



י"ב בסיון, התש"פ  
04 יוני 2020  
אסמכתא : 254112920

הנדון : הוראות מנהל לעניין תקנה 5(ב)7 לתקנות שעת חירום (נגיף קורונה החדש- הגבלת פעילות), התש"פ-2020- חדרי כושר וסטודיו

תקנות שעת חירום (נגיף קורונה החדש- הגבלת פעילות), התש"פ-2020 (להלן : התקנות) קובעות כי ניתן יהיה להפעיל מכון כושר ומקום במבנה שמתקיימת בו פעילות ספורט או מחול ואינו מכון כושר בהתאם להוראות תקנה 1א3 לתקנות ולהוראות המנהל.

נוסח תקנה 5(ב)7:

"5(ב) אדם יפעיל מקום או עסק כמפורט להלן בתנאים האלה :  
7) מכון כושר ומקום במבנה שמתקיימת בו פעילות ספורט או מחול ואינו מכון כושר (בפסקה זו – סטודיו) – בכפוף להוראות תקנה 1א3, והכול בהתאם להוראות המנהל".

**בתוקף סמכותי לפי סעיף 20(1) לפקודת בריאות העם, 1940 ובהתאם לתקנה 5(ב)7 לתקנות להלן הוראות והנחיות מקצועיות שמטרתן מניעת הדבקה בנגיף קורונה בפעילות המוגדרת בתקנה 5(ב)7 לתקנות.**

**מסמכים ישימים :**

- א. תקנות שעת חירום (נגיף קורונה החדש- הגבלת פעילות), התש"פ-2020.
- ב. חוק מכוני כושר (רישוי ופיקוח), תשנ"ד-1994.

**הגדרות:**

- א. "מכון כושר" – כהגדרתו בחוק מכוני כושר (רישוי ופיקוח), תשנ"ד-1994, מקום בו מתאמנים במכשירים המפעילים את השרירים בתנאים של מאמץ גופני
- ב. "סטודיו" - אולם אימונים המכיל ציוד מתאים לסוג הספורט הנערך בו.

**שיטה:**



א. מפעיל המכון, ימנה ממונה קורונה, האחראי בפועל על ביצוע הפעולות המפורטות בתקנה 1א3 ועל הוראות המנהל הבאות:

**ב. כניסה למכון:**

1. מפעיל המכון יווסת את כניסת האנשים למקום, לרבות העובדים וייצור מנגנון של ויסות כך שלא תיווצר התקהלות בכניסה למכון וגם לא מחוצה לו. דוגמת מנגנון ויסות שכזה- זימון תורים למכשירים/לפעילות במכון, והגבלת זמן השימוש לכל משתמש.
2. יש לערוך רישום מדויק של מספר המבקרים.
3. יש לסמן בכניסה למכון מקומות לעמידת ממתניים במרחק 2 מ' אחד מהשני תוך הצבת שלט לעניין שמירת המרחק.
4. יש להציב שלט לעניין כמות השהים המותרת במקום.
5. בכניסה למכון הכושר/סטודיו יש לבצע תשאול של הנכנסים כאמור בסעיף 3א(1)(א) ולבצע מדידת חום לכל אדם. אדם עם חום מעל 38 מעלות, לא יורשה להיכנס למכון. כמו כן, לא תתאפשר כניסה של מתאמן שיש לו אחד מתסמיני הקורונה (שיעול, קושי בנשימה או כל תסמין נשימתי אחר שאינו נובע ממחלה נשימתית כרונית) ואדם שהיה במגע קרוב עם חולה קורונה בשבועיים האחרונים.
6. בכל עת לא ישהו במכון כושר וסטודיו- אנשים ביחס של יותר מאדם אחד לכל 7 מ"ר, ובתנאי שיש אפשרות לשמור על מרחק של 2 מ' בין אדם לאדם.

**ג. היגיינה ושמירה על מרחק:**

1. יש להקפיד על שמירת מרחק של 2 מ' בין מתאמן למתאמן בכל עת- הן באימונים אישיים והן באימונים באמצעות מכשירים.
2. יש להקפיד על שמירה על היגיינה במהלך כל היום- שטיפת ידיים לפני הכניסה למכון הכושר, לפני השימוש בכל מכשיר ובסיום הפעילות.
3. יש להקפיד על המצאות עמדות שטיפות ידיים, סבון ידיים, נייר לניגוב ידיים ועמדות אלכוהול או אלכוג'ל זמינות.
4. יש לדאוג לניקוי מכשירי האימון (בהתאם להנחיה בסעיף 6), לרבות מכשירים ואביזרים ניידים, בין מתאמן למתאמן, במקומות בהם יש מגע של הידיים. בנוסף יש לבצע פעמיים ביום ניקיון יסודי של כל המכשירים.



5. בנוסף יש להקפיד על חיטוי (בהתאם להנחיה בסעיף 6) "משטחים פנימיים" באופן תדיר- כולל משטחים שהשוהים במקום באים עמם במגע בתדירות גבוהה ובכלל זה: מזרנים, ידיעות, דלתות, מעקות, דלפק, מתגים, לחצני מעלית וכיו"ב.
6. ניקוי וחיטוי יסודיים של ציוד, רצפות, כסאות, שולחנות, יעשה בסוף היום. הניקוי יתבצע במים וסבון, אחריו יבוצע חיטוי בחומר על בסיס כלור בריכוז 1000 מג"ל (אקונומיקה ביתית בריכוז 3- 2.5 אחוז). להכנת התמיסה יש להוסיף 40 מ"ל כלור ל- 1 ליטר מים. לחילופין נתן לחטא באמצעות תמיסת אלכוהול בריכוז של לפחות 70 אחוז, באמצעות ניגוב או התזה עד לייבוש.
7. כל מתאמן יצטייד במגבת אישית, בקבוק מים אישי.
8. יש להקפיד, ככל הניתן, על שימוש בציוד אימון אישי כולל כפפות אישיות, משקולות אישיות, ולהימנע ככל שניתן מהעברת ציוד בין שני מתאמנים המתאמנים במקביל.
9. בכל רגע נתון לא ישהו באזור המלתחות אנשים ביחס העולה על 2 אנשים לכל תא מקלחת או שירותים באותו אזור מלתחות.
10. בחדרי השירותים יתבצע ניקיון לעיתים קרובות וימצאו בהם בכל עת סבון ונייר לניגוב ידיים ופחי אשפה.
11. אין להשתמש במתקני סאונה וג'קוזי.
12. חלה חובה על כל באי מכון הכושר והסטודיו לרבות מפעיל המכון/מאמן/מדריך, לעטות מסיכה, כל עוד אינם מתאמנים.

מקום אשר יתגלה בו חולה מאומת לקורונה- יש לדווח מיידית ללשכת הבריאות, ולפעול בהתאם להנחייתם.

אין באמור בהוראות אלו לגרוע מכל דין לרבות תקנות, צווים והנחיות משרד הבריאות.

בכבוד רב,

פרופ' איתמר גרוטו  
המשנה למנהל הכללי



העתק:

חה"כ יואל (יולי) אדלשטיין, שר הבריאות  
מר משה בר סימן טוב, מנכ"ל  
פרופ' סיגל סדצקי, ראש בריאות הציבור  
ד"ר אפרת אפללו, מנהלת המחלקה לחינוך וקידום הבריאות  
ד"ר אודי קלינר, סגן ראש שירותי בריאות הציבור  
ד"ר ענת צוראל פרבר, לשכת ראש שירותי בריאות הציבור  
גב' עינב שימרון גרינבוים, סמנכ"לית הסברה ויחסים בינלאומיים  
מר אייל בסון, דובר משרד הבריאות  
עו"ד אורי שוורץ, היועץ המשפטי, משרד הבריאות  
עו"ד מיכל גולדברג, סגנית בכירה ליועץ המשפטי  
ד"ר אמיליה אניס, מנהלת האגף לאפידמיולוגיה  
פרופ' ליטל קינן בוקר, מנהלת המרכז הלאומי לבקרת מחלות  
ד"ר בעז לב, יו"ר הצט"מ / חברי וועדת הצט"מ  
ד"ר טל ברוש, מזכיר הצט"מ  
חברי הנהלה מורחבת, משרד הבריאות  
גב' נועה חסדאי, מנהלת חמ"ל הבריאות הלאומי, האגף לשעת חירום  
פרופ' יהודה כרמלי, מנהל המרכז הארצי למניעת זיהומים ועמידות לאנטיביוטיקה  
חה"כ השרה מירי רגב, שרת התרבות והספורט  
מר יוסף שרעבי, מנכ"ל משרד התרבות והספורט  
מר חיים ביבס, יו"ר מרכז השלטון המקומי  
מנהלי רשויות מקומיות/מועצות אזוריות  
לשכת משנה למנכ"ל