



ירוס הקורונה ממשיך להשפיע על סדר היום הספורטיבי העולמי. ההגבלות על נסיעות ברחבי העולם משפיעות על האפשרויות להתחרות ככלל ועל ההזדמנויות לעבור סיווג בפרט. במרבית הענפים כמעט ולא התקיים סיווג בינלאומי מאז חודש מרץ 2020. כרגע, כל התוכניות לשנת 2021 נחשבות בגדר המלצות בלבד ולכן לא ניתן לבנות על הוצאתן לפועל. בכל זאת, חשבנו לנכון במהדורה הנוכחית להתמקד על חזרתו האיטית של עולם הפראלימפי לתחרות וגם לסיווג. אולי בכל זאת אנו רואים את האור בקצה המסכה... 😊 קריאה נעימה.

הוראות הוועד הבינלאומי לביצוע סיווג בטוח בזמן הקורונה

- **מסכות |** חובה על המסווג והספורטאי לעטות מסכה בזמן ביצוע הסיווג. **המסכה חייבת לכסות את הפה והאף אחרת אין תועלת**
- **משטחים |** יש לנקות את כל המשטחים בהם נעשה שימוש בזמן הסיווג לפני כניסתו של הספורטאי לחדר
- **כפפות |** לגבי כפפות יש מחלוקת – יש מי שאומר ששימוש חובה ויש מי שאומר שאין צורך. במקרה ומשתמשים בכפפות **יש לקחת בחשבון אלרגיה ללאטקס** שבשכיחות גבוהה בספורטאים עם ספינה ביפידה, נפגעי חוט שדרה או מי שעבר ניתוחים רבים. לכן חובה להשתמש בכפפות ללא לאטקס
- **התקהלות |** יש להגביל את מספר האנשים בחדר בו מתבצע הסווג. יש גם לשמור על מרחק בין ספורטאי שמסיים בדיקה לבין ספורטאי שמתחיל בדיקה. חשוב לא להזמין הרבה ספורטאים יחד כדי למנוע התקהלות
- **היגיינה |** יש להקפיד על שטיפת ידיים עם סבון ומים פושרים למשך 20 שניות לכל הפחות בין ספורטאי לספורטאי. מומלץ גם להשתמש באלכוהול
- **החתמה |** במקרה ויש צורך להחתים ספורטאי, מומלץ לבקש ממנו להביא עט משלו
- אם הבדיקה מתבצעת באולם ספורט (כגון כדורסל בכיסאות גלגלים או רגבי בכיסאות גלגלים), יש לברר את הוראות משרד הבריאות לגבי מספר הספורטאים המותר באולם
- **שתייה ואכילה |** יש להזכיר לספורטאי שאין אכילה או שתיה בזמן ביצוע הבדיקה, כי זה דורש הורדת מסכה, ובנוסף ידוע שהפצת נזלים מהפה גדולה יותר בזמן אכילה ושתייה
- **אוויר |** מומלץ לפתוח את החלונות והדלתות בחדר כדי לשמור על זרימת אוויר
- **חום |** חובה על הספורטאי לבדוק לפני הגעתו שאין לו חום, אחרת אסור לבצע את הבדיקה.
- חובה לברר האם הספורטאי היה בקרבה של אדם מאומת עם קורונה או אדם שביצע בדיקת קורונה. אם כן, יש לברר תוצאות הבדיקה.
- כולם יודעים כבר שאסור להתחבק ומתבקשים להשתעל או להתעטש לתוך המרפק. יש לזכור שדיבור בקול רם וצחוקים מפיצים גם הם נזלים מהפה.
- סימני הדבקת קורונה הם חום מעל 38 מעלות, שיעול יבש ועייפות. אבל בנוסף ניתן לחוות אובדן חוש טעם וריח, כאבים כלליים, כאבי ראש, דלקת בעין, כאבי גרון, שלשול, פריחה, שינוי צבע של אצבעות ידיים ורגליים.



חתירה

טניס בכיסאות גלגלים:

הפדרציה העולמית של חתירה - FISA הודיעה שבגלל שאין אפשרות לבצע סיווג של חותרים חדשים עקב המצב בעולם, יש למדינות אפשרות להגיש מסמכים ולנסות לקבל סיווג של הספורטאים על סמך בדיקות מרחוק, אך שינוי בסוף את דעתם. שני החותרים שלנו: **עידו אושרוביץ ועזרא מיטשל** נמצאים כעת בעיצומו של תהליך זה, התיק עצמו הוכן ומחכים לתחרות הקרובה בה ניתן יהיה לסיים את התהליך. זאת ההזדמנות לצוות פיזיותרפיה וריפוי בעיסוק במרכז הרפואי שיבא על ההירתמות להכנת התיק.

לפני שהכול נסגר בתחילת השנה, **טליה פולטינסקי**, המסווגת החדשה בטניס בכיסאות גלגלים, סיווגה שני ספורטאים צעירים ממועדון איל"ן רמת גן. המחשבה אז הייתה ששני הספורטאים יתחילו להתחרות בחו"ל. **מעין זקרי וסרגיי ליסוב** נבדקו וסווגו בקלאס 'אופן' ואז נשאלה השאלה, מתי יסווגו בחו"ל. טליה הכינה את שני התיקים כולל איסוף מסמכים רפואיים באנגלית. כאשר הכול היה מוכן, קבלנו תשובה מהפדרציה הבינלאומית ה-ITF שבגלל הקורונה, אין תכנית לבצע סיווגים בתחרויות. ספורטאים בקלאס 'אופן' ארצי, אושרו להשתתף עם סטטוס של **Sport Class New** עד שיעברו סיווג פורמאלי בינלאומי. בגלל השינויים הגדולים שהתרחשו ב-ITF וביישור קו עם מדיניות הסיווג של ה-IPC, הדגש על סיווג ספורטאים בשלב זה הינו סיווג כאלו שישתתפו במשחקים הפראלימפיים בטוקיו 2020/1. בחודש נובמבר, מעין השתתפה בטורניר בטורקיה שם נצחה בגמר טורניר התנחומים לנוער.



בתמונה: בדיקת סיווג בענף החתירה

פרא-קאנו

בחודש ספטמבר, ספורטאית חדשה, **טליה אילת**, בליווי **ד"ר אסנת פליס-דואר**, נסעה להונגריה לאליפות עולם כדי לעבור סיווג בפרא-קאנו. זו הייתה החוויה הראשונה שלנו בתחרות בעידן הקורונה. כל הספורטאים נבדקו בכניסה למתחם התחרות והמשלחות התבקשו לשמור על חוקים של עטית מסכות, שמירת ריחוק פיזי והיגיינת ידיים. טליה עברה את הסיווג בהצלחה והתחרתה בפעם הראשונה בתחרות בינלאומית.



בתמונה: טליה בקאנו