הירחון הפראלימפי | גיליון מספר 100

ההתאחדות הישראלית לספורט נכים

הוועד הפראלימפי הישראלי

פברואר 2024

פראתון

מעבר לגבולות
ומעל המגבלות

גיא ששון עם המאמנת עופרי לנקרי וגביע
המקום השני באליפות אוסטרליה הפתוחה

טוטו
אתנה ATHENA
ארגון נכי צה"ל
מרכז ספורט ארצי לנכים
מרכז הספורט לנכים ראשון לציון
אילון
קידום אשדוד
משרד התרבות והספורט
ליהנות מהטוב ביותר סלונות דן
כלל ביטוח ופיננסים
JR/DUTY FREE JAMES RICHARDSON
Commercial Vehicles
NUR since 1975
קרן עזריאלי Azrieli Foundation
אלעל
RUDY PROJECT
תלמה
pango.
שיבא תל השומר עיר הבריאות של ישראל
אלדן eldan

הירחון הפראלימפי | גיליון מספר 100

פראתון

פברואר 2024

חברות וחברים יקרים,

אי שם, בשלהי שנת 2015, לקחנו על עצמנו התחייבות: להוציא אחת לחודש עיתון ספורט פראלימפי.

מאה חודשים מאז, אנחנו עומדים בהתחייבות, מידי חודש בחודשו.

אנו מתרגשים וגאים לכתוב את ההיסטוריה של הספורט הפראלימפי ורואים בכך זכות גדולה.

תודה לכל מי שיוצר את ההיסטוריה עליה אנחנו כותבים.

תודה לכל הקוראים, ביחוד אלו שמעבירים ביקורת וגורמים לנו להיות טובים יותר, חדים יותר, מדויקים יותר.

שלכם תמיד - צוות הפראתון

מדורים קבועים

- מה יקרה | **3**
- משולחן היו"ר | **4**
- הישג החודש | **5**
- על רגל אחת | **26**

כתבות

- נבחרי השנה | **06**
- בעולם | **10**
- פריז 2024 | **13**
- חרבות הברזל | **14**
- בארץ | **16**
- אירועים | **19**
- גיליון ה 100 | **20**

עורכת העיתון: קרן איזיקסון

מערכת: לאה שניידר, ד"ר רון בולוטין, ד"ר אסנת פליס דואר

בתמונה: יוליה צ'רנוי מקבלת את עיטור ספורטאית השנה ממנכ"ל ארגון נכי צה"ל יוסי מתיתיהו ואת מנכ"לית עמותת אילן אורית אילן פרידמן

מעבר לגבולות ומעל המגבלות

03 מה יקרה בפברואר?

טוטו טוטו טוטו טוטו טוטו

תחרויות ואירועי ספורט בארץ בחודש פברואר

- 3.2 טניס שולחן – סבב שלישי ליגה | **בית הלוחם באר שבע**
- 11.2 אליפות החורף בשחייה ילדים ונוער | **ספיבק**
- 16.2 תחרות קשתות – סבב 600 | **איל"ן חיפה**
- 17.2 טניס שולחן – סבב רביעי ליגה | **בית הלוחם ירושלים**
- 22-3.2 ליגות כדורשער | **בית חינוך עיוורים ירושלים**

כפוף להוראות פיקוד העורף

קוראות וקוראים יקרים.

בימים אלה ממשיכים ספורטאים, מאמנים ומתנדבים להגיע באופן קבוע לבתי החולים ולמרכזי השיקום כדי להעניק לפצועי המלחמה המשתקמים אוזן קשבת ותמיכה נפשית. במפגשים אלה חושפים הספורטאים שלנו את הספורט הפראלימפי באמצעותו ניתן להקל על מסע השיקום.

כל המגויסים למשימה זו מתגלים במלוא עוצמתם, מחויבותם ונדיבותם. הם מקשיבים, מעניקים מידע, ומקימים תחנות התנסות של ענפי הספורט השונים.

החודש סיכמנו את הישגי שנת 2023 בטקס נבחרי השנה, שהיה צנוע ומכבד. האירוע התקיים בבית הלוחם תל אביב בהשתתפות מצומצמת של הספורטאים, המאמנים, הצוותים המקצועיים וחברי הנהלה. אנו מודים לארגון נכי צה"ל ולבית הלוחם תל אביב על האירוח הנדיב.

עבורנו, טקס נבחרי השנה הוא מעמד מרגש ונוסטלגי. אנחנו מכירים את הזוכים מתחילת דרכם, אם זה עמי דדאון ספורטאי, השנה שהתחיל דרכו כילד כשהגיע לבריכה השיקומית באיל"ן חיפה, או אם זו יוליה צ'רנוי ספורטאית השנה, שאומצה על ידי בית הלוחם תל אביב, תחילה כחותרת ובהמשך, בעקבות פגישה במסדרונות בית הלוחם עם מאמן הקליעה גיא סטריק, הפכה לאחת הקלעיות המובילות בעולם.

הטוטו שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

החודש אנו מציינים 100 גיליונות של עיתון הפראתון, 100 חודשים בהם אנו מפרסמים מידי חודש את חדשות הספורט הפראלימפי.

בגיליון הנוכחי תוכלו לקרוא על ההישג הבינלאומי של **גיא ששון** סגן אלוף הגראנד סלאם באוסטרליה, על ההישג הלאומי של **אלכסנדר אלכסיינקו** ששבר שיא ישראל בהדיפת כדור ברזל ועל זכייתה של **יוליה בבאג'אנוב** באליפות החורף בטניס שולחן.

הפראתון הפך במרוצת השנים לבית של הספורט הפראלימפי – תודה לכל העוסקים במלאכה.

שלכם ובשבילכם,

רו"ח אהוד רצאבי - יו"ר ההתאחדות הישראלית לספורט נכים

משה מוץ מטלון – יו"ר הוועד הפראלימפי הישראלי

טקס נבחרי השנה 2023

ההתאחדות הישראלית לספורט נכים
הוועד הפראלימפי הישראלי

טניס בכיסאות גלגלים

גראנד סלאם אוסטרליה

בעולם הספורט יש תחרויות שנחשבות יותר, התחרויות היוקרתיות, אלו שהן מעבר, אלו שרק ההשתתפות היא פרס, אלו שהזוכים בהן הופכים לאגדה. בענף הטניס אלו הם ארבעת טורנירי הגראנד סלאם: ווימבלדון, יו אס אופן, רולאן גרוס ואוסטרליה.

עד השנה, אף ישראלי לא הגיע לגמר גרנד סלאם בטניס בכיסאות גלגלים. **נועם גרשוני** היה היחיד שהשתתף אך לא צלח את השלבים הראשונים.

בספטמבר התקיים גראנד סלאם אליפות ארצות הפתוחה ולראשונה השתתף בו גיא ששון ממועדון ספיבק, שם ניצח בסיבוב הראשון, אך נוצח ברבע הגמר.

לאליפות אוסטרליה הפתוחה הגיע גיא לאחר 2 טורנירים ביבשת כשהוא מדורג במקום הרביעי בעולם.

(פירוט על טורנירים אלו בהמשך)

בסיבוב הראשון פגש את **עלי אוטמן** הטורקי, אותו לא התקשה לנצח 6-0, 6-1. ברבע הגמר פגש את הקנדי **רוברט שו**, אותו ניצח 6-2, 6-4. בחצי הגמר כבר חיכה לו **נילס וינק** ההולנדי המדורג מספר 1 בעולם שניצח את גיא בכל חמשת מפגשיהם הקודמים. יחד עם עפרי לנקרי המאמנת, התכונן גיא למפגש ולאחר משחק מותח במיוחד יצא כשידו על העליונה 6-4,6-3,1-6.

בגמר פגש גיא את **סם שרודר** המדורג 2 בעולם. שרודר המנוסה במעמדים אלו עם 5 תארי גרנד סלאם מתוכם 2 ברציפות באוסטרליה, נעזר בניסיונו כדי לזכות באליפות השלישית שלו ברציפות באוסטרליה וניצח את גיא 6-3, 6-3.

בטורניר הזוגות, שיתף גיא פעולה עם **דונלד רמפדי** מדרום אפריקה, איתו הגיע עד לגמר, שם נוצחו על ידי **אנדי לפת'ורן** הבריטי **ודיויד וגנר** האמריקאי.

JR/DUTY FREE
JAMES RICHARDSON

ג'יימס ריצ'רדסון שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

בסיום הגמר, במעמד הטקס באצטדיון אמר גיא בעברית: "עם ישראל חי", תוך שהוא עונד את דיסקית החטופים.

עופרי לנקרי המאמנת, אמרה בסיום: "היה לגיא סבב תחרויות מוצלח באוסטרליה, והשיא הגיע היום בגמר. לאחר קרב צמוד, ברמה גבוהה גיא הפסיד לסם שרודר מהולנד המדורג 2 בעולם. אנחנו עם הפנים קדימה, וממשיכים לעבוד קשה לקראת הטורנירים הבאים.

מודים מאוד לקהילה היהודית והישראלית שבאה לאורך כל השבוע לעודד ולתמוך בנו! עם ישראל חי!!!".

אהוד רצאבי, יו"ר ההתאחדות הישראלית לספורט נכים אמר: "ההישג של גיא מוכיח כי גם מגבלה פיזית קשה המגיעה באמצע החיים היא לפעמים פתח לעולמות חדשים, מרגשים ומספקים. גיא נפצע והגיע לספורט הפראלימפי בגיל מבוגר יחסית. האמונה ביכולתו, האימונים הקשים והמעטפת המקצועית – הביאו אותו עד להישג מרגש בתחרות יוקרתית המביאה כבוד גדול לענף, לספורט הפראלימפי ולעם כולו, ובתקופה הנוכחית, גם אופק ותקווה לפצועים הרבים במרכזי השיקום. אנחנו גאים בגיא על הישגיו ונחישותו".

משה מוץ מטלון, יו"ר הוועד הפראלימפי הישראלי, אמר בסיום: "מחמם את הלב לראות טניסאי ישראלי בתחרות בה משתתפים כל ענקי הטניס בעולם, ומרגש היה לראות את הקהילה המקומית מגיעה למשחקים ומעודדת את גיא עם דגלי המדינה.

ההישג של גיא מקדם אותו בדרוג העולמי והמשחקים בפריז עכשיו קרובים מתמיד עבורו. אנו גאים בו ומודים לעופרי המאמנת ולצוות המקצועי העוטף אותו. מחכים שתשובו הביתה בשלום."

06 נבחרי השנה

השחיין **עמי דדאון** והקלעית **יוליה צ'רנוי** הם ספורטאי השנה – שנת 2023. מאמן השחייה יעקב ביננסון נבחר למאמן השנה.

בטקס צנוע שהתקיים בבית הלוחם תל אביב הכריזו החודש הוועד הפראלימפי וההתאחדות הישראלית לספורט נכים על הספורטאים המצטיינים לשנת 2023. את הערב הנחו שני ספורטאי עבר: השחיינית **אראל הלוי** והחותר **ראובן מגנג'י**.

את אות פריצת השנה קבל לוחם הטאקוונדו **עדנאן מילאד**, המתאמן אצל **יחיעם שרעבי** במועדון שרעבי אמנויות לחימה, שזכה במדליית כסף במשחקים האירופאיים שהתקיימו בהולנד ובמדליית ארד בגראנד פרי מקסיקו.

אות הספורטאי הצעיר ע"ש **ברק לופן** ז"ל ניתן השנה לקיאקיסט **עדי עזרא** ממועדון עמק הירדן, המתאמן אצל **רועי לב**, שהגיע למקום השישי באליפות אירופה.

את האות העניקה לו **דנה לופן**, אלמנתו של ברק, ספורטאי ומאמן, שנהרג בפיגוע רצחני ברחוב דיזנגוף לפני כשנתיים. אל דנה הצטרפה להענקת הפרס **סימה בירנבאום**, אלמנתו של אלי בירנבאום ז"ל, יו"ר הוועד שנפטר השנה.

למאמן השנה נבחר מאמן נבחרת השחייה, **יעקב ביננסון** מאילן חיפה, על שהוביל את חברי הנבחרת להישגים מדהימים באליפות העולם שהתקיימה השנה במנצ'סטר. הנבחרת חזרה עם 8 מדליות, 4 מהן זהב, 1 כסף ושלוש ארד.

ספורטאי השנה, בפעם השנייה ברציפות, הוא **עמי דדאון** מאילן חיפה, חניכו של **יעקב ביננסון**, מדליסט הזהב מטוקיו 2020, שחזר מאותה אליפות עולם במנצ'סטר עם ארבע (ארבע!) מדליות זהב ושיא עולם חדש.

משפחתו של ברק לופן ז"ל וסימה בירנבאום, מעניקים לעדי עזרא את אות הספורטאי הצעיר על שמו של ברק

אל על שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

ספורטאית השנה, כמו בשנה שעברה, היא **יוליה צ'רנוי**, מבית הלוחם ת"א המתאמנת עם **גיא סטריק**. יוליה שהייתה הראשונה מבין כל הספורטאים להבטיח את מקומה בפריז, זכתה השנה במדליית זהב ומדלית ארד באליפות העולם שהתקיימה בפרו. מאמנה **גיא סטריק** קבל את הוקרה מיוחד על הדרך שעשה עם צ'רנוי עד לזכייה באליפות ובכרטיס לפריז ועל הישגיו לאורך השנים..

את הוקרה מיוחד ניתן למרכז הרפואי שיבא תל השומר על החסות ועל שיתוף הפעולה עם הוועד וההתאחדות בתוכנית הליווי של שיקום וקידום פצועי המלחמה באמצעות הספורט הפראלימפי. את האות העניק יו"ר הוועד הפראלימפי מר **משה מוץ מטלון**, לפרופ' **ארנון אפק**, מנהל בית החולים שיבא והמשנה למנהל המרכז הרפואי שיבא.

במהלך הערב התקיים טקס פרידה **מפולינה כצמן**, חברת בית הלוחם ירושלים, שפרשה אחרי 13 שנים בהן התחרתה בענף הרמת הכוח. פולינה, שהתאמנה עם **ולרי טומילוב**, דחקה 130 ק"ג וקבעה שיא ישראלי, זכתה במדליית כסף באליפות אירופה והגיעה למקום השביעי בטוקיו 2020.

יו"ר ארגון נכי צה"ל עו"ד **עידן קלימן**, בירך את הספורטאים, דיבר על המשימה הלאומית של הספורט הפראלימפי וארגוני הנכים בשיקום פצועי המלחמה. עידן, הודה למוץ על כך שלקח על עצמו את תפקיד יו"ר הוועד לאחר פטירתו של **אלי בירנבאום ז"ל** ואמר: ""אני שקט שאתם מגיעים לפריז עם מי שיודע להוביל את המשימה".

יו"ר הוועד הפראלימפי, **משה מוץ מטלון** אמר: "זו שנה קשה ומורכבת בה לצד ההכנות למשחקים בפריז שיתקיימו עוד 7 חודשים, התמודדנו, ואנחנו עדין מתמודדים, מול אתגרי המלחמה, ומול אתגרי התקציב שקוצץ, ולמרות כל זאת, מוטל עלינו, להגיע לפריז בצורה המיטבית, לנצח ולהביא כבוד למדינה בעיקר בשנה הזו, מול מבקשי רעתנו בעולם."

מ"מ יו"ר ההתאחדות לספורט נכים, **אבי לחיאני**, אמר: "אנו בפתחה של תקופה מאתגרת בה נפעל לשלב פצועי מלחמה בפעילות באחד מענפי הספורט הפראלימפים כדי להקנות להם תקווה לחיים מאתגרים ומשמעותיים, נחבק את כולם ונעמיד להם את המעטפת המקצועית הנדרשת"

.

איתי אלימלך, מעניק עיטור כבוד לגיא סטריק

משה מוץ מטלון ואנדרו דנוס מעניקים איתור כבוד לפרופ' ארנון אפק

עו"ד עידן קליימן מעניק עיטור כבוד לפולינה כצמן

אתנה שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

מר **אנדרו דנוס**, יו"ר הכבוד של הוועד הפראלימפי, מבעלי JR נותנת החסות לוועד הפראלימפי פתח את הערב ואמר: "שום דבר לא מובן מאליו, מאז ה7.10, כל רגע צריך לעשות את הכי טוב שניתן, זהו כבוד גדול שאתם בחרתם בי להיות נשיא הכבוד שלכם, אני מקווה להגיע אתכם לפריז".

תא"ל (מיל') פרופ' **אלון דומניס**, יו"ר איל"ן פנה אל הנוכחים ואמר: "מלחמת חרבות ברזל יצרה לנו שלא ברצוננו מגרש אחר, ענק, בו נתמודד יחד, הוועד הפראלימפי, ההתאחדות לספורט נכים, עמותת איל"ן וארגון נכי צה"ל ונצליח במשימת דורנו – שיקום, קליטת פצועי ונכי-המלחמה ופעולות האיבה והבאתם לחיים משמעותיים ואיכותיים, תוך יצירת תחושת ערך, חיוניות וכבוד עצמי".

הטניסאית **מעין זיקרי**, דיברה בשם הספורטאים: "...זו שנה כל כך חשובה עבורנו, רבים עדין משתדלים לצבור ניקוד בדירוג העולמי ונאבקים על הכרטיס לפריז.

בשם כולם אני רוצה להודות לכם על שאיפשרתם לנו להמשיך ולהתאמן, להמשיך ולנסוע לחו"ל כשאנשי הביטחון אישרו, ושנלחמתם על תקציבים גם בשנה מורכבת כל כך. אנחנו מצידנו נעשה את הכל על מנת לייצג את הוועד וההתאחדות בכבוד בארץ ובחו"ל ולהביא שמחה וקצת רגעי אושר למדינה כולה.

כי אין יותר מרגש מאשר לראות את דגל ישראל מונף אל על ולשמוע את התקווה. מכאן אני שולחת איחולי החלמה לכל פצועי המלחמה וקוראת להחזרתם המיידית של כל החטופים. תודה רבה לכולם".

משרד התרבות והספורט

משרד הספורט שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

אבי לחיאני מעניק את אות תגלית השנה לעדנן מילאד

עו"ד חיה ברק ועמי דדאון הספורטאי המצטיין

פרופ' אלון דומניס מעניק את תואר מאמן השנה ליעקב ביננסון

כל הצילומים מטקס נבחרי השנה צולמו על ידי לילך וייס רוזנברג

09 נבחרי השנה

שנת 2023 היתה משופעת בהישגים ובפודיומים ובטקס הוקרן סרטון שהזכיר את כל זוכי הפודיום באליפויות אירופה ואליפויות העולם:

אליפות אירופה בכדור שער – נשים.

מדליית כסף. מאמן רז שהם, ע. מאמן מוחמד וערן רייק.

מועדונים: בית חינוך עיוורים ובית הלוחם תל אביב.

גל חמרני, ליהיא בן דויד, אורי מזרחי, אלהם מחמיד רוזין, רוני אוחיון ונועה מלכה.

אליפות העולם לנבחרות בטניס בכיסאות גלגלים. קפטנית עפרי לנקרי. מדליית כסף.

- גיא ששון – ספיבק
- נועם גרשוני – בית הלוחם תל אביב
- יוסי סעדון – בית הלוחם תל אביב
- עילי חיות – בית הלוחם תל אביב

אליפות העולם בכדורשער U19 – נערים

מדליית כסף. מאמן שניר כהן. ע. מאמן ניזאר מחאג'נה

מועדון: בית חינוך עיוורים.

דורון חודדה, שי אבני, אסאד מחמיד, אוראל יברקן וגבריאל חיימוב

אליפות העולם בכדורשער U19 - נערות

מדליית ארד. מאמן: אריאל פוארטה ע.מאמן: ויסל שופניה.

מועדון: בית חינוך עיוורים.

הדס בר ניצן, שני רענן, שירה עטיה ורעות ארצי

אליפות העולם בשחייה, מאמן יעקב ביננסון

- עמי דדאון, איל"ן חיפה 4 זהב
- איאד שלבי, איל"ן חיפה 1 כסף, 1 ארד
- ורוניקה גירנקו, איל"ן חיפה, 1 ארד
- מרק מליאר, איל"ן חיפה, 1 ארד

אליפות העולם בקליעה. מאמן גיא סטריק

- יוליה צ'רנוי, בית הלוחם תל אביב 1 זהב, 1 ארד

אליפות העולם בטאקוונדו. מאמן יחיעם שרעבי

- אסף יסעור, שרעבי אומנויות לחימה, זהב

אליפות אירופה בחתירה

מאמנים: דימה מרגולין וסרגי בוקריב

- מורן סמואל, בית הלוחם תל אביב, כסף

אליפות אירופה בקיאקים

- רון הלוי, בית הלוחם חיפה, ארד, מאמן רועי לב
- טליה אילת, בית הלוחם תל אביב, ארד, מאמן ויטלי דרוזד

אליפויות אירופה שהיו חלק מהמשחקים האירופאיים:

אליפות אירופה בבוצ'ה. מאמנת אורנה ויסבך

- נדב לוי, ספיבק, זהב
- בת-אל ברייטמן הכהן, איל"ן חיפה, ארד

אליפות אירופה בטאקוונדו. מאמן יחיעם שרעבי

- אסף יסעור, שרעבי אומנויות לחימה, כסף
- עדנאן מילאד, שרעבי אומנויות לחימה, כסף

אליפות אירופה בבדמינטון

- נינה גורודצקי, בית הלוחם חיפה, ארד ביחידים, כסף בזוגות. מאמן לאון פוגץ
- אמיר לוי, בית הלוחם ירושלים, ארד ביחידים, ארד בזוגות (עם קונסטנטין) מאמן ראובן מוזס
- קונסטנטין אפינוגנוב, בית הלוחם תל אביב, ארד ביחידים, ארד בזוגות (עם אמיר) מאמנים: קסניה פוליקרפובה וראובן מוזס

אליפויות בענפים שאינם משתתפים במשחקים הפרלימפיים

- **אליפות העולם בטיפוס.** מור ספיר, בית הלוחם תל אביב, זהב, מאמן ניב כהן
- **אליפות אירופה בגלישה.** נחמן בלולו, זהב, מאמן עדי גלוסקא
- **אליפות אירופה בסקי כבלים.** הנרי מור, זהב, מאמן ליאור סופר

הישגים בכדורסל בכסאות גלגלים:

- שי ברביבאי, עמית ויגודה ואברהים בהו אלופי איטליה עם קבוצתם – אמיצי
- מרי סילברמן – אלופת המכללות ו MVP של הליגה עם מכללת אלבמה

ההתאחדות הישראלית לספורט נכים
הוועד הפראלימפי הישראלי

סייף בכסאות גלגלים

לינור קלמן מבית הלוחם ירושלים **מתוקו ראדה** מבית הלוחם חיפה השתתפו בסבב הגביע העולמי בסייף שהתקיים בבריטניה.

ראדו סיים במקום ה 24, לינור סיימה במקום ה 21.

על הקרבות של לינור:

"היום התחיל בצורה אופטימית, למרות בית סופר קשה, לינור הצליחה לצאת ממנו עם 4 ניצחונות ו-2 הפסדים בלבד. בשלב 32 האחרונות, לינור קיבלה יריבה קשה מתאילנד, שמדורגת מעליה.

למרות קרב עיקש מצד לינור, שלא נתנה לתאילנדית לברוח, לבסוף לינור נכנעה 15-10 בקרב וסיימה במקום ה-21 בדירוג הסופי".

תגובת לינור: "חבל לי על התוצאה המאכזבת, רציתי להביא יותר כבוד למדינה. אני מרגישה שיכולתי לתת יותר ולפחות להעפיל ל-16 האחרונות. אבל רצה הגורל וקיבלתי יריבה קשה מאוד. ההגרלה לא חייכה אלי בטורניר הזה. למרות האכזבה כרגע, אני מתכוונת לחזור לארץ ולתת את כל כולי באימונים, לקראת אליפות אירופה בעוד כחודשיים, במרץ, שתיערך פאריס. עד אז, עם ישראל חי".

המאמנים של לינור ומתוקו: **ויקטור גלז ודימה פודולסקי**.

ליהנות מהטוב ביותר
DAN מלונות דן
רשת מלונות דן שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

טניס שלוחן

אליפות ארצות הברית הפתוחה

קרולין טביב ממועדון ספיבק זכתה במדליית כסף באליפות ארצות הברית הפתוחה בטניס שולחן.

המשחקים בחצי הגמר והגמר היו צמודים ביותר והסתיימו ב5 מערכות, כאשר בחצי הגמר נצחה קרולין אך בגמר נוצחה. את קרולין מאמן **עידן לוי**.

באליפות השתתפו גם **יהונתן לוי** מספיבק שמתאמן אצל **בנצי בלבק ונבן סנגר**, יהונתן סיים בשלב הבתים. **וחן ברוך** מבית הלוחם חיפה שמתאמן אצל **יאיר מרקו** וסיים בשלב רבע הגמר.

בטורניר הזוגות, חן זכה במדליה החמישית שלו בתחרויות בינלאומיות בטניס שולחן.

הפעם האחרונה שחן זכה במדליה בתחרות בינלאומית היתה בשנת 2015 - כל הכבוד על הקאמבק.

חן זכה במדליית הארד בזוגות יחד עם פטר הישווארד מקנדה. המאמן של חן - **יאיר מרקו**

בתמונה: חן ובן הזוג עם המדליות. צלם: יהודה ברוך

ההתאחדות הישראלית לספורט נכים
הוועד הפראלימפי הישראלי
Commercial Vehicles
Commercial Vehicles
Commercial Vehicles
צמפיון מוטורס שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

כדורסל בכסאות גלגלים

שגרירים

עשהאל שבו | קבוצת קלן, ליגת העל הגרמנית.

קבוצתו של עשהאל במקום השישי מתוך 10 קבוצות עם 6 נצחונות ו 7 הפסדים.

שי ברביבאי | קבוצת אמיצ'י, ליגת העל האיטלקית.

שי כתב לנו: "סיימנו את העונה הסדירה במקום הראשון, ניצחנו את הקבוצה שניצחה אותנו 20 הפרש כואב אצלם ועשינו את זה ב 30 אצלנו היה חשוב לנצח אותם 21+ בכדי לקבל בהצלבה את מקום 4 מהבית השני ....

אנחנו קבוצה צעירה שמתפתחת תוך כדי העונה וניצחון כזה מעבר לעזרה בטבלה ובהצלבה חשוב למורל!

באופן אישי זה היה המשחק הטוב ביותר שלי העונה (אולי חוץ מגמר הסופר קופה). ולי זה היה חשוב כי מאז המלחמה היה לי מאוד קשה להישאר מרוכז כאשר הרבה חברים ומכרים שלי נרצחו או שרדו לספר על ה 7.10 ....

בנוסף לשמוע על מה שקורה לאחרונה עם כדורגלנים ישראלים כמו **שגיב יחזקאל וקארצב** שהודחו מקבוצתם בעקבות היותם ישראלים מחזק אצלי את הרצון להישמע! מוסר את האמפטיה והסימפטמיה כלפיהם ובטוח שיחזרו לבמות הגדולות לייצג אותנו הישראלים בכבוד"

מאור לסרי וראדי דגמין | קבוצת ואלדיד, ליגת העל הספרדית, לאחר מספר עיקובים, הצטרף ראדי לקבוצה והשיפור ניכר

קבוצתם של מאור וראדי ממוקמת כרגע במקום השמיני עם 5 נצחונות ו 8 הפסדים

מרי סילברמן | מכללת אלבמה, ליגת המכללות, ארצות הברית. קבוצתה של מרי נצחה את כל 8 משחקיה. מרי היא הקלעית המובילה בקבוצתה.

עידו שקורי | מכללת טקסס, ליגת המכללות, ארצות הברית. קבוצתו של עידו עם 7 ניצחונות ו 5 הפסדים. עידו הפך השנה לאחד השחקנים המובילים של הקבוצה.

בתמונה, מפגש של מרי ועידו בסבב משחקי הליגות שאירחה מכללת אלבמה.

טניס בכיסאות גלגלים

קוואד

הטניסאי **גיא ששון**, ממועדון ספיבק, פותח את שנת 2024 עם תואר: אלוף VICTORIAN WHEELCHAIR OPENטורניר בדרגת ITF1 באוסטרליה.

זה הוא התואר הבינלאומי ה 9 ביחידים של גיא בקריירה. בדרך לתואר ניצח גיא שדורג 6 בעולם את אנדי לפתורן הבריטי (8 בעולם) 6-0, 7-6 בחצי הגמר ובגמר את דוידסון האוסטרלי (4 בעולם) 6-1, 6-2.

גיא ששיחק עם דיסקית החטופים, ביקש למסור: התואר הזה מוקדש לאיש שעזב הכל בשביל לחזק עם שלם! עידן עמדי. מוקדש לו, בשבילו, בשביל לחזק אותו.

המאמנת של גיא: **עופרי לנקרי**

בטורניר הסופר סירייס שהתקיים במלברון, נוצח גיא ברבע הגמר על ידי וינק ההולנדי המדורג ראשון בעולם, אך זכה בטורניר הזוגות יחד עם רמפדי הדרום אפריקאי ורשם את התואר הבינלאומי ה 23 שלו בזוגות.

עילי חיות מבית הלוחם תל אביב אשר מתאמן אצל **נמרוד ביכלר** השתתף לראשונה מאז ספטמבר בטורנירים בינלאומיים. בטורניר הפיוצ'ר באריזונה, העפיל לחצי הגמר. בטורניר ה ITF3 באינדיין וולס נוצח בסיבוב הראשון.

הדרך לפריז 2024 בטניס בכיסאות גלגלים:

הכרטיסים יחולקו על פי הדירוג העולמי של הספורטאים ב 15.7.24 וזה הוא בעצם הענף שמחלק את הכרטיסים האחרונים לפריז.

הישראלים שמתמודדים על הכרטיס:

- קלאס 'אופן': **אדם ברדיצ'בסקי, סרגיי ליסוב**
- נשים: **מעיין זקרי ושירן מדר**
- קוואד: **גיא ששון, שרגא וינברג, עילי חיות ויוסי סעדון**

אלדן שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

אופן

סרגיי ליסוב ואדם ברדיצ'בסקי ממועדון ספיבק חזרו לסבב התחרויות לאחר יותר מ 3 חודשים. סרגי מתאמן אצל עפרי לנקרי ואדם אצל עופר סלע.

בטורניר הפיוצ'ר באריזונה, העפילו שניהם לגמר אך בשל מזג האוויר התבטל המשחק והם חלקו במקום הראשון. השניים שיתפו פעולה וזכו בטורניר הזוגות. זהו תואר הזוגות השביעי של סרגיי ו ה 13 של אדם.

בטורניר ה ITF3 באינדיין וולס נוצחו שניהם בשלב רבע הגמר.

נשים

גם **מעיין זיקרי** מספיבק אשר מתאמנת אצל **עופרי לנקרי ושירן מדר** מבית הלוחם תל אביב אשר מתאמנת אצל **נמרוד ביכלר** חזרו לסבב.

בטורניר הפיוצ'ר באריזונה, העפילה מעיין לגמר ושירן העפילה לגמר בית התנחומים וכמו הבנים, גם הן חלקו את התואר עם המתחרה השנייה בשל הגשמים.

בטורניר ה ITF3 באידיין וולס העפילה מעיין לרבע הגמר בטורניר הראשי ושירן העפילה לגמר בטורניר המשני, שם נוצחה.

בטורניר הזוגות שיתפו מעיין ושירן פעולה והעפילו לחצי הגמר.

13 פריז 2024

קמעות

כל אולימפיאדה מלווה בקמעות, קמע למשחקים האולימפיים וקמע למשחקים הפראלימפיים, בעבר היו הקמעות שונים, אך בהדרגה עם השנים הם הפכו להיות דומים יותר ויותר בעיצוב שלהם.
באולימפיאדת פריז הקמעות יהיו לראשונה זהים בצורתם. כאשר ההבדל הבולט ביניהם הוא שלקמע הפראלימפי יש רגל אחת עם פרוטזה.

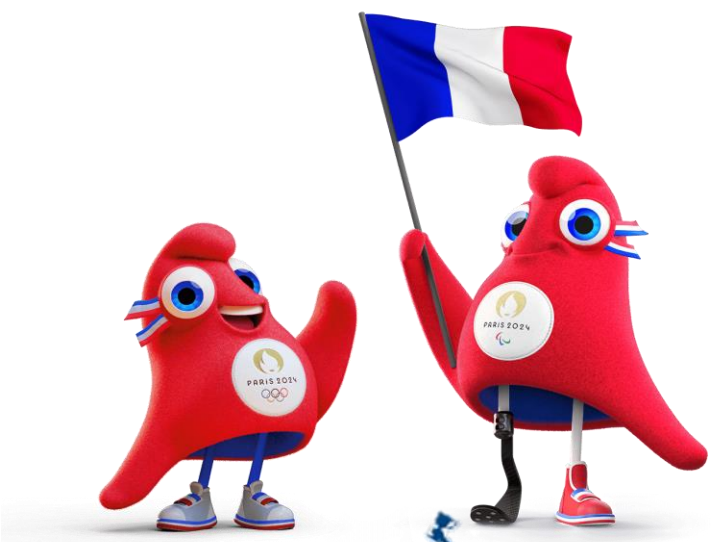
הקמעות נקראים: הפריגס ומבוססים על המצנפות האדומות שחבשו הצרפתים לאורך ההיסטוריה, מצנפות שמסמלות חופש ומהפכה. הן נבחרו להיות ההשראה לקמעות מתוך אמונה שהספורט יכול לשנות הכול.
הארכיון הלאומי הצרפתי מציג תיעודים של כובעים פריגיים שנלבשו במהלך בניית קתדרלת נוטרדאם בפריז בשנת 1163, במהלך המהפכה של 1789, במהלך העבודה לבניית מגדל אייפל, ובמהלך המשחקים האולימפיים ב-1924.

JR/DUTY FREE
JAMES RICHARDSON

ג'יימס ריצ'רדסון שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

הקמע הפראלימפי, טיפה גדול יותר מהאולימפי. על דמותה של הקמע נכתב: "הקטע שלה הוא לפרוץ שביל, יש שיגידו שהיא חסרת פחד, מה שאולי נכון, אבל דבר אחד בטוח, היא שונאת להשתעמם ואוהבת לנסות דברים חדשים. לא משנה באיזה ספורט, כקבוצה או בכוחות עצמה, היא תמיד משחקת. איתה תתחיל לזוז, לשחק, לרקוד, להזיע! עם הלך הרוח שלה כתומכת מושלמת, היא אוהבת לקדם את ערכי הספורט, לחגוג עם ספורטאים בכל הזירות ובכל מקומות המשחקים, ולחגוג כדי לחגוג ניצחונות או להתגבר על תבוסות".

כמיטב המסורת ניתן למצוא בחנות המשחקים שלל מוצרי מרצ'נדייז עם הפריגסים. בובות, חולצות, מצעים, כוסות ועוד.



14 חרבות הברזל היום שאחרי

תודה לחמ"ל קיסריה

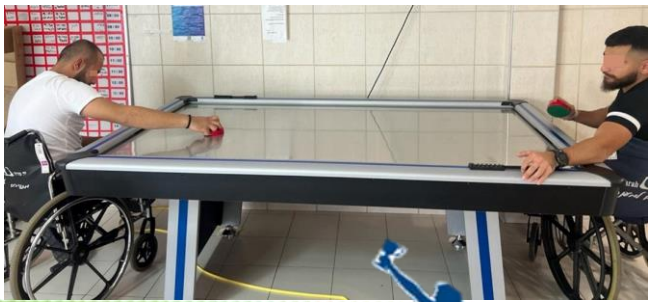
תודה לחמ"ל קיסריה, על תרומת שולחן ההוקי לפעילות מטעם ההתאחדות והוועד עם הפצועים במרכז הרפואי בני ציון.

כחלק מהכוונה לייצר מקום בו הספורטאים שלנו יכולים לתמוך במשתקמים 'בגובה העיניים' תוך הבלטת הצד הספורטיבי, שמחנו להסתייע בחמ"ל ולהוסיף מימד חוויתי וספורטיבי למפגשים.

שמחים להודיע, שהשולחן הפך ללהיט וכבר נקבע טורניר מחלקתי.

חמ"ל קיסריה הינו קבוצה של אזרחים מפרדס חנה, בנימינה וקיסריה, שהתארגנו בשבוע הראשון של המלחמה כדי לארגן ציוד לחיילים ולמפונים. אחד הפוקוסים המרכזיים היה הבאת ציוד רפואי ליחידות צבאיות ולטובת המשתקמים. החמ"ל הצליח לגייס ציוד רפואי לצבא בשווי של מעל מיליון שקלים ואירגן 50 כיסאות גלגלים למחלקות השיקום. בימים אלו בעזרת כסף שנתרם בתערוכת אומנות, יוזמנו עוד 100 כיסאות גלגלים למחלקות השיקום וכעת הם מתמקדים ביום שאחרי ואיך עוד אפשר לסייע.

החמ"ל נענה לפניה שלנו ותרם שולחן אייר הוקי למחלקת השיקום בבית החולים בני ציון, במטרה להלהיב את המשתקמים לעסוק בפעילות ספורטיבית ולהנעים את זמנם בדרך פעילה גם בשעות אחר הצהריים ולא רק במפגשים עם הספורטאים שלנו.



תלמה

תלמה שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

בית הלוחם תל אביב

מיקי עוזאי, מנהל אגף הספורט ורכז ספורט ארגוני בבית הלוחם תל אביב, סיפר לנו: "27 פצועים הגיעו לבית הלוחם תל אביב והתנסו בכדורסל על כסאות גלגלים וטניס שולחן. הפעילות הייתה בשילוב כמה שחקני כדורסל וותיקים ויש לציין שגילנו כישרונות צעירים "ששחקו אותה" תודה לכל העושים במלאכה! (וגם היה לנו צבע אדום כדי שלא יהיה משעמם) למחרת הגיעו 12 פצועים מהשיקום של תל השומר במתכונת פעילות דומה. לאור ההצלחה והתרומה לשיקומם של הפצועים, מתוכננים מפגשים נוספים".

בתמונות, הפצועים מתנסים בכיסא גלגלים

פראתון

15 חרבות הברזל היום שאחרי

שיקום שיבא תל השומר

החודש התקיים במרכז השיקום בבית החולים שיבא תל השומר, מפגש מרגש במיוחד.
ההתרגשות הייתה רבה, הן בקרב נבחרת השחייה הפראלימפית של ישראל והן בקרב פצועי מלחמה ששהו בבריכת השחייה, כחלק מפעילות השיקום.
חברי הנבחרת ממועדון איל"ן חיפה, **עמי דדאון, מארק מליאר, איאד שלבי, רון וולפורט, אריאל מליאר ורוניקה גירנקו ויוליה גורדיצוק**, נכנסו גם הם לבריכת השחייה ויחד עם הפצועים קיימו אימון משותף, רובו מחוייך, שהעביר המאמן הלאומי, **יעקב ביננסון**.
ביננסון: "אני מקווה שיתקיימו עוד מפגשים כאלה, אשמח להגיע לכל מקום שיקראו לי ולהעביר מהידע הרב שנצבר אצלנו בתחום הזה."
בזמן האימון, שאלו הפצועים שאלות רבות את הספורטאים שסיפרו להם, מה המשמעות של להיות ספורטאי הישגי, איך עובדת שיטת הסיווג ואיך זה מרגיש לייצג את ישראל בעולם.

בתמונה, יעקב מעביר את האימון המשותף.

RUDY PROJECT

רודי שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

בית לוינשטיין

החודש הגענו ל המרכז הרפואי לשיקום לוינשטיין.

ספורטאים וספורטאיות וצוות פראלימפי, פגשו את המשתקמים (ביניהם גם ממלחמת חרבות הברזל), הפעילו אותם בתחנות ספורט פראלימפי, הקשיבו לסיפור הפציעה וחלקו מניסיונם האישי על החיים עם מגבלה ככלל והחלק הספורטיבי בחייהם בפרט.

פעילות זו חשובה ביותר לפתיחת צוהר לעולם הספורט הפראלימפי כדרך שיקומית ובתקווה בהמשך כדרך תחרותית לכל המשוקמים החדשים באשר הם.

בתמונה,, לימוד קשתות ממצב של ישיבה בכיסא גלגלים

ההתאחדות הישראלית לספורט נכים
הוועד הפראלימפי הישראלי

כדורסל בכסאות גלגלים

ליגת העל

הסתיים הסבב הראשון בליגת העל ונקבע שיבוץ הקבוצות לבית העליון ולבית התחתון.

זקני הענף לא זוכרים מתי היתה ליגה כל תחרותית, כאשר כל סל יכול לקבוע.

לאחר 9 מחזורים חולקה הליגה לבית עליון בו ישתתפו:

- כרישי חדרה - בית הלוחם חיפה - 17 נקודות
- אילן ספיבק רמת גן – 17 נקודות
- תותחני צה"ל תל אביב (בית הלוחם תל אביב) - 17
- בית הלוחם תל אביב – 15 נקודות
- ארז ספיבק רמת גן – 14 נקודות

לכרישים, לאילנים ולתותחנים אותו מספר נקודות, כולן ניצחו 8 פעמים והפסידו פעם אחת בלבד, מה שמבטיח לנו מאבק צמוד במיוחד.

בבית התחתון ישחקו:

- בית הלוחם חיפה – 11 נקודות (משחק חסר)
- עודד ראשון לציון – 11 נקודות (משחק חסר)
- מג'ד אל כרום – 11 נקודות
- חוסן באר שבע – 10 נקודות
- ערבה ספיבק רמת גן – 9 נקודות

גם כאן הטבלה צפופה וצפויים לנו משחקים צמודים

שיבא
תל השומר
עיר הבריאות של ישראל

שיבא שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

המשך הליגה יתבצע כך:

2 סבבים בכל בית, בסיומם ארבעת הראשונות יתמודדו בפליאוף עם סדרת משחקים בחצי הגמר ובגמר של הטוב מ 3.

גביע ליגת העל | שמינית גמר – משחק אחד

לשלב זה הוגרלו 4 קבוצות: בית הלוחם חיפה שניצחה את מג'ד אל כרום ועודד ראשון לציון שנצחה את ערבה ספיבק רמת גן

גביע ליגת העל | רבע גמר – 2 משחקים

בסדרת רבע הגמר בין כרישי חדרה – בית הלוחם חיפה לתותחני צה"ל בית הלוחם תל אביב נצחו הכרישים לאחר שמשחק אחד הסתיים משחק בתיקו והשני בניצחון של הכרישים.

בסדרת רבע הגמר בין בית הלוחם תל אביב לחוסן באר שבע, נצחו התל אביבים פעמיים

בסדרת רבע הגמר בין ארז ספיבק רמת גן לעודד ראשון לציון, מובילים הארזים בניצחון אחד.

בסדרת רבע הגמר בין בית הלוחם חיפה לאילן ספיבק רמת גן מובילים הרמת גנים

דרבי חיפאי. בית הלוחם חיפה מול כרישי חדרה. צלמת תמר גילינסקי

פראתון

הוועד הפראלימפי הישראלי
ההתאחדות הישראלית לספורט נכים

טניס שולחן

קרן עזריאלי Azrieli Foundation

קרן עזריאלי שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

ליגת טניס השולחן

החודש נערך הסבב השני של משחקי ליגת הטניס שולחן.

המפגש התקיים בבית הלוחם חיפה.

לאחר 6 מחזורים, זו צמרת הליגה:

מקום ראשון עם 6 נצחונות - בית הלוחם תל אביב 4

מקום שני עם 5 נצחונות - ספיבק 1

מקום שלישי עם 5 נצחונות - בית הלוחם ירושלים 1

בתמונה אולם הספורט עם שולחנות המשחק.

בתמונה שצילמה חגית אברהם, 2 שחקני טניס שולחן על כיסאות גלגלים

אליפות החורף

החודש התקיימה אליפות החורף בטניס שולחן לספורטאים עם שיתוק מוחין ומוגבלויות נוספות.

את האליפות אירח מרכז שיקום וספורט איל"ן חיפה

האליפות היא חלק מסבב שנתי של 4-5 תחרויות המיועדות לספורטאים עם מוגבלות קשה שמשחקים ללא רשת, ספורטאים שמעדיפים מסגרת פחות מקצועית ותובענית, ילדים צעירים בתחילת דרכם, שחקנים מבוגרים ועוד. הספורטאים מחולקים לבתים על פי רמתם ולאו דווקא לפי מוגבלותם.

ואלו הזוכים:

בית 1

מקום 1- רפי מנצור

מקום 2- ניקולאי דניסוב

מקום 3- נתי סגל

בית 2-

מקום 1- איתי חזן

מקום 2- איציק לוי

מקום 3- בוריס סומינסקי

בית 3-

מקום 1- אליחי לוגסי

מקום 2- אבי טורס

מקום 3- ניצן נטוביץ׳

בית 4-

מקום 1- יוליה בבאג׳אנוב

מקום 2- אלי אשורי

18 בארץ

אתלטיקה

החודש התקיים סבב האתלטיקה השלישי במתקן האימונים בוולדרום בהדר יוסף.

אלכסנדר אלקסיינקו מאיל"ן חיפה, אשר מתאמן אצל **מרגריטה דורוז'ון** קבע שני שיאי ישראל חדשים:

הדיפת כדור ברזל: 10.04 מטר

הטלת כידון: 23.93 מטר.

הנער **נועם לרך** (בן 14.5) מבית חינוך עיוורים, קבע שיא יסוד ל 5000 מטר קלאס T13 בזמן של 17.47 דקות.

בקלאס זה המיועד לספורטאים עם מוגבלות ראייה, הרצים יכולים להסתייע בפייסר (רק בתחרויות ארציות) - רץ שרץ לפניהם על המסלול והם עוקבים אחריו. הפייסר של נועם במירוץ זה: **טדסה גטהון**. המאמנים של נועם: **ענן פולק ודניאל אישטה**, נועם מתאמן במועדון וייב .vibe

תוצאות נוספות:

- **לי אשר** ממועדון ספיבק ניצח את ריצות ה 100 מטר ו 200 מטר.
- **ליניר חזיזה** מאיל"ן חיפה ניצח את מירוץ ה 400 מטר ואת הקפיצה לרוחק.
- **מחמוד חמודה** מבית חינוך עיוורים ניצח את מירוץ ה 1500 מטר.
- בזריקת הדיסקוס ניצח **אבישי אלמקייס** מאיל"ן חיפה.

בתמונה נועם רץ ומלפניו טדסה הפייסר.

pango.
פנגו שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

בתמונה, אלכסנדר אלקסיינקו בהדיפת כדור ברזל

בדמינטון

בטורניר הבדמינטון שנערך החודש בבית הלוחם תל אביב ניצחו הזוגות הבאים:

זוגות עומדים רמה 1

- מקום ראשון | **בראדי אלי וסוויסה שלומי** מבית הלוחם תל אביב
- מקום שני | **חבשוש עודד ויפה שלומי** מבית הלוחם תל אביב

זוגות עומדים רמה 2

- מקום ראשון | **ממי אורי וצובארי יוחאי** מבית הלוחם תל אביב
- מקום שני | **גדי יצחקי וגריינשטיין חיה** מבית הלוחם תל אביב

זוגות כיסאות

- מקום ראשון | **אמיר לוי** מבית הלוחם ירושלים **וקונסטנטין אפינגנוב** מבית הלוחם תל אביב
- מקום שני | **אברמוב יבגני וארזואן יוסי** מבית הלוחם חיפה

ההתאחדות הישראלית לספורט נכים
הוועד הפראלימפי הישראלי
Commercial Vehicles
Commercial Vehicles
Commercial Vehicles

ביקור בכנסת

ישיבת ועדת המשנה לספורט בכנסת בראשות ח"כ **סימון דוידסון**, קיימה החודש דיון בנושא הטיפול בפצועי המלחמה באמצעות הספורט הפראלימפי.

הדיון התקיים בהשתתפות ח"כ **קארין אלהרר**, יו"ר הוועד הפראלימפי, מר **משה מוץ מטלון**, מ"מ יו"ר ההתאחדות לספורט נכים, מר **אבי לחיאני**, מנכ"ל ההתאחדות מר **ניסים ספורטס**, המנהל המקצועי של הוועד וההתאחדות ד"ר **רון בולוטין**, גב' **לימור גולדברג** המובילה את פרויקט חשיפת הספורט הפראלימפי במרכזי השיקום, ונציגי ספורטאים ומאמנים.

התוכנית 'מעזה ללוס אנג'לס' (שם תתקיים האולימפיאדה ב2028) אותה מובילים ההתאחדות לספורט נכים והוועד הפראלימפי, בסיוע ארגון נכי צה"ל, איל"ן ובית חינוך עיוורים, הוצגה לנוכחים.

התוכנית חושפת את הספורט הפראלימפי בפני פצועי המלחמה.

ספורטאים ומאמנים מגיעים לבתי החולים ולמרכזי השיקום מקשיבים לפצועים, מעניקים מידע על עיסוק בספורט ככלי שיקומי ומקימים תחנות התנסות בענפים השונים.

ח"כ דוידסון אמר כי הוא רואה חשיבות רבה בשיקום הפצועים באמצעות הספורט הפראלימפי וקרא לשר הספורט לא לפגוע בתקציבי ההכנות למשחקים הפראלימפים שיתקיימו בפריז בעוד 7 חודשים.

יו"ר הוועד, משה מוץ מטלון אמר כי "כל פגיעה בהכנות פוגעת בהצלחות, פחות תקציב זה פחות אימונים ופחות ציוד. בלי הכנות אין מדליות. וכישראלי, כציוני וכאוהב הארץ אין שנה יותר חשובה בתולדות מדינת ישראל להנפת הדגל באולימפיאדה, אין בית אחד בישראל שיראה את הדגל המדינה מונף ולא יזיל דמעה".

צמפיון **מוטורס** שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

מ"מ יו"ר ההתאחדות מר אבי לחיאני אמר: "אני רוצה להדגיש כי ספורטאי פראלימפי לא נולד ספורטאי פראלימפי, מדובר בתהליך ארוך ואיטי. לא שערנו שכמות כזו של פצועים תבוא לפתחנו, ואני לא מכיר שום תחום שיכול להחזיר את אותם פצועים לחיים כמו הספורט הפראלימפי. את זה צריך להדהד בכל ועדה בבית הזה".

הספורטאים סיפרו עד כמה הספורט סייע לשיקום שלהם. חותרת הקיאק **טליה אילת** שהייתה רקדנית לפני שנפגעה אמרה "התגעגעתי לתחושה של ספורטאית הישגית, של לא לוותר לעצמי, הספורט החזיר לי את התחושה הזאת. הוא מעניק את הבטחון, העוצמה, ותחושת הניצחון".

ראובן מגנאג'י שנפצע בג'נין במבצע 'חומת מגן' ומרכז היום את ענף החתירה אמר: "הספורט טוב מתרופה או מפסיכולוג. מדברים היום על אלפי פצועים חדשים ואנחנו יכולים לתת להם אופק ותקווה".

החותר **שמוליק דניאל** שנפצע בהר דב ב-2005 אמר : "את הנכות פוגשים במצבים שונים בחיים והספורט נתן לי כלים להתמודד עם אותם מצבים".

המאמן **יעקב ביננסון** סיפר על מפגש מרגש שהיה לחברי הנבחרת עם פצועי מלחמה בבריכת השחייה במרכז השיקום בתל השומר. עוד סיפר כי יש מדינות המסרבות לארח עתה את נבחרת ישראל במחנות אימונים, ובאחרות העלויות גבוהות בשל הדרישה לאבטחה מוגברת.

בסיום הדיון הבטיח ח"כ דוידסון כי ילחם בקיצוץ התקציבים וכי ועדה זו תמשיך להתכנס.

20 גיליון ה 100

לכבוד גיליון ה100 ערכו חברות המערכת **ד"ר אסנת פליס דואר ולאה שניידר** ראיון עם העורכת **קרן איזיקסון**. מקווים שתקבלו הצצה למאחורי הקלעים.

מאיפה שאבת את הרעיון לפראתון?

כשהתחלתי לעבוד (שנת 2015) היה עיתון בלי שם, הוא היה יוצא פעם ב 3-4 חודשים, היה לוקח זמן בין גיליון לגיליון. היו אומרים: נוציא בסוף החודש, אבל אז נזכרו שבסוף החודש יש עוד תחרות גדולה אז בואו נדחה לאחרי וככה זה נדחה עד שלא היתה ברירה והיו יוצאים 3-4 גיליונות בשנה. אני מבחינתי, עיתון זה משהו קבוע. בסופו של דבר זו גם אותה עבודה כי אתה מדווח על אותן תחרויות, רק השאלה אם אתה עושה את זה פעם בחודש או פעם בשלושה חודשים, זו עדיין אותה עבודה. עשינו חשיבה אם אחת לחודש, אחת לשבוע, אחת לחודשיים והחלטנו להוציא את העיתון אחת לחודש. לא היינו בטוחים שזה יחזיק וחשבנו שאולי זה ישתנה.

מי המציא את השם?

ת: זה פשוט פראלימפי ועיתון. באיזשהו שלב משהו כמו שנה אחרי, אחד האנשים שאני יותר מעריכה אמר לי קרן זה שילוב של פרה ואתון. חיות נחמדות אבל פחות אז חשבנו לשנות אבל השם כבר תפס אז ככה נשאר השם של הפרה והאתון.

מה היתה המטרה שלך כשהגית את הפראתון?

המטרה - אם העיתון לפני כן היה כל כמה חודשים - המטרה היתה שיהיה משהו קבוע. שהספורטאים, העיתונאים, האוהדים, כל המשפחה הפראלימפית שלנו, שאנשים ידעו שיהיה מי שיכתוב וידווח על מה שעשיתי. שיהיה משהו מסודר, שלא תהיה פתאום תחרות שמתפספסת, וגם שתהיה משמעות להישג ⊂ החודש. שפעם בחודש יצא סיכום של כל מה שעשינו. אפשר להסתכל על זה גם מבחינה מערכתית שרואים את כל הפעילות. המצב הקודם היה שזה לא משהו קבוע. העיתון היה משהו פלואידי. כשזה אחת לחודש זה קבוע. יש שגרה. מטרה נוספת זה שיהיה ארכיון. הדברים ישמרו.

כלל ביטוח ופיננסים
כלל שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

את זוכרת מה היה על שער הפראתון הראשון?

בטח. קרולין (טביב). היא חזרה מתחרות בחו"ל, פגשנו אותה בשדה התעופה וזו היתה התמונה הראשונה, שנה או שנתיים אחרי שהיה את הפראתון במתכונת החדשה, הופיעה שוב תמונה של קרולין בשער. חשבתי לשים אותה בשער ה 100 כי גם החודש זכתה במדליה אבל זה יהיה גיא מאוסטרליה או שער נבחרי השנה לקראת הטקס שיתקיים בסוף ינואר, אז סליחה קרולין. יהיו עוד הזדמנויות (הריאיון נערך באמצע ינואר).

הגיליון הראשון עם תמונתה של קרולין.

21 גיליון ה 100

מה השתנה (אם השתנה) בפראתון לאורך השנים?

העיצוב השתנה לאחר כשנתיים ומדורים השתנו כמו חם מהמעבדה שירד וחזר, היה פעם מדור שאלות אחד מול השני שכבר לא קיים, בעיקר מדורים שהשתנו. בהתחלה לא היה טור ליו"ר. באיזשהו שלב הכנסנו את זה, פעם היה טור ליו"ר הוועד וליו"ר ההתאחדות ועכשיו זה טור משותף.

מה האתגר הגדול מבחינתך מדי חודש?

האתגר הגדול ביותר זה לרדוף אחרי אנשים (צוחקת), עם חלקם סיכמתי שיכתבו משהו ויעבירו לי וחלק שהיו בתחרות ורוצים להעביר לי כתבה, אז זה בשוטף. כמובן שגם יש את האתגר שלא לפספס כלום, ואז אני עוברת על כל המיילים והפייסבוק ועל הוואטצ אפ ועל רשימות. לפעמים יש אתגר של הישג החודש. בדרך כלל די ברור מהו הישג החודש. כשהישג החודש יכול להיות בחודש שחון להיות קבוצה שניצחה במשחה שליחים בבריכה (צוחקת), ולעומת זאת הישג החודש יכולה להיות מישהו שזכה במדליית זהב באליפות עולם, כלומר אלוף עולם. אז הישג החודש משתנה ואני מוצאת שזה יפה דווקא, שיש מקום גם לזה וגם לזה. האתגר הכי גדול זה לבחור את תמונת השער, כי אני מקווה שזה משהו ששואפים אליו. מבחינתי זה כמו השער של הטיימס מגזין. אני מבינה שלא, אבל אני מתייחסת אליו בחשיבות כאילו זה השער של איש השנה בטיימס, כי אם בהישג החודש אני יכולה לתת מקום לשני הישגים, וגם עשינו את זה כמה פעמים, אבל בשער אי אפשר שניים ולשים שניים בשער זה לא תמיד מצליח, ולכן מבחינתי האתגר הכי גדול זו הבחירה של מי שיופיע בשער.

ממה את הכי נהנית כשאת כותבת ו/או עורכת את הפראתון?

אני נהנית מלסיים, אחרי שסיימתי ושלחתי זה כיף גדול.

NUR since 1975

נור שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

ובעיקר כשיש מישהו חדש ושזה ההישג הראשון שלו או שלה שמופיע בפראתון, לשים את התמונה, והכיף הוא גם לחשוב על המשפחה שתראה את זה, בעיקר הילדים, וכמובן שזה כיף גדול בעיקר כשיש הישגים.

אנחנו יודעות שהשאלה הבאה תהיה מאתגרת במיוחד ולא פשוטה לבחירה, ובכל זאת, צייני 3 אירועים שהעלית לפראתון ושהתרגשת בהם במיוחד.

כולם היו בניי.... טוב קודם כל היה גיליון פרידה **מענבל פזרו.** זה היה גיליון שכולו כתבות וברכות וסיפורים. אני יודעת שלענבל לא היה פשוט להיות באור הזרקורים והיא פחות אהבה את זה אבל בשבילי זה היה גיליון מרגש.

היה את האירוע שבו ראיינתי את ציפי רובין, הייתי אצלה בבית וראיינתי אותה במסגרת מדור שקראנו לו לזכור את הטיטנים שהוא כבר לא קיים, אני מקווה שהוא יחזור. ואני זוכרת שכשהמצאתי את הכותרת התרגשתי מאוד. הילדה שטיפסה על עץ התות והגיעה לגג העולם.

04 לזכור את הטיטאנים

ציפי רובין - הילדה שטיפסה על עץ התות וכבשה את פסגת העולם

ציפי רובין נולדה בשנת 1946, כילדה השנייה במשפחת רוזנבאום, כמו ילדים רבים שנולדו שניים, פיתחה ציפי אופי של ווינרים שלא יודעים פחד מהו, אך זהו פחות או יותר הדבר היחידי שאפשר להגיד על ילדותה שדומה לילדות של ילדים אחרים.

22 גיליון ה 100

אני זוכרת את הכותרת עד היום כי היא סיפרה לי שכשהיא היתה קטנה, היה עץ תות ליד הבית שלהם והיא לא ויתרה, למרות הפוליו היא טיפסה על עץ התות.

מאוד קשה לי להסתפק רק בשלושה אירועים.... אפשר עוד שניים?

בתקופה של הקורונה היה יותר זמן לעשות כתבות עם יותר עומק אז אני רוצה להיזכר בשני דברים, שעד היום אני חוזרת לכתבות האלה. היה פרויקט קעקועים (צריך לעשות אותו עוד פעם). גייסתי הרבה צלמים וצילמנו ספורטאים עם הקעקוע שלהם והסיפור, וכתבה נוספת היתה "שראיינתי" את כלבי הנחייה של הספורטאים, **נייט** החמוד שכבר נפטר, הכלב של **אחיה קליין**, ואת **רודי ודילן** הכלבים של **גל חמרני ורוני אוחיון**, ייבדלו לחיים ארוכים, והריאיון היה כתוב מבחינת מבטם של הכלבים וזה רעיון שאני עדיין משתמשת בו.

יולי 2020

אתנה
ATHENA
המרכז לקידום ספורט הנשים בישראל

אתנה שותפים לקידום הספורט הפראלימפי

אנחנו מציינות את גיליון ה 100 בפתחה של שנה לועזית חדשה, תקופה קשה מאוד שעוברת על מדינת ישראל ומספר חודשים בלבד לפני משחקי פריז 2024. זו הזדמנות עבורך, את שנמצאת תמיד מאחורי הקלעים (מאחורי העדשה, המקלדת והמסך), להעביר מסר לקוראים הנאמנים ולקהילת הספורט הפראלימפי בישראל. איזה מסר תרצי להעביר?

המסר הוא שאנחנו כאן. מבחינתי הפראתון זה הבית שלנו. הרבה פעמים שואלים אותי למה לא פרסמת? אז תשלחו. אני אפרסם. ואז הם מבינים איזו טעות הם עשו :) מבחינתי אין בעיה. תכתבו לי אני אכניס. הבית פתוח. כמו שאמרתי – זה הבית של כולנו. כל רעיון שיש לכם או משהו שאתם רוצים לכתוב וקשור כמובן לספורט פראלימפי, יש לו מקום. זו הזמנה פתוחה.

פראתון 50 – דצמבר 2019

פראתון

פראתון
מועל המובלה
'המיוחד'
אוגוסט הגדול הענק

25 גיליון ה 100

ההתאחדות הישראלית לספורט נכים

הוועד הפראלימפי הישראלי

שערי הפראתון

למעשה ישנם 97 שערים היות ו 3 גיליונות היו כפולים בשל המשחקים הפראלימפיים בריו 2016 ובטוקיו 2020 כמו גם בשל מלחמת חרבות הברזל.
הענפים המופיעים בשערים (הופעה בודדת של הענף ללא ענפים אחרים):

- כדורסל בכסאות גלגלים – 19 שערים
- שחייה – 10 שערים
- כדורשער – 10 שערים
- טניס בכסאות גלגלים – 9 שערים
- חתירה – 8 שערים
- טניס שולחן – 4 שערים
- קיאקים – 3 שערים
- אופניים – 3 שערים
- סקי אלפיני – 3 שערים
- בוצ'ה – 2 שערים
- אתלטיקה – 2 שערים
- בדמינטון – 2 שערים
- ג'ודו, טריאתלון, קליעה, קשתות, רגבי, טאקוונדו, שייט, גלישה, טיפוס – שער אחד לכל ענף

בעצם, חוץ מסייף בכסאות גלגלים והרמת כח, לכל ענף פעיל יש ייצוג בשערים.

אורחים מיוחדים בשערים:

- עופר בוסתן ממנהל הספורט
- אריק פינטו מנכ"ל בנק הפועלים (פעמיים)
- רובי ריבלין נשיא המדינה (פעמיים)
- עומרי כספי
- השגריר הטורקי

ספורטאים (בהופעת יחיד)

- מורן סמואל – 5 שערים
- מארק מליאר – 3 שערים
- עשהאל שבו – 3 פעמים
- קרולין טביב – 3 פעמים
- עמית חסדאי – 2 פעמים
- פסקל ברקוביץ 2 פעמים
- אדם ברדיצבסקי – 2 פעמים

קבוצות כדורסל (בהופעה קבוצתית)

- בית הלוחם חיפה – 3 שערים
- ספיבק – 3 שערים
- בית הלוחם תל אביב – 3 שערים

נבחרות

- כדורשער – 7 שערים
- כדורסל – 3 שערים
- טניס בכסאות גלגלים – 5 שערים
- רגבי בכסאות גלגלים – שער אחד

שערים מיוחדים

- ארבעת זוכי המדליות במשחקים הפראלימפיים טוקיו 2020
- טכנולוגיות בספורט
- סומייטי הקמע לטוקיו 2020
- 13 זוכי המדליות באוגוסט 2023
- מפגש זום

נשים וגברים

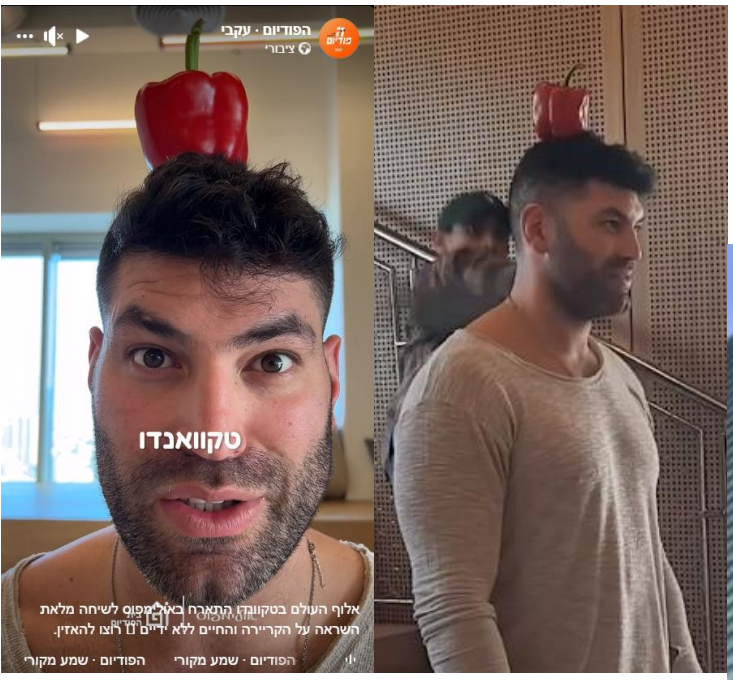
- גברים – 50 שערים
- נשים – 28 שערים

26 'על רגל אחת'

רכילות פראלימפית

יוני ארליך שזכה עם **אנדי רם** בזוגות בגארנד סלאם באוסטרליה, צילם ברכה **לגיא ששון** לפני הגמר בה אמר: "גיא יה חיה, איזה כיף לשמוע, יחידים זוגות, גמרים. השתלטת על אוסטרליה, עשית אותנו שמח ושיהיה המון המון בהצלחה בגמר. מקווה שתיקח את זה". ובסגנונו הייחודי הוסיף: "מספיק עם האנדי רם הזה, גונב הדעת הזה, הוא והשותף שלו הזה, אני לא זוכר איך קוראים לו. כל היום גונבי דעת, זכינו זכינו. לך תראה להם מה זה".

לוחם הטאקוונדו, **אסף יסעור** התארח בפודקאסט – הפודיום של **אורן יוסיפוביץ** וכחלק מהקידום, בעט בעיטת טאקוונדו בפלפל מעל לראשו של **אורי ששון**. לאורי שלום.



לפני אירוע נבחרי השנה, התקיים מפגש לספורטאי הסגלים וצוות המעטפת, בסיומו, בדקו הספורטאים את חוש הקצב שלהם בסדנת תופים קצבית ומלהיבה. צילום: לילך וייס רוזנברג.