

## מעטפת רפואית | התנהלות רפואית כללית

ספורטאים יקרים,

התקופה הנוכחית הינה קריטית מבחינת ההתנהלות הרפואית וברצוני לחדד מספר נקודות, אשר יכולות להיות בעלות חשיבות עליונה לכשירותכם הרפואית.

במהלך השהות בכפר הפראלימפי, הטיפול הרפואי יינתן במסגרת מערך הרפואה של המשלחת הישראלית ובמידת הצורך במסגרת – Polyclinic.

אין לפנות עצמאית ל-- Polyclinics ו/או למטפל, פניות לבדיקה רפואית, טיפול פיזיותרפיה, עיסוי וכד' יעשו ע"י המאמן ובתיאום עם האחראית הרפואית דוידה קוסף.

כל הספורטאים המקבלים טיפול תרופתי קבוע חייבים לעדכן את רופא המשלחת מראש, להצטייד במרשם באנגלית לתקופת המשחקים הפראלימפיים על מנת להכניס את התרופה לתחומי פריז. את התרופות לשימוש אישי יש לקחת באריזות סגורות, עם סימון ברור ולהעבירה בתיק יד שנכנס עמכם למטוס. אין לקחת תרופות אישיות בכמות יותר מאשר לחודש ימים בלבד.

בכל מקרה יש למלא מסמך המפרט את התרופות עמם הינך נכנס לפריז (גם אם מותרות), חולק מסמך לצורך כך.

אין לקחת תרופה ללא אישור מרופא המשלחת. יש להדגיש שאת האישור יש לקבל לפני נטילת התרופה ולא לאחר מכן.

שימוש בתרופות אסורות ע"י WADA - אך ורק עם טופס TUE.

במידה ואת/ה משתמש בצידוד אישי באימונים - מגנים אישיים, חגורות וכו' - יש לקחתם עמכם לתקופת המשחקים הפראלימפיים.

אל תשכח/י ציוד להיגיינה אישית - מברשות שיניים ומשחת שיניים שא/ה רגילים להשתמש בהם (שינוי עלול לגרום לתגובות אלרגיות ו/או החמרה של בעיות קבועות במידה וישנן כאלו) סבון, שמפו, תחבושות, סכיני גילוח וכו' בכמות מספקת.

מומלץ לעבור בדיקת רופא שיניים / שיננית טרם יציאתך למשחקים הפראלימפיים.

ולבסוף - היו זהירים, הפעילו שיקול דעת בהחלטתכם ובעיקר - תצליחו!!!

ד"ר רמי זק

רופא הוועד הפראלימפי, רופא המשלחת הפראלימפית למשחקי פריז 2024