 הפסדים

איטליה ליגת העל

- **שי ברביבאי** - בראינטה 84, מדורגים במקום השני בליגה עם 6 ניצחונות והפסד אחד. במסגרת הקבוצה, שי מרבה להופיע מול תלמידים ואף מדבר איתם באיטלקית שוטפת.
- **עמית ויגודה** - סנטו סטפנו, מדורגים ראשונים בליגה עם 7 משחקים ו 7 ניצחונות, כאשר עמית אחד הקלעים המובילים.



גלישה

אליפות העולם בגלישה

למרות שענף הגלישה הפראלימפי, לא הצליח להיכנס למשחקים הפראלימפיים בלוס אנג'לס 2028, מספר המשתתפים בו רק עולה, בתקווה להצליח להיכנס למשחקים בבריסבן 2032.

באליפות העולם שהתקיימה החודש בארצות הברית, השתתפו 24 מדינות, כאשר ישראל סיימה במקום ה-13 הכללי. במקום הראשון זכו הצרפתים, בשני זכו האמריקאים ובשלישי האוסטרלים.

- **נחמן בלולו** הישראלי הבכיר אשר מתאמן אצל אלון ענבר זכה במדליית הארד בקטגוריית STAND2.

- **אלון אבישר** סיים במקום החמישי בקטגוריית STAND3, אלון פיספס את העפלה לגמר (אליו עולים 4 גולשים) בפחות מחצי נקודה.

- **אלכסנדר שאהוב** סיים במקום השביעי בקטגוריית VI2

- בקטגוריית ה-UPRIGHT / KNEEL השתתפו 2 ישראליות. למקום השביעי הגיעה **איילת שוסטר** ולמקום השמיני הגיעה הספורטאית הפראלימפית **פסקל ברקוביץ** שהשתתפה לראשונה בתחרות גלישה בינלאומית.

התמונות באדיבות נחמן בלולו



ג'יימס ריצ'רדסון שותפים לקידום הספורט הפראלימפי





משרד הספורט שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

זו פוליסה שמאוד דומה לפוליסת הגמלאים של צה"ל שגם היא בתוקף לכל חיי הגמלאי. בניגוד לפוליסות תאונות אישיות שהיו מוגבלות אז לגיל 70.

באותה עת לפני 15 שנה פנה אליי מנכ"ל התאחדות ספורט הנכים ששמע עלי ועל היכולות הביטוחיות המיוחדות שלנו. ומה יותר מהגינני להשתמש במנוף זה עבור התאחדות ספורט נכים וחברי הוועד הפראלימפי? הוא, גייס אותנו לשרות הארגון ואנחנו בנינו ושיכללנו את הביטוחים המרכזיים והייחודיים עבור הנכים לכל פעילויותיהם הספורטיביות בארץ ובחול:

ביטוח תאונות אישיות, ביטוח צד ג, ביטוח אחריות מקצועית

ביטוחי נסיעות לחו"ל, ביטוח משלחות פראלימפיות למחנות האימונים ולאולימפיאדות ברחבי העולם.

ייעוץ שוטף להנהלת ההתאחדות והוועד הפראלימפי בכל בעיית בריאות ביטוחית המובאת בפנינו.

אנחנו גאים ומציינים בסיפוק רב עד כמה עמדנו יותר מפעם



אחת לימין ספורטאים שונים באירועי פציעה ובריאות שנגרמו להם באימונים ותחרויות בחול.

ביקשנו **מאלי ארליך**, סוכן הביטוח שלנו ומנכ"ל אלי ארליך שרותי ביטוח בע"מ, לספר לנו על הקשר בינו לספורט הנכים:

אלי ארליך, הסוכנות המובילה בישראל – ביטוחי חו"ל ובריאות לבני הגיל השלישי ולאנשים עם נכויות ומצבי בריאות מיוחדים.

סוכנות אלי ארליך משרתת את חברי התאחדות ספורט הנכים בישראל וחברי הוועד הפראלימפי מעל 15 שנה.

הסוכנות מלווה גם באופן שוטף את חברי ארגון נכי צה"ל בנסיעותיהם הפרטיות לחול.

הסוכנות נוסדה לפני 44 שנה וחרטה על דיגלה כמעט מהיום הראשון חיפוש נישות טיפול ועזרה ייחודיות.

אנחנו הבאנו לישראל ממש לראשונה בתחילת שנות התשעים את ביטוחי הסיעוד כאשר המושג סיעוד עדיין לא היה ידוע בקרב אזרחי ישראל.

ואם לומר את האמת כל הענף של ביטוחי סיעוד דאז-נולד בעולם המערבי רק שנים מועטות לפני כן.

הכניסה לעולם הביטוח הסיעודי פתחה בפני, מנכ"ל הסוכנות, את היכולת להיכנס ולחדור עקב בצד אגודל לכמעט כל ארגוני הגמלאים הגדולים בישראל עם מוצר ביטוחי חיוני וייחודי זה.

כתוצאה מכניסה זו לנישת הגיל השלישי, שהיה כה זקוק לפתרונות ביטוחים סיעודיים, הלכה הסוכנות וכבשה לעצמה מקום מרכזי בביטוחי הבריאות והסיעוד לגיל השלישי.

אבל כאן לא נעצרנו, המשכנו ופיתחנו את מוצר התאונות האישיות לגמלאים. תוך שאנחנו מיצרים פוליסה ייחודית קולקטיבית – תאונות אישיות-לכל ארגון וארגון אשר תקפה עד גיל 120 ומסתיימת א במותו של המבוטח בכל גיל.





קרן עזריאלי שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

וכזאת שיא גאוותנו בשירותים שאנו מעניקים לחברי והנהלת ההתאחדות הישראלית לספורט נכים

כמו גם לחברי והנהלת הוועד הפראלימפי וכמו גם לחברי ארגון נכי צה"ל.

אנו מבטחים כיום, מלבדכם, כמעט את כל ארגוני הגמלאים המובילים בישראל, גמלאי המדינה, הסתדרות הגמלאים הארצית, תע"א, רפאל, מכון ויצמן, מקפת, מבטחים, אגד, זן ועוד רבים אחרים.

ראשי ארגונים, מנכ"לים ואנשי ציבור מכל הקשת מתקשרים אלינו גם אם אינם מבטחים שלנו, רק כדי לקבל מאיתנו פתרונות בריאות שהם מתקשים לקבל במקומות אחרים (בלי להיכנס לפרטים כמובן)

לסיום

חשוב לי לציין שאנו זמינים עבורכם ופועלים עבורכם לא רק תחת קורת הגג של הארגון,

כל חבר שמתקשר אלינו גם כפרט מקבל ויקבל מאיתנו בדיוק את אותה רמת שירות ליווי וטיפול.

בתמונה שיינא גולשת – באדיבות עמותת ארז



דוגמאות לטיפול שלנו:

גולשת הסקי המדהימה **שיינא ואספי**, קטועת רגל, יצאה למחנה אימונים בארה"ב לפני כשנתיים ונפצעה קשה בעת אימון גלישה. היא אפילו, לא היתה במצב שניתן להטיס אותה חזרה לישראל, חברת הביטוח התייצבה מיד עבורה, מומנו הוצאות הטיפול תקופה ארוכה בארה"ב עבורה והטסתה חזרה לישראל כשמצבה השתפר, ואני מדבר על מאות אלפי דולרים או מעל מיליון \$, עד שהחזרנו אותה לגמר טיפול בישראל. אך מה שעוד יותר מרשים שאפשרנו לה ברגע שהחלימה, אפשרנו לה לחזור ולטוס ולהתאמן תקופות ארוכות בחו"ל כולל החודש לחצי שנה באירופה וארה"ב, בדרך כלל חברת ביטוח לא מאפשרת ביטוח חוזר אחרי פגיעות כאלו, אבל אנחנו מבינים ומיצגים נאמנה את הספורטאים האהובים שאצלם הספורט הוא גם מרפא נפשי- אז נמנע זאת מהם?....

קצת לפני המשחקים הפראלימפיים בטוקיו 2020, נפצע השחיין בשאר חלבי בפורטוגל, בשל אופי הפציעה הטסתו חזרה לארץ היתה מורכבת, נחלצנו לעזרתו והוא הספיק להתאושש ולהיות הדרוזי הישראלי הראשון שמתחרה במשחקים הפראלימפיים.

לפני המשחקים בפאריז, אביו של השחיין איאד שלבי, נסע איתו למחנה אימונים כמלווה האישי שלו וחלה במחלה קשה שהצריכה גם טיפול בבית החולים וגם הטסה מיוחדת. גם כאן נרתמנו במלוא הכח למציאת הפתרון הבטוח ביותר.

אני גאה להיות מנכ"ל הסוכנות הביטוחית המזוהה כיום כמובילה בשוק הביטוח בארץ

בתחומי המצוינות והפתרונות לביטוח מצבי בריאות קשים ומסובכים בכל הגילאים.





רודי פרוגקט שותפים לקידום הספורט הפראלימפי



סבב המשחקים הבאים

סבב שני יתקיים ב 7.12 בבית הלוחם ירושלים

סבב שלישי יתקיים ב 11.1 בבית הלוחם חיפה

סבב רביעי יתקיים ב 1.2 בבית הלוחם באר שבע

הפליאוף יתקיים ב 22.2 בבית הלוחם תל אביב

טניס שולחן

החודש התחילה ליגת הטניס שולחן לקבוצות לעונת 24-25.

בהשתתפות 14 קבוצות מבתי הלוחם - ארגון נכי צה"ל וספיבק איל"ן רמת גן.

סבב המשחקים הראשון התקיים בבית הלוחם תל אביב בפתיחה ברכו **מוטי לפיד** יו"ר הנהלת בית הלוחם **ואורי הרל"פ** יו"ר הוועדה הענפית

מוטי העניק בהוקרה **לזאב גליקמן** (שהוביל את בית הלוחם תל אביב לזכייה בעונה הקודמת) את מדליית סיירת שקד שאמורה להיות מונפקת בימים אלו. שניהם שירתו ונפצעו בסיירת.

והוזכרה **חגית בריל ז"ל** שחקנית הטניס שולחן מבית הלוחם ירושלים שהלכה לעולמה בשנה החולפת. אחד השחקנים החדשים שהשתתפו, נפצע בחרבות הברזל כשרגלו נקטעה במרץ, ממטען בחאן יונס.

לאחר 3 סבבי תחרות לכל קבוצה, נשאר 2 קבוצות בלתי מנוצחות: בית הלוחם תל אביב 2 וספיבק איל"ן רמת גן 2.

חשוב לציין כי בשל המבנה הייחודי של הליגה, זאת המסגרת היחידה בה יכול לשחק שחקן שיושב בכיסא גלגלים מול שחקן עומד ולא פעם אף לנצח.

בעונה הקודמת, האלופה היתה בית הלוחם תל אביב, הסגנית ספיבק איל"ן רמת גן, במקום השלישי בית הלוחם באר שבע ובמקום הרביעי בית הלוחם ירושלים.





Commercial
Vehicles

בדמינטון

תחרות פתיחת העונה

החודש התקיימה בבית הלוחם ירושלים תחרות הבדמינטון הראשונה לעונת 24-25 בה השתתפו גם ספורטאים חדשים, חלקם מפצועי חרבות הברזל.

בטורניר ליחידים בכסאות גלגלים זכה **אמיר לוי** מבית הלוחם ירושלים.

קוסטנטין אפינוגנוב מבית הלוחם תל אביב הגיע למקום השני ו**וגנאדי גכטמן** מבית הלוחם חיפה למקום השלישי.

בטורניר לזוגות עומדים זכו עודד **חבשוש ושלומי סוויטה** מבית הלוחם תל אביב

במקום השני זכו מבית הלוחם ירושלים, **מיקי לוי ויובל לוי**

במקום השלישי זכו הזוגות: **אנה חסין ויעקב חן** מבית הלוחם חיפה ו**דוד חן ויוני לוי** מבית הלוחם ירושלים

בטורניר לזוגות עומדים רמה 2 זכו:

1. **לניר חזיזה + אברהם ריאל** - בית הלוחם באר שבע

2. **צוברי יוחאי + יוחאי לוי** - בית הלוחם תל אביב

3. **יולביץ אורן + אלי סיסו** - בית הלוחם באר שבע

כמו התקיימה תחרות היכרות לשחקנים מתחילים מבתי הלוחם ואלו הזוכים:

1. **סוטו אלי**

2. **שטל נדור**

3. **כהן דודי**

צילומים: יוסף אבי יאיר אנגל





אתנה שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

הרבו להבקיע אצל הגברים:
אוראל יברקן – ויצו ניר העמק, 15 שערים
ניסן אוחנה – בית חינוך עיוורים, 13 שערים

הרבו להבקיע אצל הנשים:
רעות ארצי – עתודה, 8 שערים
שני רענן – באר שבע, 8 שערים

את התמונות צילמה רוני אחיין
קבוצת בית הלוחם בהתייעצות בפסק זמן



קבוצת העתודה בעמדת הגנה



כדורשער

החודש החלה הליגה השנייה בכדור שער – ליגה לאומית את עונת הפעילות.

שירה פינטו מנהלת הליגה אמרה כי יש השנה הרכבים חדשים, יהיה מעניין לראות את ההתפתחות של כל הרכב ושהיא מאחלת שנת פעילות מוצלחת ופורייה

בליגה 5 קבוצות:

- קבוצת העתודה שמורכבת מנבחרת עתודה של הנשים. מאמנים: **אריאל פוארטה וויסאל שופניה**
- קבוצת באר שבע. מאמנים **ליהיא בן דויד, שירה פינטו וקארין פיסחוב**

• קבוצת בית הלוחם. מאמן: **רז שוהם**

• קבוצת ויצו ניר העמק. מאמן: **שניר כהן**

• קבוצת בית חינוך עיוורים. מאמנת: **שירה פינטו**

סבב המשחקים הראשון נערך בבית חינוך עיוורים ירושלים במהלכו כל קבוצה שיחקה מול שאר הקבוצות למעט משחק אחד בין ויצו ניר העמק לבית הלוחם.

בסיום הסבב מובילה את הטבלה קבוצת וצו ניר העמק עם 3 משחקים ו 3 ניצחונות

- במקום השני עם 3 משחקים, 2 ניצחונות ותיקו קבוצת בית הלוחם
- במקום השלישי עם 4 משחקים, ניצחון אחד, 2 תיקו והפסד קבוצת באר שבע
- במקום הרביעי עם 4 משחקים, ניצחון ו 3 הפסדים קבוצת העתודה
- במקום החמישי עם 4 משחקים, תיקו ו 3 הפסדים, קבוצת בית חינוך עיוורים.





כמיטק שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

סבב 600 הראשון לעונת 24-25

החודש התקיים במכון וינגייט סבב 600 ל 18 מטר.

בהמשך העונה צפויות 3 סבב 600 נוספים ושני סבבי 720 הזוכים:

ריקרב מסווג:

זהב - משה ארליך (ספיבק איל"ן רמת גן).

כסף - ניקיטה ז'ידקוב (ספיבק איל"ן רמת גן).

ארד - פנחס גרשון (ספיבק איל"ן רמת גן).

ריקרב לא מסווג:

זהב - יניב ורשבסקי (בית הלוחם תל אביב).

כסף - ישראל רבינוביץ' (בית הלוחם תל אביב).

ארד - דיאגו גולסט (בית הלוחם באר שבע).

קומפאונד לא מסווג:

זהב - שמעון גפן (בית הלוחם ירושלים).

כסף - דמיטרי בזבז'ני (קשתי מכבי ראשון).

ארד - עמית מזרחי (בית הלוחם חיפה).

קומפאונד מסווג:

זהב - אבי ברקוביץ' (בית הלוחם באר שבע).

ברבוא לא מסווג:

זהב - רוני פנירי (ספיבק איל"ן רמת גן).

כסף - כפיר פנירי (ספיבק איל"ן רמת גן).

ארד - מיקי גולדשטיין (בית הלוחם חיפה).

לקווי ראייה:

זהב - רבקה פריטש (ספיבק איל"ן רמת גן).

קשתות

תחרות החץ וקשת לזכרו של **גיל היימן ז"ל** התקיימה החודש בבית הלוחם באר שבע תחת המוטו של:

לקידום אהבת הספורט, מתן השראה להגשמה אישית ומימוש חלומות. זאת השנה השנייה שהתחרות מתקיימת והראשונה בה משתתפים ספורטאים פראלימפיים צעירים מכל הארץ.

ד"ר ניצה היימן אימו של גיל שנפטר בגיל 17 בשל דימום תוך מוחי פתאומי, היא היזמית ונותנת החסות, התחרות מנציחה את אהבתו של בנה לענף הקשתות.

הזוכים בקטגוריית הילדים:

מקום ראשון: **עופרי הלוי** ממועדון __ ב"ש

מקום שני: **נווה בן אבוט**

מקום שלישי: **דניאל כהן** ממועדון ספיבק איל"ן רמת גן

הזוכים בקטגוריית הנוער

מקום ראשון: **ליאון נזרדציב**

מקום שני: **אליהו ניסים**

מקום שלישי: **יוני גורדימר**

בתמונה הזוכים בקטגוריות הילדים והנוער. צלם:





אלדן שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

טיפוס

ענף הטיפוס, קיבל השנה דחיפה משמעותית כאשר הוכרז כאחד הענפים שישתתף לראשונה במשחקים הפראלימפיים שיתקמו בשנת 2028 בלוס אנג'לס.

החודש התקיים אירוע טיפוס ראשון לספורטאים פראלימפיים מאז ההכרזה, והמטפסת נגה טואף סיפרה לנו עליו:

האירוע ביום שישי היה במטרה ליצור ולגבש קבוצת טיפוס פראלימפית, כתחום שעדיין בחיתוליו (ואושר ממש לאחרונה כספורט במשחקים הפראלימפיים)

המטרה הייתה לתת חווית טיפוס לכל אחד ואחד מבלי קשר למיקום או ניקוד.

היה פורמט של ארבעה מסלולים שכל אחד יכול לבחור מינימום שני מסלולים לטפס. המסלולים בנויים בדירוגים שונים.

בכדי לתת לכל אחד מהמשתתפים ניסיון תחרותי וניסיון על הקיר.

מסלולים בטיפוס הולכים לפי מספר ואות באנגלית.

המסלול הקל ביותר הוא 5, כאשר 6 קשה יותר וכך הלאה. בכל ספרה יש גם אות אנגלית. a מסמלת את הדרגה הקלה יותר, b קשה יותר וכך הלאה

באירוע הזה היו מסלולים ברמה: a6, b6, a7, a7+

המטרה באירוע הזה ובאירועים הבאים היא להגיע לאליפות ישראל שתתקיים בקיץ עם נבחרת פראלימפית שמחולקת לפי קטגוריות הנכות המקובלות בעולם.

בתמונה שצילמה עדי רז, נגה בטיפוס



az.





כלל ביטוח ופיננסים

כלל שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

אחרי הרבה זמן שלא פגשתי את הבנות שאני מתחרה איתן היה כיף לשמוע ולהשלים פערים, לתכנן יחד את המסלולים ולבלות יחד

אני מקווה שהאירוע הבא 13.12 שמתקיים גם הוא ברוקיז חולון, יהיה מגבש ומעצים וספורטיבי עבור כל אחד ואחת מאיתנו ואני מצפה מעצמי להגיע הכי גבוה שאפשר.

בתמונות שצילמה עדי רז – מטפסים נוספים



טיפוס

המשך -

הגעתי לטיפוס לפני 6 שנים בצורה שיקומית בהמלצת הפיזיותרפיסטית בבית החולים.

כילדה שלא מצאה מקום בטוח בספורט ובטח שלא חשבה לעסוק בספורט, מהר מאוד מצאתי קהילה חמה ואהבת בטיפוס, עוטפת ומחבקת והדבר נהייה מרכז חיי.

ככל שהשנים חלפו הבנתי שזה מה שאני רוצה לעשות בחיים וכל חיי הפכו עבור החלום הזה.

ב2021 התקיימה אליפות ישראל הראשונה לנשים בטיפוס פראלימפי, היינו חמש בנות, שונות לגמרי אחת מהשנייה אבל כולן עם אותו חלום ורצון להגיע הכי רחוק.

ביוני 2024 השתתפתי בתחרות הבינלאומית הראשונה שלי, כחלק מסבב גביע העולם באוסטריה.

חודשיים לאחר מכן נסעתי לאליפות אירופה שהתקיימה בשווייץ בשתי התחרויות האלה סיימתי במקום השביעי.

זו הייתה ההוכחה עבורי שיש לי מקום בספורט הזה וחלומות נועדו שיגשימו אותם ומאז אני מכוונת הכי גבוה עד לוס אנג'לס 2028

האירוע ביום שישי, התקיים בקיר הבית שלי

בחולון, מקום שגדלתי והתפתחתי בו בשנים האחרונות וללא ספק הדבר נתן לי יתרון תחושתיות ותחושת רוגע גדולה יותר. להתחרות בקיר הבית שלי זה דבר שחיכיתי לו הרבה זמן ואין תחושה טובה יותר מלחוות את האהבה והתמיכה הזו מהמקום הכי ביתי שיש.



NUR

נור שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

כנס הוקרה למאמנים

כנס הוקרה למאמנים שיזם יו"ר איגוד המאמנים ד"ר אורי שפר התקיים החודש בכנסת בחסות ח"כ סימון דוידסון יו"ר ועדת המשנה לספורט הישראלי.

המאמנים שהומלצו לקבלת ההוקרה על ידי האיגודים והאגודות נבחרו על פי שלוש קטגוריות: מפעל חיים, קידום מקצועי ופעילות חינוכית.

המאמנים הפראלימפים שזכו בקטגוריית הפעילות החינוכית הם **אורנה ויסבר**, מאמנת הבוצ'ה של נבחרת ישראל ושל מועדון איל"ן חיפה ו**רועי רוזנברג** המנהל את תחום הספורט בכפר הנוער ויצו ניר העמק, ומאמן כדורסל בבית הלוחם ת"א.

המאמנים שנבחרו בקטגוריית מפעל חיים הם **מאיר כרמון** רכז ומאמן אופני היד בבית הלוחם תל אבי ו**גיא סטריק** קלע אולימפי בעבר ומאמן קליעה בבית הלוחם ת"א.

בקטגוריית הקידום המקצועי נבחרו מאמן הסייף **ויקטור גלז** מבית הלוחם ירושלים, רכז ומאמן הכדורסל בכיסאות גלגלים **אריאל אוטולנגי**, שחקן ומאמן טניס השולחן **זאב גליקמן**, ומאמן הכדורסל בבית הלוחם באר שבע **גדי סלוביק**.

בדברי ברכתו בכנס אמר יו"ר הוועד הפראלימפי **משה מוז** **מטלון**: "מאמן הוא האבא, הוא האמא הוא הפסיכולוג, הוא הכתובת, הוא המורה הוא המחנך, בעצם הוא עולמו של הספורטאי. זה מחייב אותנו להכיר ולהוקיר את המאמנים ולתת להם את מקום הראו בחברה, כי בסופו של דבר מאחורי כל ספורטאי טוב עומד מאמן טוב. 17 פעם התוסס דגל ישראל במשחקים בפריז, לכבוד הזה אחראים ושותפים מלאים המאמנים. אני מצדיע להם ומודה לך ח"כ דוידסון על הכנס הזה".



sofap.

פנגו שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

המשך – כנס הוקרה למאמנים

רוני יבזורי ממטה הוועד הפראלימפי ייצגה את הוועד בוועדה שבחרה את המאמנים וסיפרה לנו:

"במהלך חודשי יולי ואוגוסט, התכנסנו חברי הוועדה לבחירת המאמנים והמאמנות המצטיינים, כאשר אני הנציגה של הוועד הפראלימפי.

לאחר מספר פגישות בהן עברנו על ההמלצות שקיבלנו, בחרנו את המאמנים והמאמנות המצטיינים (בארבעת הקטגוריות הבאות: קידום פעילות חינוכית באמצעות הספורט, חדשנות בשיטות אימון, קידום מקצועי של ענף הספורט, ופרס מפעל חיים).

התהליך כלל דיונים מעמיקים ובחינה קפדנית של כל מועמד ומועמדת, תוך התחשבות בהישגיהם המקצועיים ובתרומתם לקידום הספורט בישראל.

זו הייתה זכות גדולה עבורי לייצג את הוועד הפראלימפי לצד קולגות מעולם הספורט בתהליך הבחירה.

בנוסף, הייתה זו סגירת מעגל מסוימת לשבת לצד **אורי שפר**, שהיה מנכ"ל מכון וינגייט בזמן בו הייתי שחינית באקדמיה למצוינות בספורט".



MEDISON

מדיסון שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

יתר חברי הצוות המצומצם היו יריב אורן מרשות הספורט, משה לדור יו"ר ארגון נכי צה"ל, צבי בן צבי נציג הספורטאים ואנוכי, ראובן הלר הנציג המקצועי. את הבעיות שניצבו בפני המארגנים הייתה סוגיית מגורי הספורטאים ומלוויהם. "מאחר ולא נמצא מלון מתאים ונגיש, התבקש מלון כפר המכבייה, שהיה בנוי כולו על עמודים, להקים במיוחד עבורנו מגורים נגישים במקום שבו הייתה מבואה פתוחה, ובה שדרת עמודים. בכפר נענו לבקשה, 'סגרו' את העמודים, והקימו בין העמודים חדרים נגישים לכיסאות גלגלים". סוגיה נוספת הייתה, כיצד ירדו הספורטאים הנכים מן המטוסים. "ציוד מתאים לא היה קיים, אז בקשנו מחברת אל על ומרשות שדות התעופה שיבנו מעלון מיוחד, כמו זה שמעלה את המזון למטוסים, שיהיה חזק מספיק להוריד ולהעלות את הספורטאים. נענינו בחיוב ועד היום המעלון, שדבק בו השם, אָל-עלית משמש את הנוסעים בכיסאות גלגלים".

איך קרה שישראל ארחה את המשחקים הפראלימפיים בשנת 1968? (כתבה מפראתון ספטמבר 2018)

בשנת 1968 ארחה ישראל את המשחקים הפראלימפיים בתל אביב! כולם נרתמו לעזור, נשיא המדינה, השרים, ראשי ארגוני הנכים, חברות מסחריות ומתנדבים. על שיתוף פעולה כזה יכול הוועד הפראלימפי של היום רק לחלום. הכל התחיל בפגישה שהתקיימה בשנת 1967, שנה לפני המשחקים, בבית החולים סטוק מנדוויל באנגליה, כשסר לדוויג גוטמן בישר לנוכחים, נציגי 40 מדינות, כי מקסיקו, שנבחרה לארח את המשחקים האולימפיים בשנת 1968, הודיעה שלא תוכל לארח את המשחקים הפראלימפיים באותה שנה. באופן ספונטני לגמרי הרים ראש המשלחת הישראלית למשחקים מר גרשון הוברמן, את ידו ואמר: "ישראל תארח!". מאמן נבחרות הכדורסל דאז, ראובן הלר, נזכר: "אני כמו רבים אחרים, אמרתי גרשון 'השתגע!' אבל גרשון אמר: 'יהיה בסדר!'". הלר: "ישראל, חודש לאחר מלחמת ששת הימים, התחייבה ביולי 67, לארח את המשחקים בחודש נובמבר 1968. נותרה פחות משנה להכנות. התכנסה אז ישיבה אצל אריה פינק, שהיה יו"ר ההתאחדות לספורט נכים וגם ראש מנהל השיקום וההנצחה במשרד הביטחון, ויחד עם משה רשקס מנהל מרכז הספורט של אילון, הוחלט שחייבים לערב גופים נוספים, כמו משרד הביטחון, משרד החינוך ורשות הספורט. הוקם צוות שיוביל את הנושא, בראשו עמד יוסי עובד, נכה צה"ל, שמונה למנכ"ל המשחקים בתל אביב.



צילום: אריה קפנר

למידע נוסף על משחקי תל אביב 68, ניתן לצפות בפרק בסדרה 'הבלתי חשויים' של כאן 11

דצמבר גיליון 110

פראתון



אקדשטיין מסורת של חדשנות

אקרשטיין שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

ישראל שזכתה ב-18 מדליות זהב הגיעה בדרוג המדליות למקום השלישי, כשמקדימות אותה ארה"ב ובריטניה. מבין הישראלים היה זה **ברוך חגאי**, כדורסלן ושחקן טניס שולחן צעיר, שחלה בפוליו בילדותו, שזכה במירב המדליות במשחקים (לימים זכה חגאי בפרס ישראל על פועלו והישגיו). נבחרת הכדורסל של ישראל, אותה אימן **ראובן הלר**, גברה בגמר על נבחרת ארה"ב וזכתה במדליית הזהב.

נזכיר רק שהיום 56 שנה אחרי, חברת אקרשטיין שוב תומכת בספורט הפראלימפי ומי שבאותם ימים התנדב בבית המלון של הספורטאים לסייע להם בנגישות, הוא היום יו"ר הוועד הפראלימפי הישראלי – **משה מוזן מטלון**.



צילום: אריה קפנר

המשך - איך קרה שישראל ארחה את המשחקים הפראלימפיים בשנת 1968?

ואז הגיעה הבעיה המרכזית, איפה בעצם יתקיימו המשחקים?

"זה היה מבצע רציני. עבור מסלול מרוצי הכיסאות התנדבה עיריית רמת גן להכשיר מסלול אספלט באצטדיון רמת גן ושם נערכו גם כל תחרויות האתלטיקה. את תחרויות הסנוקר קיימנו באולם של שבט צופי רמת גן, את תחרויות טניס השולחן באולם בית ספר 'אוהל שם'. תחרויות השחייה התקיימו בכריכה במועדון אילן, וכן תחרויות הכדורסל, אבל לא לפני שנבנו יציעים חדשים מסביב לכריכה ומסביב למגרש הכדורסל הפתוח, תרומת חברת אקרשטיין".

נשיא המדינה **מר זלמן שזר** נתן את חסותו למשחקים, וראש ממשלת ישראל, **מר לוי אשכול**, העניק להם מעמד של אירוע ממלכתי שהשתלב בחגיגות שנת ה-20 של המדינה, כשנרתמים לסייע גם שר החינוך **יגאל אלון**, שר הבריאות **ישראל ברזילי**, שר הרווחה **יוסף בורג**, שר התחבורה **משה כרמל**, שר החוץ **אבא אבן**, שר התיירות **משה קול**, השר **ללא תיק פנחס ספיר**, שר הפנים **חיים משה שפירא**, וראשי עיריית ירושלים **טדי קולק**, רמת גן **אברהם קרניצי**, ותל אביב **מרדכי נמיר**, וכן **עוזר שר הביטחון רב אלוף צבי צור** ו**פרופ' חיים שיבא**.

את המשחקים פתח רשמית סגן ראש הממשלה ושר החינוך **מר יגאל אלון**, בטקס שהתקיים באצטדיון האוניברסיטה העברית בגבעת רם בירושלים, לשם הגיעו 10,000 צופים. שר הביטחון, **משה דיין** הגיע בהמשך לצפות בחלק מן התחרויות.

למשחקים הגיעו 750 ספורטאים מ-29 מדינות שהתחרו בעשרה ענפים. משלחת ישראל מנתה 54 ספורטאים.



רכילות פראלימפית



נועה תשבי מדגמנת את המדליה של החותרת שחר מילפלדר



משחקיו של הטניסאי בכיסאות גלגלים גיא ששון בטורניר המסטרס, שודרו בערוץ הספורט ונצפו במסכים בכל הארץ



יוליה צ'רנוי הקלעית, מפרגנת בסטורי לשחייניות יוליה גורדיצוק וורוניקה גירנקו שתרמו לה כובעים לבריכה.



גרגורי גרוס ייצג אותנו בכנס של הסייף בכיסאות גלגלים העולמי



מכון סילבן אדמס לספורט, והפקולטה לרפואה
אוניברסיטת תל אביב

דרושים שחקני כדורסל למחקר בנושא תפיסה מרחבית וזמן תגובה

גילאי 18-50, מינימום 2 אימונים בשבוע,

בעמידה או בכיסא גלגלים

פגישה חד פעמית של כשעתיים באוניברסיטת תל אביב,
הכוללת מדידות אנתרופומטריות ומבדקי תפיסה מרחבית
וזמן תגובה במערכת מציאות מדומה (VR).

100 ש"ח
מתנה

דוח
ביצועים



להרשמה

סרקו את הקוד, לחצו על הלינק המצורף, או צרו קשר עם טופז:

topazloushyk@mail.tau.ac.il | 0544803186